



NGUY HẠI CHO SỨC KHỎE TRONG NGÀNH MÓNG TAY

TRÌNH BÀY BỞI

DEPARTMENT OF LICENSING & REGULATORY AFFAIRS

MIOSHA CONSULTATION, EDUCATION & TRAINING DIVISION

WWW.MICHIGAN.GOV/MIOSHA

517-284-7720



TIẾP XÚC VỚI – HÓA CHẤT

- HÓA CHẤT CÓ THỂ HÍT VÀO PHỔI.
 - ĐƯỜNG TRUYỀN TIẾP XÚC CHÍNH CỦA NHÂN VIÊN
 - QUÁ TRÌNH SỬ DỤNG/ HÍT HƠI VÀO, BỤI, HOẶC SẢN PHẨM XỊT RA
- NGẤM VÀO TRONG DA HOẶC MẮT
 - ĐÁNH ĐỔ/BẮN TÓE
 - KHÔNG MANG BAO TAY, BẢO VỆ MẮT/MẶT/HOẶC TAY = CÁCH LÀM VIỆC CẨU THẢ
- ĂN VÀO BỤNG
 - THỰC PHẨM, NƯỚC UỐNG BỊ NHIỄM BẨN, HOẶC THUỐC LÁ
 - TAY BẨN – KHÔNG MANG BAO TAY/KHÔNG RỬA TAY
 - ĂN UỐNG TẠI BÀN LÀM VIỆC

PHƠI NHIỄM – HÓA CHẤT

- CHÍNH QUYỀN LIÊN BANG (OSHA) & MIOSHA KIỂM SOÁT HÓA CHẤT NHÂN VIÊN SỬ DỤNG
- QUY ĐỊNH GIỚI HẠN TIẾP XÚC HÓA CHẤT (CHO PHÉP TIẾP XÚC GIỚI HẠN – PEL)
 - 8 HR. THỜI GIAN-GIỚI HẠN MỨC TRUNG BÌNH (TWA – DÀI HẠN/THƯỜNG XUYÊN TIẾP XÚC)
 - 15 MINUTE GIỚI HẠN TIẾP XÚC NGẮN HẠN (STEL – NGẮN HẠN/TIẾP XÚC TỨC THỜI)
 - PHƠI NHIỄM ĐƯỢC ĐO TRONG PHẦN Ô NHIỄM CHO MỖI TRIỆU (ppm) KHÔNG KHÍ HOẶC MILLIGRAMS Ô NHIỄM CHO MỖI CUBIC METER KHÔNG KHÍ (mg/m³)
- ĐƯỢC ĐẶT RA ĐỂ BẢO VỆ NHÂN VIÊN
 - 40 HRS./MỘT TUẦN CHO CẢ ĐỜI LÀM VIỆC – BẢO VỆ 95% DÂN SỐ LÀM VIỆC
 - THƯỜNG XUYÊN TIẾP XÚC (DÀI HẠN) & TIẾP XÚC NHẤT THỜI (NGẮN HẠN)
 - HÓA CHẤT CÓ THỂ ẢNH HƯỞNG QUA HAI CÁCH
 - NHẠY CẢM CÁ NHÂN – KHÁC BIỆT PHẢN ỨNG VỚI HÓA CHẤT TÙY THEO NGƯỜI

HÓA CHẤT ĐỘC HẠI TÌM THẤY TRONG SẢN PHẨM TIỆM NAIL

- NHỮNG SẢN PHẨM BAO GỒM: NƯỚC SƠN, LÀM CỨNG MÓNG, CHẤT LAU CHÙI, & NƯỚC LÀM MÓNG GIẢ
- THÔNG THƯỜNG MỖI SẢN PHẨM CÓ ĐỦ LOẠI HÓA CHẤT TRONG ĐÓ
- TIẾP XÚC VỚI HÓA CHẤT CÓ THỂ LÀM RÁT DA, ĐỎ MẮT, DẪN ĐẾN SUY NHƯỢC MẮT (NHẠY CẢM/PHẢN ỨNG/UNG THU) LÀ NGUYÊN NHÂN
- SỬ DỤNG MÁY KIỂM TRA KHÔNG KHÍ ĐỂ XÁC ĐỊNH MỨC ĐỘ HÓA CHẤT NHÂN VIÊN TIỆM
- CÓ THỂ GIẢM HOẶC THAY THẾ NHỮNG HÓA CHẤT ĐỘC HẠI



