

Faits principaux sur la grippe porcine

La grippe porcine

Qu'est-ce que la grippe porcine?

La grippe porcine est caractérisée par une maladie respiratoire du porc causée par le virus influenza porcin de type A, qui est à l'origine de fréquentes éclosions dans les troupeaux de porcs. Les virus de la grippe porcine sont la cause d'infections virales hautement contagieuses chez les animaux, mais ils n'occasionnent généralement que peu de mortalité. Ce type de virus circule dans les troupeaux de porcs tout au long de l'année, mais la plupart des éclosions surviennent vers la fin de l'automne et pendant les mois d'hiver, comme c'est le cas pour les éclosions de grippe humaine. Le premier cas de grippe porcine a été confirmé (un virus influenza de type A/H1N1) chez le porc en 1930.

Combien y a-t-il de virus de la grippe porcine?

Comme d'autres virus de la grippe, les virus de la grippe porcine changent constamment. En outre, les porcs peuvent être infectés par les virus de la grippe aviaire (qui provient des oiseaux), humaine et porcine. Lorsque des virus de la grippe de différentes espèces infectent des porcs, il peut y avoir un échange entre les gènes de ces différents types de virus d'origine différente et, par conséquent, cela peut donner de nouveaux virus issus de mélanges de virus porcins, aviaires et humains. Au fil des années, différentes variétés de virus de la grippe porcine sont apparues. À l'heure actuelle, quatre principaux sous-types du virus influenza de type A ont été isolés chez les porcs : H1N1, H1N2, H3N2 et H3N1. Toutefois, les plus récents virus isolés sur des porcs étaient des virus de type H1N1.

Grippe humaine d'origine porcine

Les humains peuvent-ils être infectés par le virus de la grippe porcine?

Les virus de la grippe porcine ne se transmettent généralement pas à l'humain. Cependant, des infections occasionnelles chez l'humain avec le virus de la grippe porcine sont déjà survenues. La plupart du temps, ces cas surviennent chez des personnes en contact direct avec des porcs (p. ex. les enfants qui circulent près de porcs à une foire ou les travailleurs de l'industrie porcine). Des cas de personnes ayant transmis le virus de la grippe porcine à d'autres personnes ont été documentés. Par exemple, en 1988 une épidémie supposée de grippe porcine est survenue chez des porcs du Wisconsin et a eu comme résultat d'infecter plusieurs humains. Bien qu'il n'y ait eu aucune propagation dans la communauté; comme certains travailleurs de la santé se sont retrouvés porteurs d'anticorps, il fut constaté que le virus avait été transmis aux travailleurs de la santé ayant été en contact étroit avec les patients atteints.

Quelle est la fréquence des infections au virus de la grippe humaine d'origine porcine?

Par le passé, les autorités américaines de santé publique du CDC recevaient environ un signalement de cas de grippe humaine d'origine porcine aux États-Unis par année ou aux deux ans mais, de décembre 2005 jusqu'à février 2009, douze cas de grippe humaine d'origine porcine

leur ont été rapportés.

Quels sont les symptômes du virus de la grippe humaine d'origine porcine?

Les symptômes du virus de la grippe humaine d'origine porcine ressemblent à ceux de la [grippe saisonnière](#), notamment la fièvre, la léthargie, la diminution de l'appétit et la toux. Certaines personnes infectées par le virus de la grippe humaine d'origine porcine ont également rapporté de l'écoulement nasal, des maux de gorge, des nausées, des vomissements et de la diarrhée.

Est-il possible de contracter le virus de la grippe porcine en mangeant de la viande de porc?

Non. Les virus de la grippe porcine ne se transmettent pas par la nourriture. En effet, il est impossible de contracter la grippe porcine en mangeant de la viande ou des produits dérivés. Par conséquent, la consommation de viande ou de produits de porc manipulés et cuits de manière adéquate est tout à fait sécuritaire. Lors de la cuisson du porc, une température interne de 71 °C (160 °F) tue le virus de la grippe porcine humaine, comme d'autres bactéries et virus d'ailleurs.

