

# 成年人铅暴露 基本信息表

## 成人会在哪里被暴露到铅？

暴露于铅的成年人中，超过80%以上都是来自于工作暴露。在密歇根州，最常见的工作暴露是去除含铅油漆，制造黄铜和青铜的夹具，回收含铅电池和身为靶场的讲师或维修人员。

从自来水的水管，和改建 1978 年以前盖的含铅油漆房屋，均能使成年人暴露于铅中。在密歇根州发现自来水含铅的房子，其水管均是在 1986 年之前安装的。

## 成年人应该关心暴露于铅中吗？

成人经由口服获得铅，对健康造成影响的风险比小孩较小。

成人的身体比小孩的身体吸收较少的铅（吞下铅后，发现在成人的血液中的铅含量会较在儿童血液中少）。

成人的身体会几乎移除所有吞下的铅，而小孩子的身体只能移除所吞下的铅的大约三分之一。

然而，对已暴露于铅多年的成年人而言，对健康的影响仍可能发生。成年人接触铅可能产生以下的健康影响：

- 原发性震动的双手<sup>1</sup>
- 血压微高，尤其是中年人或老年人<sup>1,2</sup>
- 肾功能减缓<sup>1</sup>
- 精子的变化和有可能导致不孕<sup>1</sup>

人暴露于较高的铅中，像那些职业测量的铅暴露，可能会有其它健康影响，如肌肉无力、易怒、睡眠困难，无法集中精力，手和脚的神经损伤，以及**贫血**<sup>2</sup>。

对健康有影响者，应该与其医疗提供者联系。很多铅的健康影响有可能是由其他因素导致的。如是铅的因素，很有可能他们已经暴露于铅中多年了，甚至从他们年轻时起。

## 成年人应该接受铅检测吗？

关注暴露于铅的人们，应该与其医疗服务提供者谈论有关血液铅含量检测。如果你没有家庭医生，请到位于 630 S. Saginaw St. Suite 4, Flint 的杰纳西县卫生部门 South McCree Building 进行血液测试，并参加健康保险。

### 参考资料：

1. 国家毒物学计划 (NTP)。2012. NTP 低剂量铅对健康的影响专提讨论。美国健康与人类服务部，健康评估和翻译部
2. 有毒物质和疾病登记 (ATSDR) 机构。2007. 铅毒理学简介。亚特兰大，乔治亚州：美国健康与人类服务部，公共卫生服务。

有关免费过滤器或瓶装水的信息，请拨打 211 或访问 [www.michigan.gov/flintwater](http://www.michigan.gov/flintwater)。

## 什么是铅？

- 铅是一种重金属，它大多被用在汽车中的电池内。
- 黄铜和青铜大多被用在管道中，水龙头大约有百分之十铅。大多数子弹都是由铅制造的。
- 在历史上，铅混合物常被用作颜料，出现在油漆，染发剂，陶瓷，嵌缝膏，管道以及焊接物中。