

EXPOSICIÓN AL PLOMO EN ADULTOS

HOJA DE INFORMACIÓN

¿Dónde pueden exponerse al plomo los adultos?

Más del 80 por ciento de la exposición al plomo de los adultos es en el trabajo. En Michigan, las exposiciones más comunes en el trabajo están en la remoción de pinturas con plomo, elaboración de artículos en latón y bronce, reciclado de baterías de plomo y como instructor o mantenimiento en un campo de tiro .

Los adultos también pueden estar expuestos al plomo en el agua del grifo de las tuberías de agua y en la renovación de viviendas construidas antes 1978, que se utilizaban pinturas con contenido de plomo. El plomo que se encuentra en el agua corriente en las casas de los alrededores de Michigan sería de las tuberías instaladas antes de 1986 .

¿Deben preocuparse los adultos por la exposición al plomo?

Los adultos corren menos riesgos que los niños de desarrollar efectos en su salud por el plomo por vía oral. Los cuerpos de los adultos tienden a absorber menos plomo que el de los niños (menores cantidades de plomo tragada terminaría en la sangre de los adultos que en la de los niños). El cuerpo de los adultos elimina casi todo el plomo tragado, mientras que el del niño solo elimina aproximadamente un tercio de la cantidad de plomo tragada .

Sin embargo, los efectos aún podrían ocurrir en adultos que han tenido años de exposición. La exposición al plomo en los adultos puede contribuir a efectos en su salud como por ejemplo :

- Temblor esencial en las manos¹
- Pequeños aumentos en la presión arterial, especialmente en personas de mediana edad o mayores^{1,2}
- Disminución en la función renal¹
- Cambios en los espermatozoides y posible dificultad para quedar embarazadas¹

Las personas expuestas a niveles más altos de plomo, como los medidos durante las exposiciones ocupacionales, podrían tener otros efectos en la salud, tales como debilidad muscular, irritabilidad, dificultad para conciliar el sueño, falta de concentración, daño a los nervios de las manos y pies y anemia².

Las personas con efectos sobre la salud deben hablar con sus proveedores de servicios médicos. Muchos de los efectos sobre la salud enumerados pueden ser causados por cosas que no sean plomo. Si son derivados del plomo, lo más probable es que estén asociados con la exposición al plomo durante muchos años, que se produjeron cuando el adulto era más joven.

¿Deben los adultos hacerse análisis de detección de plomo?

Las personas preocupadas por su exposición deben hablar con su médico acerca de las pruebas de plomo en sangre. Si usted no tiene un médico de cabecera, visite el Departamento de Salud del condado de Genesee en South McCree Building at 630 S. Saginaw St. Suite 4 in Flint, para realizarse los análisis de sangre y estar inscrito en el seguro de salud .

¿Qué es el plomo?

- El plomo es un metal pesado. Se usa principalmente en baterías de automóviles y otros vehículos..
- El latón y el bronce utilizado en los grifos pueden contener aproximadamente un 10 por ciento de plomo. El plomo se utiliza normalmente para fabricar balas.
- Históricamente, los compuestos de plomo se utilizan ampliamente como pigmentos en pinturas, colorants y esmaletes cerámicos, en masillas, tuberías y soldadura.

Referencias

1. Programa Nacional de Toxicología (NTP en sus siglas en inglés). 2012. NTP: monografía sobre efectos en la salud de bajos niveles de plomo. EE. UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Oficina de Evaluación de Salud y Derivaciones
2. Agencia para Sustancias Tóxicas y Registro de Enfermedades (ATSDR en sus siglas en inglés). 2007. Perfil Toxicológico del Plomo. Atlanta, GA: EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Servicio de Salud Pública .

Para más información sobre filtros o agua embotellada, llame al 211 o visit www.michigan.gov/flintwater.