Comment le virus se propage-t-il aux humains?

Les virus de la grippe peuvent se transmettre directement des porcs aux humains et des humains aux porcs. Les infections humaines dues aux virus de la grippe porcine sont plus probables chez les personnes se trouvant à proximité de porcs infectés, comme c'est le cas dans les porcheries et les expositions d'animaux vivants à l'occasion de foires agricoles. Une transmission interhumaine de la grippe porcine peut également survenir. On présume que la transmission s'effectue de la même manière que la grippe saisonnière, soit principalement d'une personne à une autre par le biais de la toux et des éternuements de gens infectés par le virus de la grippe. D'autres personnes peuvent être infectées en touchant leur bouche ou leur nez après avoir touché un objet contaminé par le virus.

Que savons-nous sur la transmission interhumaine de la grippe porcine?

En septembre 1988, une femme enceinte, en bonne santé, âgée de 32 ans avait été hospitalisée pour une pneumonie après avoir été infectée par la grippe porcine. Elle est décédée 8 jours plus tard. Le virus de la grippe porcine H1N1 a été détecté. Quatre jours avant de devenir malade, la patiente avait visité une foire agricole, où une infection répandue semblable à la grippe avait été détectée chez les porcs.

Dans les études de suivi, des anticorps positifs ont été retrouvés chez 76 % des éleveurs testés ayant participé à cette foire, toutefois aucune maladie sérieuse n'a été détectée au sein de ce groupe. Des études additionnelles suggèrent qu'entre un à trois soignants, ayant été en contact avec la patiente, ont développé une maladie bénigne semblable à la grippe, accompagnée d'anticorps en réponse à la grippe porcine.

Comment diagnostiquer les cas d'infections par le virus de la grippe porcine chez l'humain?

Pour diagnostiquer une infection à la grippe porcine humaine de type A, il faut généralement prélever un échantillon respiratoire au cours des quatre ou cinq premiers jours de la maladie (période où la personne est la plus contagieuse). Cependant, chez certaines personnes, particulièrement chez les enfants, la période de contagiosité peut durer 10 jours ou plus. Les

échantillons dont on confirme l'infection par le virus de la grippe porcine humaine doivent être expédiés au Laboratoire du CDC afin d'y être testés.

Quels sont les médicaments offerts pour traiter le virus de la grippe humaine d'origine porcine?

Quatre antiviraux différents sont approuvés par les autorités américaines pour le traitement de la grippe : l'amantadine, le rimantadine, l'oseltamivir (Tamiflu^{MD}) et le zanamivir. Bien que la plupart des virus de la grippe porcine humaine soient sensibles à ces antiviraux, les virus de la grippe porcine responsables des cas aux États-Unis ont démontré une résistance à l'amantadine et au rimantadine. En ce moment, le CDC recommande d'utiliser l'oseltamivir (Tamiflu^{MD}) ou le zanamivir pour traiter ou prévenir l'infection au virus de la grippe porcine.

Y a-t-il eu d'autres cas d'éclosion du virus de la grippe humaine d'origine porcine?

Oui. L'éclosion de grippe humaine d'origine porcine la plus connue est sans doute celle de 1976 parmi les soldats en poste à la base militaire de Fort Dix, au New Jersey. À l'époque, des radiographies ont révélé des cas de pneumonie causés par le virus chez au moins quatre soldats et une autre personne après son décès. Tous les patients malades étaient en santé avant l'apparition du virus. Le virus a été transmis dans un environnement de formation de base, où les contacts étaient directs, et où la transmission était plutôt limitée à l'extérieur du groupe de formation. On croit que le virus aurait circulé pendant un mois avant de disparaître. Nous ne connaissons toujours pas la source du virus H1N1 de la grippe porcine, le moment exact de son introduction à Fort Dix, et les facteurs ayant limité sa transmission et sa durée. L'éclosion de Fort Dix a peut-être été causée par l'introduction d'un virus d'origine animale dans la population humaine tendue, en contact étroit et se trouvant entassée dans des installations au cours de l'hiver. Le virus de la grippe porcine prélevé sur un soldat de Fort Dix est maintenant appelée A/New Jersey/76 (Hsw1N1).

