

Hoja Informativa

PROGRAMA DE YODURO DE POTASIO (KI) DE MICHIGAN

Usted está recibiendo esta información debido a que vive o trabaja dentro de 10 millas de una planta de energía nuclear en Michigan. Aquellos que ya tengan tabletas deben chequear la fecha de vencimiento en la caja de KI. Si ya se venció, acuda a la farmacia a reemplazarla.

¿Por qué está el Estado de Michigan proveyendo KI gratis?

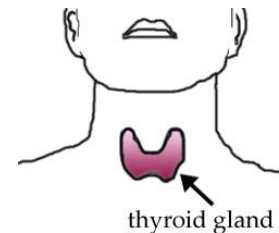
Michigan recibe KI gratuito de la Comisión Reguladora Nuclear y comenzó a ponerlo a disposición sin costo alguno en octubre del 2009 a la gente que vive o trabaja cerca de las plantas de energía nuclear de Michigan.

¿Qué es KI?

KI (el nombre químico de la droga “yoduro de potasio”) es una píldora de yoduro sin prescripción. El yoduro es un elemento que se encuentra en la naturaleza y es también una parte importante de su dieta. Debido a la gran importancia del yoduro en su salud, se le añade a la sal de cocina. Sin embargo, el yoduro en la píldora de KI es mucho más fuerte que el yoduro en la sal de cocina. Dicha sal de cocina no puede ser usada como reemplazo del KI.

¿Cómo funciona el KI?

En el caso remoto de un serio accidente en una planta nuclear, una forma de radiación, el yodo radiactivo, se puede liberar al aire. Este tipo de radiación se puede almacenar en su glándula tiroides. Esto puede causar cáncer de la tiroides u otros problemas tiroideos con el tiempo. Los niños se encuentran en mayor riesgo de lesiones a la tiroides debido a la exposición al yodo radiactivo. El KI protege su tiroides al llenarla de una forma segura de yodo de modo que no puede absorber yodo radiactivo.



El mantener sana su glándula tiroidea es importante, ya que produce hormonas que manejan su ritmo cardíaco, presión sanguínea, temperatura y otras funciones corporales esenciales. Es importante saber que el KI no protege a todo su cuerpo de materiales radiactivos – sólo protege la tiroides.

¿Cómo puede conseguir el KI?

Usted puede descargar un cupón de www.michigan.gov/ki. Igualmente, se incluye un cupón con la información de emergencia que su planta nuclear local le envía por correo cada año. Lleve el cupón a una de las farmacias participantes. La farmacia le dará la cantidad de KI que necesite. Colóquelo en un lugar seguro, seco y manténgalo en su paquete de aluminio. Debe mantenerlo a la mano como parte de su estuche de suministro para emergencias. Asegúrese de buscar ahora mismo su KI. No podrá conseguirlo en la farmacia durante una emergencia de la planta nuclear.

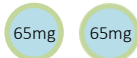





¿Cuándo debo tomar el KI?

Tome el KI únicamente si se ha declarado un “Emergencia General” en la planta nuclear cerca de usted. Si suenan las sirenas de emergencia por tres minutos o más, sintonice su estación local de radio o televisión. Siga las instrucciones dadas por los funcionarios de emergencia. Tal vez se le instruya refugiarse en su sitio o evacuar. Sólo debe tomar el KI si los anuncios dicen que la planta nuclear ha declarado una “Emergencia General”, el tipo más serio de emergencia de la planta. Si se le indica que debe evacuar el área y no tiene su KI a la mano, no pierda tiempo buscándolo. El evacuar el área o refugiarse en sitio es la mejor manera de protegerse del daño de la radiación.

¿Cuánto KI debo tomar?

Una dosis protege la tiroides por 24 horas. Usted debe ser evacuado en 24-horas. El tomar más de la dosis recomendada no le ayudará y puede aumentar el riesgo de efectos secundarios.

Gráfico de Referencia de Cantidades de Dosis de KI

• Los adultos mayores de 18 años de cualquier peso incluyendo mujeres embarazadas o que amamantan deben tomar dos tabletas de 65 mg .	
• Los niños de 12 a 18 años que pesen por lo menos <u>150 libras</u> deben tomar dos tabletas de 65 mg.	
• Los niños de 12 a 18 años que pesen menos de <u>150 libras</u> deben tomar una tableta de 65 mg.	
• Los niños de 3 a 12 años deben tomar una tableta de 65 mg.	
• Los niños de 1 mes a 3 años deben tomar 1/2 tableta de 65 mg, triturada en líquido. (La farmacia proveerá instrucciones para triturar y mezclar.)	
• A los recién nacidos hasta 1 mes se les debe dar 1/4 de tableta de 65 mg, triturada en líquido. (La farmacia proveerá instrucciones para triturar y mezclar.)	
Nota: A los recién nacidos (de menos de un mes) que se les haya dado el KI se les debe chequear los niveles de tiroides por un médico casi después de tomar el KI. Sus niveles de tiroides pueden caer muy bajo y causar serios problemas de salud.	
Nota: Las mujeres embarazadas y que amamantan nunca deberán tomar más de una dosis (dos tabletas de 65 mg). Llame a su médico cuanto antes después de tomar el KI para informarle que lo ha tomado.	

Las instrucciones sobre cómo preparar el KI líquido se pueden encontrar en www.michigan.gov/ki.

¿Qué efectos secundarios puedo tener por tomar el KI?

El KI puede causar efectos secundarios menores. Puede sentir malestar estomacal o hinchazón en la boca. Si tiene una reacción seria como fiebre, dolor en las coyunturas, inflamación del rostro o del cuerpo o dificultad para respirar, busque asistencia médica enseguida.

¿Quién NO debe tomar KI?

Usted no debe tomar el KI si:

- Es alérgico al yodo. Una alergia a los mariscos puede no significar que es alérgico al yodo. Hable con su médico si tiene alergia a los mariscos y no está seguro si debe tomar KI.
- Tiene dermatitis herpetiforme (DH) o vasculitis hipocomplementémica, condiciones muy raras de la piel.

Chequee con su médico si:

- Ya tiene una condición tiroidea.
- No está seguro de tomar o no el KI.

¿Cómo aplica este programa a las empresas?

Las empresas con más de 200 empleados, clientes o pacientes deben contactar al MDHHS para hacer los arreglos para la entrega del KI. Si su empresa elige participar en el programa, la misma es responsable de tener un plan de despacho que cumpla con estas instrucciones. Si su empresa elige no participar o tiene menos de 200 empleados, clientes, o pacientes, usted les puede proveer una copia de esta hoja informativa a sus empleados para obtener su suministro personal de KI en una de las farmacias designadas.

Farmacias Participantes

Planta Nuclear Fermi

Farmacias Kroger

850 S. Monroe St, Monroe MI
3833 N. Dixie Hwy, Monroe MI
20645 Gibraltar Rd, Brownstown MI
23849 West Rd, Brownstown MI

Farmacias Meijer

1700 N Telegraph Rd, Monroe MI
22600 Allen Rd, Woodhaven MI
26100 Vreeland Rd, Flat Rock MI

Plantas Nucleares Palisades y Cook

Farmacias Meijer

1920 Pipestone Rd, Benton Harbor, MI
1223 Phoenix St, South Haven, MI
5019 Red Arrow Hwy, Stevensville, MI
5150 S. Franklin St, Michigan City, IN