HÓA CHẤT TRONG SẢN PHẨM TẠI TIỆM NAIL

- **ACETONE** – CHẤT TẨY NƯỚC SƠN
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: NHỨC ĐẦU; CHÓNG MẶT; MẮT, DA VÀ HỌNG BỊ RÁT
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC = 750 ppm (PARTS PER MILLION) TWA (LONG TERM) & 1000 ppm STEL (SHORT TERM)
- **ACETONITRILE** – CHẤT TẨY KEO DÁN MÓNG TAY
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: GÂY KHÓ CHỊU CHO MŨI VÀ HỌNG; KHÓ THỞ; BUỒN NÔN; ỚI MỬA; SUY YẾU VÀ KIẾT SỨC
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC = 40 ppm TWA & 60 ppm STEL
- **BUTYL ACETATE** – NƯỚC SƠN MÓNG TAY, TẨY SƠN MÓNG TAY
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: NHỨC ĐẦU & GÂY KHÓ CHỊU CHO MẮT, DA, MŨI, MIỆNG VÀ HỌNG
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC (N-BUTYL ACETATE) = 150 ppm TWA & 200 ppm STEL

HÓA CHẤT THÔNG THƯỜNG TẠI TIỆM NAIL

- **DIBUTYL PHTHALATE (DBP)** – NƯỚC SƠN MÓNG TAY
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: BUỒN NÔN & KHÓ CHỊU CHO MẮT, DA, MŨI, MIỆNG, VÀ HỌNG, TIẾP XÚC LÂU NGÀY VỚI NỒNG ĐỘ CAO CÓ THỂ GÂY RA NHIỀU TÁC ĐỘNG NGHIÊM TRỌNG KHÁC
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC = 5 mg/m³ TWA
- **ETHYL ACETATE** – NƯỚC SƠN, TẨY SƠN MÓNG TAY, KEO DÁN MÓNG TAY
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: GÂY KHÓ CHỊU CHO MẮT, DẠ DÀY, DA, MŨI, MIỆNG VÀ CỔ HỌNG, NỒNG ĐỘ CAO CÓ THỂ GÂY RÀ NGẤT XÌU
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC = 400 ppm TWA
- **ETHYL METHACRYLATE (EMA)** – CHẤT LỎNG LÀM MÓNG TAY NHÂN TẠO
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: GÂY BỆNH HEN SUYỄN, LÀM KHÓ CHỊU CHO MẮT, DA, MŨI VÀ MIỆNG; ĐÁU ỐC KHÓ TẬP TRUNG.
 - CÓ THỂ LÀM DA BỊ DI ỨNG/ĐỂ BI DI ỨNG
 - TIẾP XÚC TRONG KHI MANG THAI CÓ THỂ ẢNH HƯỞNG ĐẾN ĐỨA TRẺ.
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC = **OSHA/MIOSHA KHÔNG GIỚI HẠN**

