

Lo que se debe hacer y lo que no se debe hacer en caso de sarpullido

Muchas cosas pueden causar sarpullido. Rascarse el sarpullido puede producir una infección. Si tiene un sarpullido, consulte a un dermatólogo o a su médico para averiguar lo que está causando el sarpullido. El médico le ayudará a encontrar las mejores formas de tratarlo. Algunas de las cosas que el médico puede sugerir son:



Tomar un antihistamínico como Benadryl® (difenhidramina*) en la noche si el escozor no lo deja dormir.
**Siga las instrucciones en la caja para el uso y la dosificación adecuados.*



Agregar un producto de avena para el baño, tal como AVEENO® Oilated Oatmeal, al agua tibia en la bañera y sumérgase por un corto tiempo.



Usar un gel de ducha suave o limpiador similar a Dove® en la ducha.



Aplicarse una crema/ungüento de venta sin receta con 1% de hidrocortisona dos veces al día (de preferencia después de bañarse o ducharse) por lo menos durante 4 a 5 días seguidos.



Aplicar un buen hidratante (elegir una crema, aceite o producto a base de petróleo) al sarpullido. Una buena marca es la crema reparadora Aquaphor® Advanced Therapy Healing Ointment.



Limpiar las heridas abiertas con un limpiador suave y agua.



Seguir el consejo de un dermatólogo o de su médico. Un diagnóstico apropiado es importante para ayudar en el tratamiento del sarpullido.



No usar un alcohol para frotar en la piel. El alcohol no ayuda a curar, no mata las bacterias infecciosas, produce comezón, reseca su piel y empeora el sarpullido como el eczema.



No usar un jabón en barra. Muchos jabones en barra pueden secar la piel.



No limpiar las heridas abiertas con agua oxigenada ni con lejía. Estas cosas pueden empeorar el sarpullido y evitar la curación.



No usar lociones ligeras. Estas lociones se dispersan rápidamente pero no proporcionan la humedad necesaria en comparación a una crema, aceite o productos a base de petróleo.



No usar un ungüento con triple antibiótico similar a NEOSPORIN®. Este ungüento no mata las bacterias que causan las infecciones de la piel, y puede producir una reacción alérgica en la piel debido a uno de los ingredientes.