

Mani Pulite Salvano Vite: Cosa Fare in Situazioni di Emergenza

Dopo un'emergenza, trovare acqua pulita può essere difficile. Comunque, avere le mani pulite aiuta ad evitare di ammalarsi. La cosa migliore è lavarsi le mani per 20 secondi. Ma, quando non c'è acqua a disposizione, si possono usare prodotti per frizione a base alcolica per le mani (antisettici).

Quando dovrete lavarvi le mani?

Alcuni esempi includono:

- Prima di preparare del cibo o mangiarlo
- Dopo aver usato il gabinetto
- Dopo aver cambiato dei pannoloni o dopo aver pulito un bambino che ha usato il gabinetto
- Prima e dopo essersi presi cura di una persona ammalata
- Dopo aver toccato cibo crudo, in particolare carne cruda, pollame, o pesce
- Dopo essersi soffiati il naso, aver tossito, o starnutito
- Dopo aver toccato un animale o escrementi di animali
- Dopo aver toccato dei rifiuti
- Prima e dopo essersi occupati di un taglio o una ferita
- Dopo aver maneggiato articoli contaminati da acqua da alluvione o da fogna.

Uso di prodotti per frizione a base alcolica per le mani

Quando le vostre mani sono visibilmente sporche, dovrete lavarle con acqua calda e sapone. Comunque, se sapone ed acqua non sono a vostra disposizione, potete usare prodotti per frizione a base alcolica per le mani.

- Applicate il prodotto sul palmo di una mano.
- Strofinare le mani una con l'altra.
- Strofinare il prodotto su tutta la superficie delle mani e dita fino a che le mani non saranno asciutte.

N.B. La quantità necessaria per ridurre il numero di microrganismi varia a secondo del prodotto.

Lavaggio con acqua e sapone

1. Mettere le mani sotto l'acqua (acqua calda se possibile).
2. Sfregate le mani una con l'altra per almeno 20 secondi (con sapone se possibile). Lavate tutta la superficie delle mani, inclusi i polsi, i palmi, i dorsi, le dita, e sotto le unghie.
3. Pulite lo sporco sotto le unghie.
4. Risciaquate il sapone dalle mani.
5. Asciugate completamente le mani con una salvietta pulita se possibile (questo aiuta ad eliminare i microrganismi). Comunque, se non avere salviette disponibili potete farle asciugare all'aria.
6. Picchiettate sulla pelle invece di strofinare per evitare screpolature.
7. Se usate una salvietta usa e getta, gettatela nella spazzatura.

Ricordate: Se acqua e sapone non sono disponibili, usate un prodotto per frizione a base alcolica per le mani.