HÓA CHẤT THÔNG THƯỜNG TẠI TIỆM NAIL

- **FORMALDEHYDE** – NƯỚC SƠN MÓNG TAY, LÀM CỨNG MÓNG TAY
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: LÀM KHÓ THỞ, KỂ CẢ HO, LÊN CƠN GIỐNG NHƯ BỊ HEN SUYỄN, & THỞ KHÒ KHÈ; PHẢN ỨNG BỊ DỊ ỨNG, GÂY KHÓ CHỊU CHO MẮT, DA VÀ CỔ HỌNG
 - FORMALDEHYDE CÓ THỂ GÂY RA UNG THƯ!
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC = 0.75 ppm TWA, 2 ppm STEL, 0.5 ppm ACTION LEVEL
- **ISOPROPYL ACETATE** – SƠN MÓNG TAY, TẨY SƠN MÓNG TAY
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: BUỒN NGỦ, & KHÓ CHỊU MẮT, MŨI VÀ HỌNG
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC = 250 ppm TWA & 310 ppm STEL
- **METHACRYLIC ACID** – SƠN LỐT MÓNG TAY
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: BÔNG DA & KHÓ CHỊU MẮT, MŨI, MIỆNG VÀ CỔ HỌNG
 - Ở NỒNG ĐỘ CAO, HÓA CHẤT NÀY CÓ THỂ GÂY KHÓ THỞ
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC = 20 ppm TWA



HÓA CHẤT THÔNG THƯỜNG TẠI TIỆM NAIL

- **METHYL METHACRYLATE (MMA)** – SẢN PHẨM LÀM MÓNG GIẢ, MẶC DÙ BỊ CẤM SỬ DỤNG TRONG NHIỀU TIỂU BANG
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: HEN SUYỄN; GÂY KHÓ CHỊU Ở DA, MẮT, MẮT, MŨI VÀ MIỆNG; ĐẦU ÓC KHÓ TẬP TRUNG; MŨI KHÔNG PHÂN BIỆT ĐƯỢC MÙI
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC = 100 ppm TWA
- **TOLUENE** – SƠN MÓNG TAY, KEO DÁN MÓNG TAY
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: LÂM DA KHÔ HOẶC NỨT; NHỨC ĐẦU, CHÓNG MẮT, & TÊ TÊ; GÂY KHÓ CHỊU Ở MẮT, MŨI, HỌNG VÀ PHỔI, LÂM HƯ GAN VÀ THẬN; GÂY NGUY HẠI CHO THAI NHI TRONG THỜI KỲ THAI NGHÉN.
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC = 100 ppm TWA & 150 ppm STEL
- **HỢP CHẤT AMONI** – CHẤT KHỬ TRÙNG
 - TRIỆU CHỨNG BAO GỒM: GÂY KHÓ CHỊU Ở DA, MŨI VÀ CÓ THỂ GÂY RA BỆNH HEN SUYỄN,
 - TRÁNH KHÔNG ĐUNG ĐẾN DA, & KHI SỬ DỤNG PHẢI BẢO VỆ MẮT VÀ MẶT
 - GIỚI HẠN TIẾP XÚC = OSHA/MIOSHA KHÔNG GIỚI HẠN

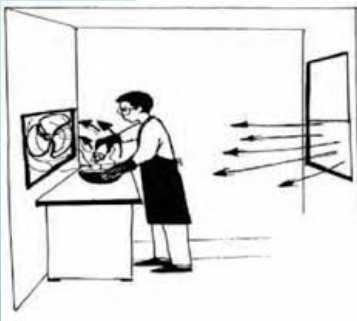
NÊN BIẾT NHỮNG HÓA CHẤT MÌNH SỬ DỤNG!

- NHÃN HIỆU SẢN PHẨM
 - THÔNG TIN CUNG CẤP CÓ GIỚI HẠN
 - CÔNG TY SẢN XUẤT/NGƯỜI PHÂN PHỐI THÔNG TIN LIÊN LẠC
- TỜ DỮ LIỆU AN TOÀN (SDS - MỚI)
 - KHÔNG PHẢI TỜ THÔNG TIN VỀ SỰ AN TOÀN CHẤT LIỆU (MSDS - CŨ)
 - THÔNG TIN CẬP NHẬT ĐẦY ĐỦ
 - LIỆT KÊ TẤT CẢ MỌI THÀNH PHẦN!
 - GIẢI NGHĨA DỤNG CỤ CÁ NHÂN BẢO VỆ CẦN THIẾT (PPE)
 - ĐÒI BUỘC CHO TẤT CẢ SẢN PHẨM SỬ DỤNG TRONG TIỆM NAI (THÔNG TIN ĐỘC HẠI)

