



## ما يجب عليك عمله إذا كنت، أو كان شخص تعرفه، تعاني من مشكلة المقامرة.

لقد تغيّرت المقامرة في ميشيغن. فبعد أن كانت من النشاطات النادرة، أصبحت اليوم شائعة جداً. أربعة وثمانون بالمئة من سكان ميشيغن قاموا بالمقامرة في وقت أو آخر. وحسب التقديرات الأخيرة، يصرف سكان ميشيغن أكثر من ٧ بلايين دولار سنوياً في المقامرة المسموح بها. وهذا الرقم بازدياد مضطرد لأن المقامرة أصبحت في متناول أعداد أكبر من السكان.

للذين يصبحون مدمنين على المقامرة، ستؤدي المقامرة بهم الى صعوبات مالية وعائلية.

أربعة بالمئة تقريباً من الذين يقامرون سيصبحون مدمنين على المقامرة. وفي ولاية ميشيغن، هذا يعني أن ٣٠٠ ٠٠٠ شخص سيعانون من الإدمان على المقامرة.

تمارس النساء المقامرة كي يهرين من حالات صعبة تواجههن. أما الرجال فيقامرون بسبب الإثارة أو على أمل ربح مبالغ طائلة. مدة تفاقم المقامرة عند النساء هي أقصر عادة مما هي عليه عند الرجال.

المسئون هم عادة الهدف الرئيسي للقاتمين على تسويق المقامرة، حيث أن الجزء الأكبر من المبالغ المصروفة في المقامرة في ميشيغن هو من المسنين. المسئون الذين يمرون عادة بتغييرات هامة في حياتهم، كالترقاع من العمل، أو وفاة شريك حياتهم، أو الانتقال من مسكنهم، أو يواجهون مشاكل صحية، هم الأكثر عُرضة للإدمان على المقامرة.

يبدأ الأحداث المقامرة في بيوتهم، وعادة بلعب الورق مع أفراد عائلتهم أو أصدقائهم. ثلاثون بالمئة من الأحداث المقامرين يكونون قد بدأوا المقامرة قبل الحادية عشر من عمرهم.

الغالبية العظمى من الذين يقامرون ينتهون بالخسارة على المدى البعيد.

إذا كنت تعتقد أنك تعاني من مشكلة الإدمان على المقامرة، يمكنك الاتصال بخط مساعدة المدمنين على المقامرة للحصول على المساعدة. تتّبع السرية التامة عند الاتصال، وإمكان المرشدين أن يقدّموا المساعدة والدعم اللازمين كي تكسر طوق الإدمان على المقامرة. الإدمان على المقامرة هي مشكلة يمكن معالجتها.

إتصل بالرقم ٧١١٧ - ٢٧٠ - ٨٠٠ - ١ على مدار الساعة.  
لمزيد من المعلومات قم بزيارة موقعنا على الإنترنت:  
[www.gamblersresponsibly.org](http://www.gamblersresponsibly.org)

## هل أنت معنيّ بأنك، أو أي شخص تعرفه، تعاني من مشكلة الإدمان على المقامرة؟

### ٢٠ سؤالاً:

١. هل خسرت في أي وقت مضى من أوقات عملك ١١. هل قمتَ في الماضي ببيع أي من ممتلكاتك كي أو مدرستك بسبب المقامرة؟  
تقامر بئمنها؟
٢. هل أفقدتك المقامرة سعادتك البيتية؟ ١٢. هل مانتعت نفسك من استخدام "الفلوس المخصصة للمقامرة" لمصاريفك العادية؟
٣. هل أثرت المقامرة على سمعتك الشخصية؟ ١٣. هل تسبب لك المقامرة اللامبالاة بأمور معيشتك المقامرة؟
٤. هل شعرت في أي وقت مضى بالندم بعد المقامرة؟
٥. هل قامرتَ في أي وقت مضى لتحصل على فلوس ١٤. هل قمتَ بالماضي بالمقامرة لمدة أطول من كي تسدّ بها ديونك أو لحل مشاكلك المادية؟  
المدة التي كنت مخططاً لها؟
٦. هل كانت المقامرة سبباً في إنقاص طموحاتك ١٥. هل قمتَ بالماضي بالمقامرة كي تهرب من أو نشاطاتك؟  
همومك ومشاكلك؟
٧. بعد خسارتك في المقامرة، هل شعرت بضرورة ١٦. هل قمتَ أو فكرتَ في الماضي باقتراف عمل رجوعك إليها بأسرع وقت ممكن كي تسترد ما خسرتَه؟  
غير قانوني لتمويل المقامرة؟
٨. بعد الربح في المقامرة، هل شعرت بدافع قوي ١٧. هل سببتَ المقامرة لك الأرق وقلة النوم؟  
للرجوع إليها وريح المزيد من الفلوس؟
٩. هل تقامر عادة حتى آخر دولار في جيبك؟ ١٨. هل تسبب لك المجادلة، وخيبة الأمل، أو الإحباط الرغبة الملحة للمقامرة؟
١٠. هل قمتَ في أي وقت مضى باستعارة ١٩. هل كانت لك الرغبة الملحة للاحتفال بمناسبة سعيدة بالذهاب للمقامرة لعدة ساعات؟  
الفلوس كي تقامر؟
٢٠. هل فكرتَ في أي وقت مضى بإيذاء نفسك أو حتى بالانتحار نتيجة مزاولتك للمقامرة؟

أغلبية المدمنين على المقامرة يجيبون بنعم لسبعة من هذه الأسئلة على الأقل.

إذا كنت تعتقد أنك تعاني من مشكلة الإدمان على المقامرة، يمكنك الاتصال بخط مساعدة المدمنين على المقامرة للحصول على المساعدة. تتّبع السرية التامة عند الاتصال، وبإمكان المرشدين أن يقدموا المساعدة والدعم اللازمين كي تكسر طوق الإدمان على المقامرة. إتصل بالرقم ٧١١٧ - ٢٧٠ - ٨٠٠ - ١ على مدار الساعة.

أعيد طبع العشرين سؤالاً للمقامرين المجهولين بتصريح من مؤسسة المقامرين المجهولين (غامبلرز أنونيموس).

**ليست المقامرة طريقة لكسب الفلوس، إلا إذا كنت أنت الكازينو**

