



## La préparation c'est logique. Préparez-vous dès maintenant.

### 1. Munissez-vous d'une trousse d'urgence.

Préparez-vous à improviser et à utiliser ce que vous avez sous la main pour être autonome pendant au moins trois jours, peut-être plus longtemps. Bien que plusieurs autres choses peuvent vous rendre la vie plus confortable, prévoyez tout d'abord une provision d'eau, de nourriture et d'air frais.

#### Fournitures recommandées pour votre trousse d'urgence:

- Eau : un gallon par personne par jour, pour la consommation et l'hygiène
- Nourriture non périssable : une provision pour au moins trois jours
- Radio alimentée par pile ou à manivelle et une radio autonome captant les alertes météorologiques de la NOAA et des piles supplémentaires pour les deux appareils
- Lampe de poche et piles supplémentaires
- Trousse de premiers soins
- Sifflet pour appeler
- à l'aide
- Masque filtrant ou tee-shirt en coton pour aider à filtrer l'air
- Serviettes humides, sacs à déchets et attaches en plastique pour l'hygiène personnelle
- Clé ou pinces pour fermer les services publics
- Ouvre-boîte manuel si vos réserves incluent des aliments en conserve
- Feuilles de plastique et ruban adhésif entoilé pour créer un abri d'urgence
- Les documents familiaux importants (voir plus loin)
- Articles divers pour répondre aux besoins particuliers de votre famille comme les médicaments quotidiens sous ordonnance, les préparations pour nourrisson ou les couches
- Les articles pour vos animaux de compagnie comme la litière pour chat et la nourriture pour chien

Inclure les documents d'urgence: N'oubliez pas d'inclure des copies de vos documents importants dans votre trousse d'urgence comme les dossiers familiaux, les dossiers médicaux, les testaments, actes notariés, numéro d'assurance sociale, informations relatives à vos comptes bancaires et à vos déclarations fiscales. Il est préférable de conserver ces documents dans un contenant imperméable. Si vous avez des informations concernant le fonctionnement de dispositifs dont vous dépendez pour votre survie, assurez-vous de les inclure également dans votre trousse. De plus, assurez-vous d'inclure de l'argent comptant ou des chèques de voyage dans votre trousse au cas où vous auriez besoin d'acheter des fournitures.

Prévoyez deux trousse. Dans la première, placez tout ce dont vous aurez besoin pour demeurer sur place de façon autonome. La deuxième devrait être plus légère, une version simplifiée que vous pourrez prendre avec vous si vous devez quitter les lieux.

### 2. Préparez un plan d'urgence.

Prévoyez les mesures à prendre en cas d'urgence. Préparez-vous à évaluer la situation. Servez-vous de votre bon sens et de tout ce que vous avez sous la main pour prendre soin de vous et de vos êtres chers.

Élaborez un plan d'urgence familial: Il se pourrait que votre famille soit dispersée advenant un désastre, élaborez donc un plan selon lequel vous saurez communiquer les uns avec les autres dans différentes situations. Prévoyez un plan où chaque membre de la famille téléphone ou achemine un courriel au même ami(e) ou parent en cas d'urgence. Il pourrait s'avérer plus facile d'effectuer un appel interurbain que de téléphoner à l'autre bout de la ville, donc, il serait peut-être plus sage de sélectionner une personne-ressource à l'extérieur de la ville avec laquelle les différents membres dispersés de la famille pourront communiquer. Assurez-vous que chaque personne connaisse le numéro de téléphone et ait à sa disposition de la monnaie ou une carte prépayée pour téléphoner à la personne désignée en cas d'urgence. Vous pourrez peut-être avoir de la difficulté à établir une communication, ou le système téléphonique pourrait être défaillant, mais soyez patient. Dépendamment des circonstances et de la nature de l'attaque, la première décision la plus importante sera de décider si vous restez sur place ou si vous partez. Vous devriez comprendre et planifier les deux éventualités. Encore une fois, servez-vous de votre bon sens et des renseignements qui vous sont transmis afin d'établir si vous courez un danger immédiat. Regardez la télévision et écoutez la radio pour les instructions officielles au fur et à mesure qu'elles sont rendues disponibles.

Planifiez la création d'un abri d'urgence: Il peut y avoir des circonstances où rester sur place et créer un abri d'urgence afin d'établir un écran entre vous et l'air potentiellement contaminé à l'extérieur représente une question de survie. Ainsi, si vous observez une grande quantité de débris dans les airs ou si les compétences locales annoncent que l'air est extrêmement contaminé, vous pourriez décider de créer un abri d'urgence et fermer la pièce hermétiquement. Prévoyez couper des feuilles de plastique à l'avance pour sceller les fenêtres, les portes et les événements. Chaque morceau de plastique devrait excéder de plusieurs pouces l'espace que vous voulez couvrir de sorte à pouvoir y apposer le ruban adhésif pour le coller au mur. Étiquetez chaque morceau avec le nom de son emplacement. Utilisez toutes les informations qui vous sont transmises afin d'évaluer la situation. Rassemblez rapidement votre famille et vos animaux de compagnie à l'intérieur, verrouillez les portes et fermez les fenêtres, les événements et replacez les registres. Coupez immédiatement le climatiseur, les systèmes de chauffage à air pulsé, les ventilateurs d'extraction et la sècheuse de linge. Prenez vos fournitures d'urgence et rendez-vous dans la pièce que vous avez sélectionnée. Scellez toutes les fenêtres, portes et événements. Il faut bien comprendre qu'il s'agit là d'une mesure temporaire visant à créer un écran entre vous et l'air contaminé. Écoutez la radio, regardez la télévision et vérifiez sur l'Internet pour les directives provenant des officiels de gestion des urgences locales

