

بيان حقائق

برنامج MICHIGAN'S POTASSIUM IODIDE (KI)

ترسل إليك هذه المعلومات نظراً لأنك تقيم أو تعمل على مسافة 10 ميل من محطة الطاقة النووية في ميتشيجان. ولذا، يتعين على كل شخص يمتلك حاسب لوحي أن يتأكد من تاريخ انتهاء صلاحية عبوة KI. وفي حالة انتهاء الصلاحية، يرجى التوجه للصيدلية لاستبدالها.

لماذا تقدم ولاية ميتشيجان KI مجاناً؟

تحصل ولاية ميتشيجان على KI مجاناً من اللجنة التنظيمية للطاقة النووية، وبدءاً في طرحها للأشخاص المقيمين أو العاملين بجانب محطة ميتشيجان للطاقة النووية بدون أي تكلفة منذ أكتوبر 2009.

ما هو KI؟

KI (هو الاسم الكيميائي للدواء "يوديد البوتاسيوم") وهو حبوب يود غير موصوفة للعلاج. واليود هو عنصر موجود في الطبيعة وهام جداً كجزء في نظام غذائك اليومي. ونظراً لأهمية اليود للصحة، يتم إضافته لمالح المائدة. وعلى الرغم من ذلك، يعتبر تركيز اليود في حبوب KI أكثر قوة من تركيزه في ملح المائدة. وبهذا، لا يعتبر ملح المائدة بديل أو قادر على احلال حبوب KI.

كيف يعمل KI؟

في الحالات النادرة لوقوع الأحداث الخطيرة بمحطات الطاقة النووية، قد يُطلق شكل من الإشعاعات في الهواء، وهو اليود المشع. وقد يُخزن هذا النوع من الإشعاع في الغدة الدرقية، مما قد يتسبب في سرطان الغدة الدرقية أو غيرها من مشكلات الغدة الدرقية على مدار الوقت. ويعتبر الأطفال هم الأكثر عرضة لاصابات الغدة الدرقية بسبب التعرض لليود المشع. لذا، يقوم KI بحماية الغدة الدرقية من خلال تعبئتها بالمقدار الآمن من اليود، حتى لا يتسرب إليها اليود المشع.

thyroid gland

والحفاظ على صحة الغدة الدرقية أمر هام لأنها هي المسؤولة عن انتاج الهرمونات القادرة على ضبط معدل ضربات القلب، وضغط الدم، ودرجة حرارة الجسم، وباقي وظائف الجسم الهامة. ولكن، ينبغي العلم أن KI غير قادر على حماية الجسم بالكامل من المواد المشعة - فهو يحمي الغدة الدرقية فقط.

كيف يمكن الحصول على KI؟

يمكنك تحميل القسيمة من www.michigan.gov/ki. وأيضاً، يرسل إليك قسيمة متضمنة مع معلومات الطوارئ الخاصة بك لمحطة الطاقة النووية المحلية لك كل عام. قم بتقديم هذه القسيمة إلى إحدى الصيدليات المشاركة، وسوف تعطيك الصيدلية كمية KI التي تحتاجها. يرجى الاحتفاظ بالدواء في مكان أمين وجاف، والاحتفاظ به في عبوته من الرقائق المعدنية (الفويل). كما يتعين عليك حفظها في مكان في متناول اليد حتى تتمكن من الوصول إليها وقت الحاجة ضمن مجموعة الاسعافات الخاصة بك. أحصل على KI الخاص بك الآن، فلن تتمكن من الحصول عليه من الصيدلية في حالة حدوث طوارئ في محطة الطاقة النووية.

متى يجب عليا تناول KI؟

تناول KI فقط في اعلان "حالة الطوارئ العامة" في محطة الطاقة النووية القريبة منك. فإذا تم إطلاق صفارات الانذار لمدة ثلاثة دقائق أو أكثر، فاستمع إلى محطة الراديو أو التلفزيون المحلي لديك. ويتعين اتباع الارشادات الموضحة بواسطة مسؤولي الطوارئ.

فقد يتم ارشادك إلى الذهاب لمأوى أو عمليات إخلاء. ويتعين عليك تناول KI في حالة الاعلان عن حالة الطوارئ العامة في محطة الطاقة النووية، فهي تعتبر أخطر أنواع الطوارئ بمحطات الطاقة النووية. في حالة الاعلان عن ضرورة الإخلاء ولا يوجد لديك KI جاهز في متناول يديك، لا تضيع وقتك في البحث عنه. قم بإخلاء المكان واللجوء إلى مكان آخر لحماية نفسك من خطر الإشعاع.