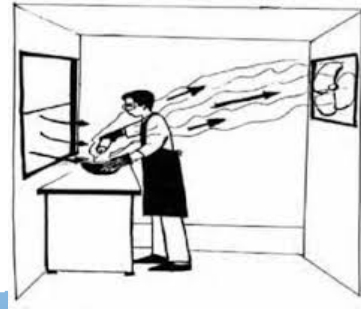
BẢO VỆ SỨC KHỎE KHI TIẾP XÚC HÓA CHẤT

- CHỌN NHỮNG SẢN PHẨM AN TOÀN
 - THAY THẾ HÓA CHẤT – THAY THẾ NHỮNG HÓA CHẤT ĐỘC HẠI
 - 3-KHÔNG (TOLUENE, FORMALDEHYDE, DIBUTYL PHTHALATE) – XÁC NHẬN TỜ SDS
 - KHÔNG - ACID – XÁC NHẬN TRÊN TỜ SDS
 - ĐỌC NHÃN HIỆU SẢN PHẨM, LÀM THEO HƯỚNG DẪN CỦA NHÀ SẢN XUẤT
- THOÁT HƠI
 - CÓ CÁCH TỐT NHẤT ĐỂ KIỂM SOÁT
 - MỞ CỬA RA VÀO VÀ CỬA SỔ
 - LUÔN LUÔN ĐỂ HỆ THỐNG THOÁT HƠI CỦA TIỆM HOẠT ĐỘNG
 - SỬ DỤNG BÀN THÔNG GIÓ HOẶC MÁY THÔNG GIÓ DI ĐỘNG ĐỂ ĐẨY HƠI CÓ HẠI RA XA

THÔNG GIÓ ĐÚNG CÁCH VS KHÔNG ĐÚNG

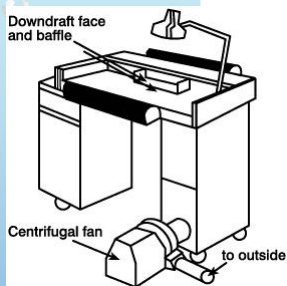


Thông gió đúng cách đẩy chất độc hại ra.



Không đúng cách hoặc không thông gió để chất độc hại bay vào mặt

NHIỀU HỆ THỐNG THÔNG GIÓ



BẢO VỆ SỨC KHỎE KHI TIẾP XÚC HÓA CHẤT

- ÁP DỤNG CÁCH LÀM VIỆC AN TOÀN
 - TRỮ HÓA CHẤT TRONG CHAI NHỎ – ĐÓNG CHẶT CHAI KHI KHÔNG SỬ DỤNG
 - SỬ DỤNG THÙNG RÁC BẰNG KIM LOẠI CÓ NẮP ĐẬY TỰ ĐÓNG CHẶT ĐỂ BỎ BÔNG GÒN TẮM HÓA CHẤT VÀO
 - HOẶC BỎ BÔNG GÒN TẮM HÓA CHẤT VÀO BAO BỊT KÍN TRƯỚC KHI BỎ VÀO RÁC
 - LÀM THEO HƯỚNG DẪN AN TOÀN VỀ CÁCH LOẠI BỎ HÓA CHẤT
 - RỬA TAY TRƯỚC KHI ĂN UỐNG, TRANG ĐIỂM HOẶC HÚT THUỐC
 - RA NGOÀI THƯỜNG XUYÊN HÍT THỞ KHÔNG KHÍ TRONG LÀNH
 - ĐẬY CÁC THỨC ĂN UỐNG, KHÔNG ĂN UỐNG TẠI BÀN LÀM VIỆC