Élaborez un plan d'évacuation: Prévoyez comment vous rassemblerez votre famille et où vous irez. Sélectionnez plusieurs destinations dans différentes directions, ainsi vous pourrez choisir celle qui vous convient le mieux en cas d'urgence. Si vous avez une voiture, prévoyez d'avoir toujours sous la main au moins un demi-gallon d'essence en tout temps. Familiarisez-vous avec différentes routes ainsi qu'avec d'autres modes de transport à l'extérieur de votre secteur. Si vous ne possédez pas de voiture, prévoyez comment vous pourrez quitter les lieux le cas échéant. Prenez votre trousse d'urgence avec vous, sauf si vous avez des raisons de croire qu'elle a été contaminée et verrouillez la porte derrière vous. Amenez vos animaux de compagnie avec vous si on vous demande d'évacuer

les lieux. Cependant, si vous devez vous réfugier dans un abri d'urgence, il se pourrait qu'ils ne soient pas admis à l'intérieur. Si vous croyez que l'air est contaminé, conduisez avec les fenêtres et événements fermés et gardez le climatiseur et le chauffage fermés. Écoutez la radio pour les directives. Assurez-vous de vous familiariser avec les plans d'urgence à l'école et au travail. Discutez avec les responsables de l'école de votre ou de vos enfants ainsi qu'à votre travail des plans d'urgence. Demandez-leur de quelle façon ils prévoient communiquer avec les familles pendant une situation d'urgence. Si vous êtes un employeur, assurez-vous d'avoir une capacité de réaction en cas d'urgence. Révisez-le et pratiquez-le avec vos employés. Il est sage qu'une communauté unisse ses efforts en cas d'urgence. Discutez avec vos voisins de la façon dont vous pouvez vous entraider.

### **3. Soyez informé des situations d'urgences éventuelles.**

Qu'il s'agisse d'un désastre fait par l'homme ou d'un désastre naturel, il y a certaines choses que vous pouvez faire pour vous y préparer comme rassembler une trousse d'urgence et élaborer un plan d'urgence pour votre famille. Cependant, il existe des différences significatives entre les menaces terroristes éventuelles telles que les menaces biologiques, chimiques, d'explosifs, nucléaires et radiologiques qui peuvent avoir une incidence sur les décisions et les actions que vous aurez à prendre. En commençant un processus d'apprentissage relativement à ces différentes menaces, vous vous préparez déjà à y faire face. Pour ce faire, rendez-vous sur le site gouvernemental [ready.gov](http://ready.gov) pour vous renseigner sur les différentes menaces terroristes éventuelles ainsi que sur d'autres types de situations d'urgence ou composez le 1-800-BE-READY (1-800-237-3239) pour demander une brochure offerte gratuitement. Préparez-vous à adapter ces renseignements à votre situation personnelle et faites en sorte de suivre les directives qui vous seront données par les autorités sur la scène des événements. De plus, renseignez-vous relativement au plan d'urgence local de votre communauté. Ainsi, avec cette simple préparation, vous serez prêt à faire face à l'imprévisible.

### **4. Participez aux préparatifs au sein de votre communauté.**

Après avoir finalisé vos préparatifs pour vous protéger ainsi que votre famille en cas d'urgence, passez à l'étape suivante et participez aux préparatifs au sein de votre communauté. Informez-vous au sujet du Citizen Corps, qui encourage la participation active des citoyens dans le but de rendre nos communautés et notre nation plus sécuritaires, plus forte et mieux préparée. Nous avons tous un rôle à jouer afin que nos villes natales soient des endroits sécuritaires en cas de situations d'urgence, peu importe leur nature. Ainsi, l'organisme Citizen Corps travaille fort afin de s'assurer que les populations soient préparées, formées et qu'elles s'impliquent volontairement au sein de leurs communautés. Pour plus de renseignements et pour participer, rendez vous sur le site suivant: [www.citizencorps.gov](http://www.citizencorps.gov).

### **Pour d'autres renseignements:**

- The Michigan Department of Community Health, [www.michigan.gov/prepare](http://www.michigan.gov/prepare)
- The Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <http://emergency.cdc.gov/> ou le service de télésoutien du CDC : en anglais et en espagnol 1-800-CDC INFO (232-4636) et TTY 888-232-6348