



## **Cuidado de Pacientes con Gripe Pandémica en el Hogar**

La mayoría de los pacientes con gripe pandémica podrán permanecer en el hogar durante el curso de la enfermedad y podrán ser cuidados por otros miembros familiares u otras personas que vivan en el hogar. Cualquier persona que resida en un hogar donde haya un paciente con gripe durante el período de incubación y enfermedad está en riesgo de contraer la gripe. Un objetivo clave en este espacio es limitar la transmisión de la gripe pandémica dentro y fuera del hogar. Cuando un miembro del hogar brinde el cuidado, se deberá hacer énfasis sobre las precauciones básicas para el control de infección (es decir: mantener aislado al paciente enfermo, higiene de manos). La infección en el hogar podrá ser minimizada si se designa a un cuidador principal; lo ideal es que se trate de alguien que no posea un problema subyacente que lo ponga en un mayor riesgo de contraer una gripe severa. Aunque en ningún estudio se evaluó el uso de máscaras en el hogar para reducir la propagación de la infección, el uso de barbijos o máscaras para procedimientos por parte del paciente y/o cuidador durante las interacciones podrán resultar beneficiosas.

### **A. Manejo de pacientes con gripe**

1. Hasta donde resulte posible, se debe separar físicamente a aquellos pacientes con gripe de quienes no estén enfermos dentro de un hogar.
2. Los pacientes no deben dejar el hogar durante el período en que haya mayores probabilidades de propagar la infección a los demás (es decir: 5 días después de la aparición de los síntomas). Cuando sea necesario salir del hogar (es decir: por cuestiones médicas), el paciente deberá seguir las instrucciones sobre la tos (es decir: cubrir boca y nariz al toser o estornudar) y usar barbijos o máscaras para procedimientos, si se dispone de los mismos.

### **B. Manejo de otras personas en el hogar**

1. Las personas que no estuvieron expuestas a la gripe pandémica y que no son esenciales para el cuidado o apoyo del paciente no deberían ingresar al hogar mientras haya personas que se encuentren enfermas con gripe pandémica.
2. Si hay personas no expuestas que deban entrar al hogar, deberían evitar el contacto cercano con el paciente.
3. Quienes vivan en un hogar donde haya un paciente con gripe pandémica deberían limitar el contacto con el paciente hasta donde sea posible; se deberá considerar a una persona como el principal proveedor del cuidado.
4. Los miembros del hogar deberían monitorear de cerca el desarrollo de los síntomas de la gripe y comunicarse a una línea telefónica de emergencias o con un proveedor de cuidado médico en caso de producirse los síntomas.

### **C. Medidas de control de la infección en el hogar**



1. Todas las personas del hogar deberían seguir cuidadosamente las recomendaciones sobre la higiene de manos (es decir: lavarse las manos con agua y jabón o usar soluciones a base de alcohol para la limpieza de manos) luego de tener contacto con un paciente con gripe o con el ambiente donde se brinda el cuidado.
2. Aunque en ningún estudio se evaluó el uso de máscaras en el hogar para reducir la propagación de la infección, el uso de barbijos o máscaras para procedimientos por parte del paciente y/o cuidador durante las interacciones podrán resultar beneficiosas. No se recomienda el uso de guantes y vestimenta por parte de los miembros que brindan el cuidado en el hogar.
3. La ropa sucia se puede lavar en una lavadora estándar con agua caliente o fría y detergente. No es necesario separar las prendas blancas y sucias usadas por un paciente con gripe de aquellas usadas por otros miembros del hogar. Se deberá tener cuidado al tomar las prendas sucias (es decir: evite “abrazar” la ropa sucia) para evitar la contaminación. Es necesario lavarse las manos luego de tener contacto con la ropa sucia.
4. Los pañuelos usados por el paciente enfermo se deberían colocar en una bolsa y tirar con el resto de la basura del hogar. Es conveniente colocar una bolsa junto a la cama con este propósito.
5. Se deberá realizar una limpieza normal de las superficies del hogar.

### **Higiene Respiratoria/ Pasos a Seguir en Caso de Tener Tos**

A fin de contener las secreciones respiratorias, todas las personas con signos y síntomas de infección respiratoria, sin importar la causa supuesta, deberían:

- Cubrir la nariz o la boca al toser o estornudar. Use tissues to contain respiratory secretions.
- Usar pañuelos para contener las secreciones respiratorias.
- Arrojar a la basura los pañuelos en el cesto más cercano luego del uso.
- Lavarse las manos luego de tener contacto con las secreciones respiratorias y objetos/ materiales contaminados.

### **Uso de máscaras y aislamiento de personas con síntomas de infección respiratoria**

Durante los períodos de mayor infección respiratoria en la comunidad, se debería ofrecer a las personas que tengan tos una máscara para procedimientos (es decir: con sujetadores para orejas) o un barbijo (es decir: con sujetadores), a fin de evitar secreciones respiratorias. Se debería recomendar a las personas con tos sentarse lo más lejos posible (por lo menos a 3 pies) de los demás.