الأوامر والنواهي المتعلقة بالطفح الجلدي

هناك أمور عديدة قد تتسبب في الطفح الجلدي، إن كشط الطفح الجلدي قد يتسبب في العدوى. إذا أصابك طفح جلدي، اذهب إلى طبيب الأمراض الجلدية أو طبيبك الخاص لتكتشف ما الذي تسبب في ذلك الطفح الجدي. سوف يساعدك الطبيب على اكتشاف أفضل الطرق لمعالجة الطفح الجلدي. من بين الأمور التي قد يقترحها الطبيب ما يلي:



استخدم مضاد الحساسية مثل ®Benadryl (مركب مضاد للحساسية) في أوقات المساء إذا تسببت الحكة في منع النوم عنك.



اتبع التعليمات المكتوبة على العبوة للتعرف على الاستخدام الأمثل والجرعة المثلى.



أضف منتج من منتجات الشوفان، مثل الشوفان المضاف إليه زيت ®AVEENO للماء الفاتر في حوض الاستحمام، وانقع نفسك فيه لفترة قصيرة.



استخدم غسول حمام أو منظف لطيف على البشرة أو شبيه بمنتج ®Dove في الحمام.



ضع كريم/ مرهم مضاد للحساسية ذو تركيز كورتيزون 1% مرتين في اليوم (من الأفضل أن يكون ذلك بعد الحمام أو الدش* لمدة 4-5 أيام متتالية على الأقل.



استخدم مرطب جيد (اختر كريم أو زيت أو منتج ذو قاعدة بترولية) وضعها على الطفح الجلدي. من العلامات التجارية الجيدة مرهم @Aquaphor للعلاج والشفاء المتقدم



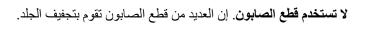
نظف الجروح المفتوحة باستخدام الماء ومنظف لطيف على البشرة.

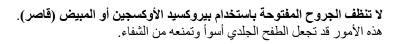


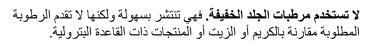
اتبع نصائح طبيب الأمراض الجلدية أو طبيبك الخاص. إن الحصول على تشخيص مناسب هو أمر هام يساعدك على علاج الطفح الجلدي.

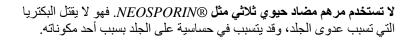


لا تستعمل الكحول المنظف للفرك على جلدك. فهو لا يساعد على الشفاء ولا يقتل بكتريا العدوى، بل تحدث لسعاً وتجفف الجلد وتجعل الطفح الجلدي أسوأ من الإكزيما.









تعتمد هذه الوثيقة على توصيات الدكتور/ والتر باركي، الطبيب المعالج، وأخصائي الأمراض الجلدية المعتمدة وعضو الجمعية الطبية في مقاطعة جنسي. يمارس الدكتور/ باركلي عمله في فلينت، ميشيغان (2016-6)