Nhận thức về Dị ứng Thực phẩm

Michigan Department of AGRICULTURE & Rural Development

Tám Biểu hiện Dị ứng Thực phẩm Chính

- Sữa
- Trứng
- Cá
- Tôm cua
- Trai sò
- Lúa mì
- Đậu nành
- Lạc
- Hạt điều

Các Triệu chứng Phản ứng Dị ứng

- Mất ý thức
- Thở gấp
- Ngứa hoặc ngứa ran trong hoặc xung quanh miệng, mặt, da đầu, bàn tay và chân
- Nổi mày đay (sưng tấy)
- Thở khò khè hoặc khó thở
- Sưng mặt, mí mắt, lưỡi, môi, bàn tay và chân
- Thắt cổ họng (khó nuốt)
- Nôn mửa đột ngột, mỏi chân tay, hoặc tiêu chảy

Nếu một khách hàng báo cho bạn về trường hợp dị ứng thực phẩm:

- Hãy hỏi ý kiến Người Phụ trách (PIC) về trường hợp dị ứng thực phẩm.
- Cùng với khách hàng xem xét triệu chứng dị ứng thực phẩm và kiểm tra nhãn mác thành phần.
- Trả lời yêu cầu của khách hàng và thông báo kết quả kiểm tra cho khách hàng.
- Nhớ kiểm tra lại quy trình chuẩn bị thức ăn để tìm kiếm BẤT KỲ nguyên nhân có thể gây nhiễm nào, kể cả việc rán thức ăn bị nghi ngờ trong cùng loại mỡ với loại thức ăn có chứa chất gây dị ứng.
- Nếu một loại thức ăn được trả về nhà bếp do có chất gây dị ứng, KHÔNG ĐƯỢC tự ý vứt bỏ chất gây dị ứng và gửi trả lại thức ăn. Truy tìm lượng chất gây dị ứng có thể gây ra phản ứng dị ứng.

Thông báo ngay cho Người Phụ trách nếu một khách hàng có phản ứng dị ứng!

www.michigan.gov/mda

Được tài trợ theo Đạo luật Số 92 của P.A. 2000, Quỹ Giáo dục về An toàn Thực phẩm Công nghiệp

MICHIGAN RESTAURANT ASSOCIATION