Le virus de la grippe porcine H1N1 est-il le même que les virus humains H1N1?

Non. Sur le plan antigénique, les virus de la grippe porcine humaine H1N1 sont très différents des virus humains H1N1 qui circulent chaque année. Par conséquent, les vaccins antigrippaux saisonniers ne pourraient probablement pas protéger les humains contre le virus de la grippe porcine qui circule actuellement.

La grippe porcine chez les porcs

Comment le virus se transmet-il entre les porcs?

On croit que le virus se propage principalement lorsque des porcs se retrouvent en contact étroit entre eux, et qu'il se répand possiblement entre de l'équipement ou d'autres objets contaminés se déplaçant entre les porcs. Les troupeaux ayant constamment la grippe porcine et ceux étant vaccinés contre la grippe porcine peuvent parfois contracter la maladie, ils peuvent n'afficher que de légers symptômes de l'infection ou même être asymptomatique.

Quels sont les symptômes de la grippe porcine chez les porcs?

Parmi les signes de la grippe porcine chez les porcs, on retrouve notamment des poussées de fièvre, de la dépression, des toussotements (couinements), de l'écoulement nasal et des

larmolements, des éternuements, des difficultés respiratoires, des rougeurs et des inflammations oculaires ainsi que des pertes d'appétit.

Quelle est la fréquence des infections au virus de la grippe d'origine porcine chez les porcs?

Les virus de grippe porcine H1N1 et H3N2 sont endémiques au sein de populations de porc des États-Unis et c'est un cas que l'industrie traite couramment. Les éclosions chez les porcs se produisent normalement pendant les mois les plus froids (à la fin de l'automne et en hiver) et parfois lors de l'introduction de nouveaux porcs dans des troupeaux plus sensibles au virus. Les études ont démontré que la grippe porcine H1N1 se retrouve couramment dans toutes les populations de porc de la planète, 25 % des animaux affichent d'ailleurs des traces d'anticorps, prouvant que l'infection est survenue. Aux États-Unis les études ont prouvé que 30 % la population porcine a produit des d'anticorps afin de lutter contre le virus H1N1. Plus spécifiquement, il a été démontré que 51 % des porcs du Centre-Nord des États-Unis ont sécrété des anticorps dirigés contre la grippe porcine H1N1. Les infections humaines au virus de la grippe porcine H1N1 sont rares. Il n'existe actuellement aucune manière de différencier l'anticorps produit en réponse au vaccin de la grippe chez les porcs partir de l'anticorps sécrété en réponse aux infections des porcs atteints de la grippe porcine H1N1.

Le virus H1N1 de la grippe porcine circule depuis des décennies, on le retrouve dans les troupeaux de porcs depuis au moins 1930; le virus H3N2 a quant à lui été mis en évidence en 1998. Ce dernier a été transmis aux porcs par l'humain. La souche actuelle du virus H3N2 de la grippe porcine est semblable au virus H3N2 chez l'humain.

Existe-t-il un vaccin contre la grippe porcine?

Des vaccins peuvent être administrés aux porcs à titre de prévention contre la grippe porcine. Il n'existe aucun vaccin renfermant le virus grippal porcine actuel à l'origine de la maladie chez l'homme. Le vaccin contre la grippe saisonnière aidera sûrement à partiellement protéger contre le virus H3N2, mais non contre le virus H1N1.

Liens connexes (en anglais seulement)

[INFLUENZA: Pigs, People and Public Health \(Fact Sheet\)](#)³⁴