



هل أنت معني

بأنك، أو أي شخص تعرفه، تعاني
من مشكلة الإدمان على المقامرة؟



إذا كنت تعتقد أنك تعاني من مشكلة الإدمان على
المقامرة، يمكنك الاتصال بخط مساعدة المدمنين
على المقامرة للحصول على المساعدة. تُتبع
السرية التامة عند الاتصال، وبإمكان المرشدين أن
يقدموا المساعدة والدعم اللازمين كي تكسر طوق
الإدمان على المقامرة.

أعيد طبع العشرين سؤال للمقامرين المجهولين بتصريح من
مؤسسة المقامرين المجهولين (غامبلرز أنونيموس).

١ - ٨٠٠ - ٢٧٠ - ٧١١٧

على مدار الساعة أو قم بزيارة
موقعنا على الإنترنت:

www.gamblersresponsibly.org



دائرة الصحة العامة في ولاية ميشيغن لا تزال التمييز في
التوظيف، تقديم الخدمات والبرامج.

١١. هل قمتَ في الماضي ببيع أي من ممتلكاتك كي تقامر بثمانها؟
١٢. هل مانعت نفسك من استخدام "الفلوس المخصصة للمقامرة" لمصاريفك العادية؟
١٣. هل تسبب لك المقامرة اللامبالاة بأمور معيشتك أو معيشة عائلتك؟
١٤. هل قمتَ بالماضي بالمقامرة لمدة أطول من المدة التي كنت مخططاً لها؟
١٥. هل قمتَ بالماضي بالمقامرة كي تهرب من همومك ومشاكلك؟
١٦. هل قمتَ أو فكرتَ في الماضي باقتراف عمل غير قانوني لتمويل المقامرة؟
١٧. هل سببتَ المقامرة لك الأرق وقلة النوم؟
١٨. هل تسبب لك المجادلة، وخيبة الأمل، أو الإحباط الرغبة الملحة للمقامرة؟
١٩. هل كانت لك الرغبة الملحة للاحتفال بمناسبة سعيدة بالذهاب للمقامرة لعدة ساعات؟
٢٠. هل فكرتَ في أي وقت مضى بإيذاء نفسك أو حتى بالانتحار نتيجة مزاولتك للمقامرة؟
١. هل خسرت في أي وقت مضى من أوقات عملك أو مدرستك بسبب المقامرة؟
٢. هل أفقدتَ المقامرة سعادتك البيتية؟
٣. هل أثرت المقامرة على سمعتك الشخصية؟
٤. هل شعرت في أي وقت مضى بالندم بعد المقامرة؟
٥. هل قامرتَ في أي وقت مضى لتحصل على فلوس كي تسد بها ديونك أو لحل مشاكلك المادية؟
٦. هل كانت المقامرة سبباً في إنقاص طموحاتك أو نشاطاتك؟
٧. بعد خسارتك في المقامرة، هل شعرت بضرورة رجوعك إليها بأسرع وقت ممكن كي تسترد ما خسرتَه؟
٨. بعد الربح في المقامرة، هل شعرت بدافع قوي للرجوع إليها وربح المزيد من الفلوس؟
٩. هل تقامر عادة حتى آخر دولار في جيبك؟
١٠. هل قمتَ في أي وقت مضى باستعارة الفلوس كي تقامر؟

أغلبية المدمنين على المقامرة يجيبون بنعم لسبعة من هذه الأسئلة على الأقل.