BẢO VỆ SỨC KHỎE KHI TIẾP XÚC HÓA CHẤT

- KHÔNG ĐỂ SẢN PHẨM CHẠM VÀO DA/MẮT
 - MẶC ÁO TAY DÀI, BAO CÁNH TAY, MẶC QUẦN DÀI ĐỂ CHE ĐÙI – MANG TẠP DÈ
 - RỬA TAY TRƯỚC VÀ SAU KHI PHỤC VỤ KHÁCH HÀNG
 - TRƯỚC KHI ĂN, UỐNG, TRANG ĐIỂM HOẶC HÚT THUỐC
 - SAU KHI DÙNG HOẶC SANG SỚT SẢN PHẨM
 - MANG KÍNH CHE MẶT/KÍNH AN TOÀN VÀ GĂNG TAY THÍCH HỢP
 - MỖI LẦN SỬ DỤNG HOẶC SANG SỚT SẢN PHẨM
 - GĂNG TAY NITRILE BẢO VỆ VÀ CHỐNG LẠI NHIỀU HÓA CHẤT
 - GĂNG TAY NHỰA KHI SỬ DỤNG ACETONE
 - GĂNG TAY CAO SU GÂY DỊ ỨNG – KHÔNG NÊN DÙNG
 - THAY GĂNG TAY CÓ VẾT RÁCH, HOẶC LỖ THÙNG



BẢO VỆ ĐƯỜNG HÔ HẤP

- CẦN BẢO VỆ HỆ HÔ HẤP NẾU KHÔNG SỬ DỤNG HỆ THỐNG THÔNG GIÓ
- ĐO KHÔNG KHÍ, ĐÁNH GIÁ MỨC ĐỘ HÓA CHẤT TRONG TIỆM CHO NHÂN VIÊN
 - MIOSHA ĐẾN TẬN NƠI THAM KHẢO – MIỄN PHÍ
 - CÔNG TY BẢO HIỂM
 - TƯ VẤN VỆ SINH CÔNG NGHIỆP TƯ NHÂN
- NHIỀU NHÂN VIÊN SẼ BỊ ẢNH HƯỞNG CỦA HÓA CHẤT Ở MỨC THẤP – CÁ NHÂN DỄ NHẠY CẢM VỚI HÓA CHẤT
- RESPIRATORS ARE DESIGNED FOR SPECIFIC CONTAMINANTS
 - BỤI, BỘT, VI RÚT, VI TRÙNG - KHẨU TRANG CÓ BỘ PHẬN LỌC (KHẨU TRANG CHỐNG BỤI)
 - KHÍ VÀ HƠI HÓA CHẤT – KHẨU TRANG CHE NỬA MẶT CÓ BỘ PHẬN LỌC
 - TẤT CẢ NHÂN VIÊN MANG KHẨU TRANG NÀY CẦN ĐƯỢC HƯỚNG DẪN ĐEO ĐÚNG CÁCH

BẢO VỆ ĐƯỜNG HÔ HẤP

- KHẨU TRANG LỌC
- PHẢI ĐƯỢC NIOSH PHÊ CHUẨN – CẦN PHẢI CÓ 2 DÂY
- CÒN GỌI LÀ MẶT NẠ CHỐNG BỤI (CHUẨN)
- KHẨU TRANG CHỐNG BỤI, VI RÚT, VÀ VI TRÙNG
- SỬ DỤNG KHI ĐÁNH BÓNG HOẶC DỬA MÓNG TAY HOẶC SỬ DỤNG BỘT ĐẮP MÓNG
- PHẢI ĐƯỢC HUẤN LUYỆN THEO PHỤ LỤC D TIÊU CHUẨN BẢO VỆ HÔ HẤP (PART 451)



BẢO VỆ ĐƯỜNG HÔ HẤP (KHÔNG - CHUẨN)



Single strap mask

- Những loại này không được phê chuẩn
- Loại này không bảo vệ chống hơi, khí và bụi / hạt
- Loại này không nên dùng vì không bảo vệ đường hô hấp
- Loại này bảo vệ khỏi bị bắn tung tóe



