

هل الختام السنّي عملية سليمة لتغطية الأسنان؟

نعم، إنها عملية سليمة، فقد تمّ ختم أسنان عشرات آلاف الأطفال عبر أرجاء الولايات المتحدة وخارجها بنجاح.

برنامج الختام السنّي

هذا البرنامج مُجاز من قبل:

- الجمعية الأمريكية لطب الأسنان
- مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها
- إدارة الطب المجتمعي لولاية ميشيغان
- الجراح العام للولايات المتحدة

طرق منع تسوّس الأسنان

- 1 فرك الأسنان بالفرشاة وتنظيفها بالخيوط يوميّاً.
- 2 شرب مياه معالجة بمادة الفلورايد واستخدام معجون أسنان يحتوي على مادة الفلورايد.
- 3 تطبيق مواد خاتمة على الأسنان.
- 4 تناول وجبات غذائية متوازنة صحياً والابتعاد عن الطعام والشراب المشبّع بالسكر.
- 5 زيارة طبيب الأسنان بانتظام.

كيف يمكنني معرفة المزيد عن الختام السنّي؟

للحصول على مزيد من المعلومات يمكنك الاستفسار عن هذا الموضوع من طبيب أسنانك أو الاتصال بإدارة الصحة المحلية.

أو يمكنك الاتصال:

برنامج صحة الفم التابع لولاية ميشيغان على العنوان التالي:
Oral Health Program, State of Michigan
Michigan Department of Community Health
Washington Square Building, 4th Floor
Lansing, MI 48913

رقم الهاتف: 517-335-9526

البريد الإلكتروني: oralhealth@michigan.gov

المعلومات مقتبسة من Academy of Pediatric Dentistry (الأكاديمية الأمريكية لطب أسنان الأطفال).

Funding: Title V Maternal and Child Health Block grant, Health Resources and Services Administration, Maternal and Child Health Bureau.

(التمويل: منحة مخصصة لصحة الأمومة والأطفال بموجب الباب الخامس، إدارة الموارد والخدمات الصحية، مكتب شؤون صحة الأمومة والطفل).

يتوجب الحصول على موافقة MDCH المستتقة قبل إجراء أي تنقيح على هذا النموذج.
June, 2007



تنمية إبتسامات سليمة

هل من الممكن أن يحدث التسوس تحت طبقة الختام؟

الختام يحرم الجراثيم المسببة للتسوس من الحصول على الطعام الذي يلزمها للعيش. وعلى أثر ذلك، من الأرجح أن لا يتقدم التسوس حتى ولو يتم احتباس بعض الجراثيم تحت طبقة الختام.

مدة مفعول الختام؟

تبيّن الدراسات أن الختام يمكن أن يبقى لسنوات عديدة شرط أن يتم الاعتناء بالأسنان. ستبقى أسنان طفلك محمية خلال معظم السنوات المعرضة للتسوس. سيظل بقاء الختام عندما يعتني طفلك بأسنانه اعتناء جيداً وابتعد عن مضغ الأشياء القاسية. سيُعاد فحص مدى ثبات الختام في الصف الثالث أو الصف السابع وسيتم وضع مزيداً من مادة الختام في حال فقدانها.

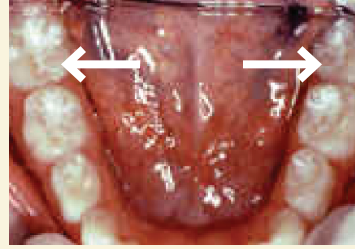
هل يحسن الأطفال بشعور مختلف في أسنانهم

بسبب ختمها بالختام؟

يجوز ملاحظة وجود الختام السني قليلاً، إلا أن ذلك سيختفي من أثر المضغ العادي. وبما أن الختام رقيق جداً ولا يملأ إلا الشقوق والوهاد فقط، فلن يسبب أي تغيير في إطباق الأسنان.

كيف يتم تطبيق الختام السني؟

إن وضع الختام عملية سريعة ومريحة. فبعد تنظيف الضرس، يتم وضع سائل خاص على الضرس لتجهيزه ثم ينشف وبعد ذلك تنساب مادة الختام إلى داخل أخدود الضرس. ويصح الختام صلباً بفضل استخدام ضوء خاص. يمكن لطفلك أن يأكل بعد وضع مادة الختام.



ما هي الأسنان التي ينبغي ختمها؟

الأسنان التي من الأرجح أن تصاب بالتسوس هي التي فيها أخاديد وشقوق ولهذا تكون أهم الأسنان التي يتوجب ختمها هي الأضراس الدائمة. وعادة، يكون لدى أطفال الصف الثاني أربعة أضراس دائمة يتوجب ختمها، حيث يكون اثنين منها في الفك الأعلى واثنين منها في الفك الأسفل في آخر مؤخرة الفم. قد يكون لأطفال الصف السادس أربعة أضراس إضافية يتوجب ختمها.

تبدأ معظم التجاويف في النقاط الصغيرة المنخفضة والأخاديد الضيقة للأسنان الموجودة في مؤخرة الفم. وتسمى هذه النقاط المنخفضة والأخاديد الضيقة بالشقوق والوهاد، حيث تتمكن الجراثيم من الاختباء فيها وتعرض الأسنان بشكل متزايد إلى انتشار التسوس والتجاويف فيها. لهذا تتطلب الأسنان إلى حماية والختام السني قادر على تقديم هذه الحماية.

ما هو الختام السني؟

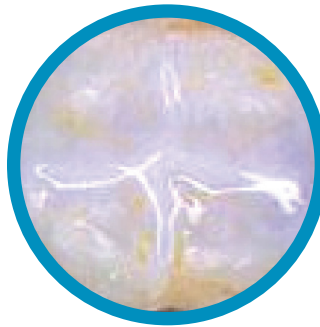
الختام السني هو مادة بلاستيكية بيضاء تُدهن على سطوح المضغ للأضراس الطاحنة الدائمة. يلتصق الختام بالضرس ويشكل غطاءً رقيقاً حامياً يبعد اللويحات والطعام بعيداً (الجراثيم)، ويقلل من تعرض الضرس للتسوس.

بدون الختام لا يكون الضرس محمياً من الجراثيم المسببة للتجاويف.



الشقوق والوهاد

بفضل الختام يكون الضرس محمياً من الجراثيم المسببة للتجاويف.



الختام

هل تكلفة ختام الأسنان باهظة الثمن؟

لن تتحمل أي تكلفة لختم أسنان طفلك في برنامج SEAL! MICHIGAN Dental Sealant Program أن تكون مدرسة طفلك مشتركة في البرنامج. كما يجوز محاسبة تأمين الـ Medicaid أو Healthy Kids أو أي تأمين أسنان آخر لقاء الخدمات المقدمة.