ما هي الكمية التي يجب تناولها من KI؟

جرعة واحدة تحمي الغدة الدرقية لمدة 24 ساعة، ويجب أن يتم اخلائك بأمان خلال 24 ساعة. ولن يساعد تناول جرعة أكثر من الجرعات المقررة في أي حماية، على العكس ستزيد من مخاطر الآثار الجانبية.

توضيح مقدار الجرعات الموصي بها من KI

	• يتناول البالغون أكثر من 18 عام بأي وزن، بما في ذلك الحوامل والمرضعات حبيتين 65 ملج.
	• يتناول الأطفال بين 12-18 عام <u>وزنهم على الأقل 150 رطل</u> حبيتين 65 ملج.
	• يتناول الأطفال بين 12-18 عام <u>وزنهم أقل 150 رطل</u> حبة واحدة 65 ملج.
	• يتناول الأطفال بين 3-12 عام حبة واحدة 65 ملج.
	• يتناول الأطفال من عمر شهر إلى ثلاث سنوات ½ حبه 65 ملج، ويتم تذويبها في سائل. (تقوم الصيدلية بتوضيح ارشادات قسمه وتذويب الحبة).
	• يتناول الأطفال حديثي الولادة حتى عمر شهر ¼ حبه 65 ملج، ويتم تذويبها في سائل. (تقوم الصيدلية بتوضيح ارشادات قسمه وتذويب الحبة).
ملحوظة: يجب إجراء فحص الغدة الدرقية للأطفال حديثي الولادة (أصغر من عمر شهر)، الذين تناولوا KI. فقد ينخفض مستوى الغدة الدرقية لديهم لمستوى متدني مما قد يسبب في مشكلات صحية خطيرة.	
ملحوظة: لا يجب على الحوامل والمرضعات تناول أكثر من جرعة واحدة (حبيتين 65 ملج). يرجى الاتصال بالطبيب الخاص بك لإخباره بتناولك جرعة KI.	

يرجى الاطلاع على إرشادات إعداد سائل KI في www.michigan.gov/ki.

ما هي الآثار الجانبية لتناول KI؟

قد يتسبب KI في بعض الآثار الجانبية. قد يتسبب في بعض اضطرابات المعدة أو تورم في فمك. وفي حالة تعرضك لآثار خطيرة مثل الحمى، آلام المفاصل، تورم الوجه أو الجسم، صعوبات التنفس، يرجى طلب مساعدة الطبيب فوراً.

من الذي لا يجب عليه تناول KI؟

لا يجب تناول KI في حالة:

- لديك حساسية من اليود. وحساسية المحار لا تعني بالضرورة وجود حساسية يود لديك. تشاور مع طبيبك الخاص في حالة اصابتك بحساسية المحار للتأكد من إمكانية تناولك لدواء KI.
 - تعاني من التهابات الجلد أو التهابات الأوعية الدموية، وهي أمراض جلدية نادرة الحدوث.
- تشاور مع طبيبك في حالة:
- أنك تعاني بالفعل من الغدة الدرقية.
 - عدم تأكدك هل يمكنك تناول KI أم لا.

كيف يطبق هذا البرنامج على الشركات؟

يتعين على الشركات التي تحتوي على أكثر من 200 موظف، عميل، أو مريض الاتصال بوزارة الصحة والخدمات الانسانية بميتشيجان MDHHS لترتيب استلام KI. وفي حالة اختيار شركتك المشاركة في البرنامج، فهي مسؤولة عن خطة صرف الدواء المتوافقة مع هذه التعليمات. وفي حال اختيار شركتك عدم المشاركة، أو أن عدد موظفيها أقل من 200 موظف أو عميل، أو مريض، يمكنك تزويد الموظفين بنسخة من هذا البيان حتى يتمكنوا من الحصول على جرعة دواء KI الخاصة بهم شخصياً من الصيدليات المحددة.

الصيدليات المشاركة محطة فيري للطاقة النووية

صيدليات كروجر

850 اس شارع مونرو، مونرو ميتشيجان
3833 دي طريق ديكسي، مونرو ميتشيجان
20645 طريق جيبتر، براونستون ميتشيجان
23849 الطريق الغربي، براونستون ميتشيجان

صيدليات ماير

1700 ان طريق التلجراف، مونرو ميتشيجان
22600 طريق البن، وودهافن، ميتشيجان
26100 كريق فرييلاند، فلات روك ميتشيجان

محطات بلايساديس والكوك للطاقة النووية

صيدليات ماير

1920 طريق بيبستون، ميناء بينتون، ميتشيجان
1223 طريق فونكس، جنوب هافن، ميتشيجان
5019 طريق ريد أرو السريع، ستيفينسفيل، ميتشيجان
5150 شارع اس فرانكلين، مدينة ميتشيجان، انديانا