Surgical splash mask



Leaks contaminants

BẢO VỆ ĐƯỜNG HÔ HẤP

- KHẨU TRANG CHE NỬA MẶT CÓ BỘ PHẬN LỌC
- NIOSH PHÊ CHUẨN
- BẢO VỆ TRÁNH HÍT HƠI VÀ KHÍ HÓA CHẤT (FORMALDEHYDE/TOLUENE)
- SỬ DỤNG KHI SANG SÓT HÓA CHẤT TỪ CHAI LỚN SANG CHAI NHỎ
- LAU CHÙI NHỮNG CHỖ BỊ ĐỔ TRÀN
- NGƯỜI CHỦ TIỆM TRÌNH BÀY VÀ LẬP CHƯƠNG TRÌNH BẢO VỆ ĐƯỜNG HÔ HẤP
- NHÂN VIÊN PHẢI ĐƯỢC TRANG BỊ CHỈ DẪN ĐỂ MANG KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH
- BỘ PHẬN LỌC PHẢI ĐƯỢC THAY THẾ THEO ĐÚNG LỊCH TRÌNH
- XIN XEM MIOSHA PART 451 – BẢO VỆ ĐƯỜNG HÔ HẤP



KHOA HỌC ERGONOMICS

- GÂY RA ĐAU NHỨC Ở CỔ, LƯNG, VAI, CÁNH TAY, CỔ TAY & NGÓN TAY
- LIÊN QUAN ĐẾN TƯ THẾ KHÔNG TỰ NHIÊN, ĐỘNG TÁC LẬP ĐI LẬP LẠI & DÙNG SỨC QUÁ MỨC (NHÂN TỐ RỦI RO)
 - TƯ THẾ KHÓ KHĂN = CÚI NGƯỜI, XOAY, NGỒI XỖM, QUỖY, ĐƯA TAY QUA ĐẦU
 - ĐỘNG TÁC LẬP ĐI LẬP LẠI = DỮA/ĐÁNH BÓNG MÓNG TAY
 - DÙNG SỨC QUÁ MỨC = CẮM DỤNG CỤ THẬT CHẶT



KHOA HỌC ERGONOMICS

- GIỮ TƯ THẾ THẲNG, DÙNG ĐỦ ÁNH SÁNG, ĐỪNG TỰA KHUYU TAY, CỔ TAY, & CÁNH TAY TRÊN BỀ MẶT CỨNG (DÙNG ĐỆM LÓT HOẶC KHĂN BÔNG MỀM)



Không đúng cách



Ngồi thẳng
đúng tư thế

ERGONOMICS – LÀM GIẢM NGUY CƠ

- DÙNG GHẾ ĐIỀU CHỈNH – BÀN CHÂN ĐẶT PHẪNG, DÙNG ĐỒ GÁC CHÂN NẾU CHÂN KHÔNG CHẠM XUỐNG SÀN NHÀ
- ĐIỀU CHỈNH ÁNH SÁNG – NHÌN RÕ THÌ KHÔNG CẦN CÚI NGƯỜI XUỐNG
- NÂNG CAO TAY HOẶC CHÂN CỦA KHÁCH HÀNG – LÀM VẬY THÌ BẠN KHÔNG CẦN PHẢI CÚI XUỐNG NHIỀU
- SỬ DỤNG KÍNH AN TOÀN CÓ MẶT KÍNH PHÓNG ĐẠİ – GIÚP NHÌN THẤY RÕ ĐỂ BẠN KHỎI CÚI NGƯỜI XUỐNG
- LÓT MỘT CHIẾC KHĂN HOẶC MIẾNG MÚT - ĐẶT TRÊN CẠNH BÀN ĐỂ BÀN TAY, CÁNH TAY, CỔ TAY VÀ KHUỖU TAY ĐƯỢC ÊM
- LÀM TAY CẮM DỤNG CỤ LỚN HƠN – BỌC MIẾNG ĐỆM MỀM LÀM CHO CÁN BỤY HƠN CHO DỄ CẮM
- NGHỈ GIẢI LAO THƯỜNG XUYÊN NẾU ĐƯỢC – THAY ĐỔI VỊ TRÍ CƠ THỂ, ĐỂ ĐƯỢC THOẢI MÁI
- GIỮ TỐC ĐỘ LÀM VIỆC ĐỀU ĐẶN – LÀM NHANH = CƠ THỂ CĂNG THẲNG = ĐAU NHỨC CƠ BẮP
- TẬP CÁC ĐỘNG TÁC THƯ GIẢN NHẸ NHÀNG – THAM KHẢO VỚI BÁC SĨ, MỤC ĐÍCH TẬP TAY, CỔ TAY, CÁNH TAY, VAI, CỔ

