

Հարբուխի (գրիպի) դեմ պատվաստանյութ (կենդանի, ֆթի մեջ փչվող) Ինչ պետք է իմանաք

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See www.immunize.org/vis
Պատվաստման մասին տեղեկատվական հայտարարություններից շատերը հասանելի են իսպաներեն և այլ լեզուներով: [idiomas. Visite](http://idiomas.visitos.org) www.immunize.org/vis

1 Ինչու՞ ստանալ պատվաստում

Հարբուխը («գրիպը») վարակիչ հիվանդություն է, որը տարածվում է Միացյալ Նահանգներում ամեն տարի, սովորաբար հոկտեմբերից մայիս ամիսներին ընկած ժամանակահատվածում:

Գրիպի առաջացումն են հարբուխի վիրուսները, և այն տարածվում է հիմնականում հագի, փուտուցի և անմիջական շփման միջոցով:

Գրիպով կարող է վարակվել յուրաքանչյուր մարդ: Գրիպը սկսվում է անսպասելիորեն և կարող է տևել մի քանի օր: Այնուամենայնիվ տարբեր են՝ կախված տարիներից, սակայն կարող են ներառել՝

- տենդը/սարսուռը
- կոկորդի ցավը
- մկանային ցավը
- հոգնածությունը
- հազը
- գլխացավը
- ֆթից արտադրությունը կամ փակ ֆիթը:

Գրիպը կարող է առաջացնել նաև թոքաբորբ ու արյան վարակ, իսկ երեխաների մոտ առաջացնել լուծ և ուշաքափություն: Եթե տառապում եք սրտային կամ թոքային հիվանդություններից նման առողջության խանգարումներից, ապա դրանք կարող են սրվել գրիպի պատճառով:

Որոշ մարդկանց համար գրիպն ավելի վտանգավոր է: Առավել մեծ վտանգի են ենթարկվում նորածին և փոքր տարիքի երեխաները, 65 տարեկան կամ ավելի մեծ մարդիկ, հղի կանայք, ինչպես նաև առողջության որոշ խանգարումներ կամ իմունային թուլացած համակարգ ունեցող մարդիկ:

Ամեն տարի Միացյալ Նահանգներում գրիպը դառնում է հազարավոր մարդկանց մահվան պատճառը, իսկ շատ ավելի մեծ թվով մարդիկ տեղափոխվում են հիվանդանոց:

- Գրիպի պատվաստանյութը կարող է.
- պատվաստել գրիպով վարակվելուց,
 - վարակվելու դեպքում մեղմել գրիպի ընթացքը,
 - թույլ չտալ, որ գրիպը ձեր միջոցով տարածվի ձեր ընտանիքի և այլ մարդկանց շրջանում:

2 Գրիպի թուլացված, կենդանի պատվաստանյութ — LAIV, ֆթի սփրեյ

Գրիպի յուրաքանչյուր սեզոնի ընթացքում խորհուրդ է տրվում ստանալ գրիպի պատվաստանյութի դեղաչափ: Գրիպի սեզոնի ընթացքում մինչև 9 տարեկան երեխաներին կարող է պահանջվել պատվաստանյութի երկու դեղաչափ: Մնացած բոլորին գրիպի սեզոնի ժամանակ պահանջվում է միայն մեկ դեղաչափ:

Գրիպի թուլացված, կենդանի պատվաստանյութը (որը կոչվում է LAIV) կարող է տրվել 2–ից 49 տարեկան առողջ, ոչ հղի անձանց: Այն կարող է ներարկվել այլ պատվաստանյութերի հետ մեկտեղ:

Live Attenuated Influenza VIS – Armenian (08/07/2015)

LAIV-ը փչում են ֆթի մեջ: LAIV-ը չի պարունակում թիմերոսալ կամ այլ կոնսերվանտներ: Այն պարաստված է գրիպի թուլացված վիրուսից և **գրիպ չի առաջացնում**:

Գոյություն ունեն գրիպի բազմաթիվ վիրուսներ, որոնք մտապետ փոփոխվում են: Ամեն տարի LAIV-ը մշակվում է՝ պատշաճացնելու համար երբեք կամ չորս այն վիրուսներից, որոնք հավանաբար կարող են հիվանդություն առաջացնել գրիպի գալիս սեզոնի ընթացքում: Սակայն նույնիսկ եթե պատվաստանյութն ամբողջությամբ չի համապատասխանում այդ վիրուսներին, այնուամենայնիվ այն կարող է որոշ չափով պաշտպանություն տրամադրել:

- Գրիպի պատվաստանյութը չի կարող կանխարգելել.
- գրիպը, որի պատճառը դառնում է գրիպի այնպիսի վիրուսը, որի դեմ չի գործում պատվաստանյութը, կամ
 - հիվանդություններ, որոնք նման են գրիպին, սակայն գրիպ չեն:

Պատվաստվելուց հետո պատշաճացնելու հատկությունները ձևավորվում են մոտ 2 շաբաթ անց, և պատշաճացնելու շարունակվում է գրիպի ամբողջ սեզոնի ընթացքում:

3 Որոշ մարդիկ չպետք է ստանան այս պատվաստումը

Որոշ անձանց պետք չէ տալ LAIV՝ տարիքի, առողջական վիճակի կամ այլ պատճառներով: Այս մարդկանց մեծ մասին գրիպի դեմ պատվաստումը պետք է կատարվի ներարկման միջոցով: Առողջապահական ծառայությունների ձեռնարկողը կարող է օգնել ձեզ որոշում կայացնելու հարցում:

Տեղեկացրեք առողջապահական ծառայությունների ձեռնարկող այն մասին, թե արդյոք դուք կամ պատվաստում ստացող անձը.

- Ունեք որևէ ալերգիաներ, ներառյալ ալերգիա ձվի նկատմամբ, կամ երբևէ ունեցել եք ալերգիա գրիպի պատվաստանյութի նկատմամբ:
- Ունեք Ժիլեն-Բարի ախտահիշ (որը նաև կոչվում է GBS):
- Արդեն երկար ժամանակ տառապում եք սրտի, շնչառության, երիկամների կամ նյարդային համակարգի խնդիրներից:
- Ունեք ասքիմ կամ շնչառության խնդիրներ, կամ սուլառողջ շնչառություն ունեցող երեխա է:
- Հղի եք:
- Ասպիրին կամ ասպիրին պարունակող միջոցներ ընդունող երեխա կամ երիտասարդ եք:
- Ունեք իմունային թուլացված համակարգ:
- Գալիք 7 օրվա ընթացքում նախատեսում եք այցելել կամ խնամել պահպանվող միջավայրի կարիք ունեցող որևէ անձի (օրինակ, ոսկրածուծի պատվաստումից հետո):



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Բժշկական խնամք ապահովող(ներ)ին թույլատրելու համար պատվաստումների իրավիճակի վերաբերող ճշգրիտ տեղեկություն, պատվաստումների գնահատականներ եւ հետագա պատվաստումների առաջադրված գրաֆիկը, տեղեկությունները կուղարկվեն Michigan Care Improvement Registry (Միչիգանի խնամքի բարելավման գրանցման կենտրոն): Անհատներն իրավունք ունեն պահանջելու իրենց բժշկական խնամք ապահովողից, որպեսզի պատվաստումների տեղեկությունները գրանցման կենտրոն չուղարկվեն: