

## Come Curare a Casa i Pazienti con Influenza Pandemica

La maggior parte dei pazienti con influenza pandemica saranno in grado di rimanere a casa durante il corso della loro malattia e possono essere assistiti da altri membri della loro famiglia o da altri che vivono in casa con loro. Chiunque viva in casa con un malato di influenza durante il periodo d'incubazione e della malattia sarà a rischio di contrarla. Uno degli obiettivi principali in questa situazione é di limitare la trasmissione dell'influenza pandemica sia in casa che fuori. Quando l'assistenza é data da un familiare, dovrebbero essere adottate delle precauzioni di base per il controllo dell'infezione (per es.: isolare il paziente malato, igiene delle mani). L'infezione in casa può essere minimizzata se viene designata solo una persona per prendersi cura del malato, preferibilmente qualcuno che non ha nessun problema di salute e che altrimenti potrebbe essere troppo a rischio di contrarre l'influenza in modo severo. Sebbene non ci siano stati studi determinanti che l'uso di mascherine in casa aiutino a ridurre la diffusione dell'infezione, l'uso di mascherine chirurgiche o igieniche da parte del paziente e della persona che l'assiste può risultare benefico.

### A. Gestione di pazienti con l'influenza

1. Separare fisicamente, il più possibile, il paziente con l'influenza dalle persone sane che vivono nella stessa casa.
2. I pazienti non dovrebbero uscire di casa per tutto il periodo durante il quale sono contagiosi (per es.: 5 giorni dopo la manifestazione dei sintomi). Quando é necessario uscire di casa (per es.: per cure mediche), il paziente dovrebbe seguire le precauzioni usate in caso di tosse (per es.: coprirsi la bocca ed il naso quando si tossisce e si starnutisce) e coprirsi la bocca con le mascherine igieniche o chirurgiche se disponibili.

### B. Gestione di altre persone in casa

1. Le persone che non sono state esposte ad influenza pandemica e che non sono essenziali all'assistenza o sostegno del paziente non dovrebbero entrare nella stessa casa di persone ancora contagiose.
2. Se altre persone che non sono ancora state esposte all'infezione devono entrare in casa, dovrebbero evitare qualsiasi contatto con il paziente.
3. Le persone che vivono nella stessa casa di un paziente con influenza pandemica dovrebbero limitare il contatto con il paziente il più possibile; viene suggerito di considerare la possibilità di designare un'unica persona per l'assistenza del paziente.
4. Le persone che vivono nella stessa casa del paziente dovrebbero monitorarsi attentamente e, se si manifestano dei sintomi, chiamare subito il numero di telefono per le emergenze o il proprio medico.

### C. Misure per il controllo di un'infezione in casa

1. Tutte le persone che vivono nella stessa casa dovrebbero seguire le raccomandazioni per l'igiene delle mani (per es.: lavarsi le mani con acqua e sapone o usare una soluzione a base alcolica per le mani (antisettico) dopo ogni contatto con il malato di influenza o con l'ambiente in cui viene data assistenza.
2. Sebbene non ci siano stati studi determinanti che l'uso in casa di mascherine chirurgiche o igieniche aiutino a ridurre la diffusione dell'infezione, l'uso delle mascherine da parte del paziente e/o della persona che l'assiste può risultare benefico. Non è necessario indossare guanti e camici per le persone che vivono nella stessa casa e assistono il paziente.
3. Piatti e posate sporche dovrebbero essere lavati in una lavastoviglie o a mano con acqua calda e sapone. Non è necessario separare gli utensili che vengono usati da un paziente con l'influenza.
4. Il bucato può essere lavato in una lavatrice normale con acqua calda o fredda e detersivo. Non è necessario separare la biancheria o i vestiti sporchi usati da un paziente con l'influenza da quelli usati dalle persone che vivono nella stessa casa. Si deve usare cautela quando si tocca il bucato sporco (per es.: evitare di 'abbracciare' il bucato) per evitare contaminazione.. L'igiene delle mani dovrebbe essere eseguita dopo aver toccato il bucato sporco.
5. I fazzoletti di carta usati dal paziente malato dovrebbero essere messi in un sacchetto e buttati via con i rifiuti di casa. A questo scopo, viene suggerito di mettere un sacchetto vicino al letto del malato.
6. Tutte le superfici dell'ambiente di casa dovrebbero essere pulite normalmente.

### Comportamento Appropriato per l'Igiene Respiratoria e per la Tosse

Per contenere le secrezioni respiratorie, tutte le persone con segni e sintomi di infezione respiratoria, a prescindere dalla presunta causa, dovrebbero ricevere istruzioni su come:

- Coprirsi il naso/la bocca quando starnutiscono o tossiscono.
- Usare i fazzoletti di carta per contenere le secrezioni respiratorie.
- Buttare via i fazzoletti di carta usati nel contenitore dei rifiuti più vicino
- Eseguire l'igiene delle mani dopo ogni contatto con secrezioni respiratorie e oggetti/materiali contaminati.

### Uso di mascherine e isolamento di persone con sintomi di infezione respiratoria

Durante periodi di aumento di infezioni respiratorie nella comunità, le persone che tossiscono dovrebbero ricevere una mascherina igienica (per es.: con passanti per le orecchie) o una mascherina chirurgica (per es.: con lacci) per contenere le secrezioni respiratorie. Le persone che tossiscono dovrebbero essere incoraggiate a sedersi il più lontano possibile (almeno 3 piedi) dagli altri.