NGUY CƠ SINH HỌC

- BAO GỒM VI KHUẨN, NẤM, VI RÚT (NHƯ LÀ MÁU TÁC NHÂN MẮM BỆNH)
- TÁC NHÂN TRUYỀN NHIỄM/VI RÚT BAO GỒM VIÊM GAN B, VIÊM GAN C & VI RÚT GÂY BỆNH LIỆT KHÁNG (HIV)
 - TIẾP XÚC MÁU BỊ NHIỄM BỆNH TỬ ĐỒNG NGHIỆP HOẶC KHÁCH HÀNG (ĐIỀU TRỊ TẤT CẢ NHƯ LÀ BỊ NHIỄM)
 - NHIỄM TRÙNG NẤM CỦA MÓNG VÀ CHÂN BẰNG CÁCH CHẠM VÀO DA BỊ NHIỄM KHUẨN CỦA KHÁCH HÀNG
 - NHIỄM TRÙNG NẤM CŨNG DO SỬ DỤNG THIẾT BỊ KHÔNG ĐƯỢC CHỤI RỬA SẠCH

NGĂN NGỪA NGUY CƠ SINH HỌC

- TRÁNH ĐỤNG CHẠM VÀO BẤT KỲ MÁU HOẶC CHẤT DỊCH NÀO CỦA CƠ THỂ
- MANG GĂNG TAY VÀ TRÁNH TIẾP XÚC VỚI KHÁCH HÀNG CÓ VẾT CẮT, VẾT LỞ, MỤN NƯỚC HOẶC THẤY RỠ DA BỊ NHIỄM ĐỘC
- VỨT BỎ GĂNG TAY NGAY SAU KHI SỬ DỤNG
- LUÔN LUÔN RỬA TAY BẰNG XÀ PHÒNG VÀ NƯỚC – TRƯỚC VÀ SAU KHI LÀM VIỆC VỚI KHÁCH
- BĂNG LẠI VẾT CẮT HOẶC DA BỊ HỞ ĐỂ NGĂN NGỪA VIỆC TIẾP XÚC VỚI MÁU
- NẾU MỘT NGƯỜI BỊ CHẢY MÁU, KHÔNG CHẠM VÀO MÁU CỦA HỌ, ĐƯA CHO HỌ BÔNG GÒN HOẶC KHĂN GIẤY ĐỂ HỌ CẤM MÁU VÀ SAU ĐÓ NÉM THĂNG NHỮNG THỨ ĐÓ VÀO THÙNG RÁC
- HÃY CHỪNG NGỪA VIÊM GAN B
- LÀM SẠCH VÀ KHỬ TRÙNG CÁC DỤNG CỤ SAU KHI LÀM VIỆC VỚI MỖI KHÁCH HÀNG VÀ THEO QUY ĐỊNH CỦA HỘI ĐỒNG THẨM MỸ TIỂU BANG



