

# Ninafikiri niko hatarini kuambukizwa Korona. Nifanyeje?

## Kukaribiana na watu

Ninakaaka na mtu au ninamtunza mtu aliye na Korona.

Mtu aliye na Korona alinikoholia na kunipigia chafya.

Ujitenge kisha uchunguze dalili zako. Idara ya Afya iliyo karibu huenda ikakuomba ufanye hivyo.\*

Ninafikiri mwenzangu kazini ana Korona.

Ninafikiri mtu ninayemjua ana ugonjwa wa Korona.

Huhitaji kujitenga, lakini ni wazo zuri kujihadhari na kuchunguza dalili zako.

Umekuwa na dalili za ugonjwa uanaohusiana na kupumua kama vile **homa**, **kikohozi**, au **tatizo la kupumua**?

**Ndio**

**La**

Unahisi **dalili kali** kama kupumua kwa shida, maumivu kifuani au shinikizo kifuani, kuchanganyikiwa kupya au upotevu wa hisia au midomo/ufo kuwa bluu?

**Ndio**

**La**

Tafuta huduma za kimatibabu haraka.

Wasiliana na daktari wako kujadili dalili zako.

Endelea kuchunguza dalili zako.

## NIJICHU-NGUZE VIPI?

Zingatia dalili za ugonjwa wa Korona:

- **Homa**
- **Kikohozi**
- **Kupumua kwa shida**

Ikiwa una wasiwasi juu ya afya yako, wasiliana na daktari wako.

## Daktari wako akiamua kuwa upimwe dhidi ya Korona (COVID-19),

Daktari wako anaweza agiza upimwe.

Daktari atoa sampuli kutoka kwa mgonjwa.

Sampuli yatumwa maabara kupimwa.

Maabara yamtumia daktari matokeo.

Daktari ampa mgonjwa matokeo. Idara ya Afya ya Jimbo haitoi matokeo.

\*Mchakato wa korantini kwa watu wote, hauhusu hasa Wauguzi na madaktari.