NGĂN NGỪA NGUY CƠ SINH HỌC

- KHỬ TRÙNG VÀ LÀM SẠCH DỤNG CỤ
 - LUÔN LUÔN MANG ĐÚNG BAO TAY KHI RỬA VÀ KHỬ TRÙNG DỤNG CỤ
 - RỬA DỤNG CỤ VỚI NƯỚC VÀ SÀ BÔNG, DÙNG BÀN CHẢI NẾU CẦN
 - NGÂM DỤNG CỤ TRONG CHẤT KHỬ TRÙNG CÓ ĐĂNG KÝ - EPA TỪ 10 – 30 PHÚT
 - LÀM THEO HƯỚNG DẪN CỦA NHÀ SẢN XUẤT!
 - TRÁNG DỤNG CỤ BẰNG NƯỚC SẠCH
 - LAU KHÔ DỤNG CỤ BẰNG KHĂN SẠCH
 - CẮT TẮT CẢ DỤNG CỤ KHỬ TRÙNG VÀO NƠI SẠCH CHE ĐẬY. CHỈ SỬ DỤNG HỘP KHỬ TRÙNG BẰNG TIA CỰC TÍM (UV) ĐỂ CẮT TẮT CẢ DỤNG CỤ BẰNG KIM LOẠI ĐÃ ĐƯỢC KHỬ TRÙNG
 - BẮN THÂN CÁC HỘP UV CỰC TÍM KHÔNG THỂ KHỬ TRÙNG DỤNG CỤ
 - KHỬ TRÙNG CÁC CHẬU CHÂN VÀ SPAS SAU MỖI KHÁCH HÀNG VÀ VÀO CUỐI NGÀY, THỰC HIỆN THEO QUY ĐỊNH CỦA TIỂU BANG BẠN Ở VỀ CÁCH LÀM SẠCH VÀ KHỬ TRÙNG CHẬU CHÂN & SPA



NGUỒN THÔNG TIN CẦN BIẾT

- **NGUỒN THÔNG TIN VỀ TIẾP XÚC HÓA CHẤT TRONG CÁC TIỆM NAIL**
 - NIOSH WORKPLACE SAFETY AND HEALTH TOPICS
 - http://www.cdc.gov/niosh/topics/manicure/?s_cid=3ni7d2fb082020111130am
- **PHÒNG TRÁNH HÓA CHẤT ĐỘC HẠI KHI LÀM MÓNG NHÂN TẠO**
 - NIOSH (PUBLICATION NO. 99-112)
 - <http://www.cdc.gov/niosh/docs/99-112/>
- **BÍ QUYẾT AN TOÀN CHO NGƯỜI LÀM NGHỀ NAIL**
 - LABOR OCCUPATIONAL HEALTH PROGRAM (LOHP) & CALIFORNIA HEALTHY NAIL SALON COLLABORATIVE
 - ENGLISH & VIETNAMESE – GENERAL TIPS FOR STAYING SAFE AND HEALTHY
- **AN TOÀN VÀ NGUY HIỂM CHO SỨC KHỎE TẠI CÁC TIỆM NAIL**
 - OREGON OSHA FACT SHEET PLUS
 - http://www.orosha.org/pdf/pubs/fact_sheets/fs28.pdf
- **THÔNG TIN VỀ AN TOÀN TẠI TIỆM NAIL**
 - OREGON HEALTHY NAIL SALON COLLABORATIVE
 - <http://www.cbs.state.or.us/osha/pdf/pubs/4783e.pdf>

NGUỒN THÔNG TIN CẦN BIẾT

- **BÁO CÁO ĐÁNH GIÁ THÀNH PHẦN HÓA CHẤT CỦA SỐ ÍT SẢN PHẨM TRONG TIỆM NAIL**
 - CALIFORNIA ENVIRONMENTAL PROTECTION AGENCY, DEPT. OF TOXIC SUBSTANCE CONTROL
 - http://www.dtsc.ca.gov/PollutionPrevention/upload/NailSalon_Final.pdf
- **TÌM HIỂU VỀ BỘ BA ĐỘC HẠI: BẢO VỆ CHO MÌNH TẠI NƠI LÀM VIỆC**
 - CALIFORNIA HEALTHY NAIL SALON COLLABORATIVE
 - http://www.cahealthynailsalon.org/wp-content/uploads/2010/07/Toxic_Trio_EN_March2012.pdf
- **HUẤN LUYỆN TIỆM LÀM MÓNG AN TOÀN**
 - BOSTON PUBLIC HEALTH COMMISSION
 - http://www.bphc.org/programs/cib/environmentalhealth/environmental hazards/safenailsalons/Forms_Documents/2010Safe_Nail_Salon_Training-English.pptx

QUÝ VỊ CÓ CÂU HỎI NÀO KHÔNG?

