

Ficha Técnica del Yoduro de Potasio (KI)



¿Es esta información para mí?

Esta información es para usted si vive o trabaja dentro de las 10 millas de una planta de energía nuclear en Michigan.

Si ya cuenta con tabletas de KI de este programa, no necesitará obtener más este año.

¿Por qué brinda el Estado de Michigan el KI de forma gratuita?

El Estado de Michigan recibió un suministro gratis de KI de la Comisión Reguladora Nuclear (Nuclear Regulatory Commission, NRC). En octubre de 2009, el Estado comenzó a hacerlo disponible sin costo para aquellas personas que viven o trabajan cerca de plantas de energía nuclear de Michigan.

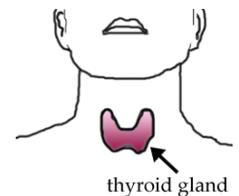
¿Qué es el KI?

KI (el nombre químico de la droga es “yoduro de potasio”) es una píldora de yoduro sin prescripción. El yoduro es un elemento que se encuentra en la naturaleza y que es también una parte importante de su dieta. Debido a que el yoduro es tan importante para su salud, se agrega en la sal de mesa. Sin embargo, el yoduro en la píldora de KI es más fuerte que el yoduro de la sal de mesa. La sal de mesa no funciona como reemplazo del KI.

¿Cómo funciona el KI?

En el improbable caso de que se produzca un accidente grave en una planta de energía nuclear, una forma de radiación, yodo radiactivo se podría liberar en el aire. Este tipo de radiación se puede acumular en la glándula tiroidea. Esto puede ocasionar cáncer tiroideo u otros problemas de tiroides con el paso del tiempo. Los niños corren mayor riesgo de sufrir lesiones tiroideas por exposición al yodo radiactivo. El KI protege la tiroides al llenarla con una forma segura de yodo, de modo que no se pueda ingerir el yodo radiactivo.

Mantener la glándula tiroides saludable es importante, ya que produce hormonas que controlan el ritmo cardíaco, la presión sanguínea, la temperatura y otras funciones corporales esenciales. Es importante que sepa que el KI *no* protege todo su cuerpo de los materiales radiactivos. El KI sólo protege su glándula tiroides.



¿Cómo puedo acceder al KI?

Puede descargar un cupón en www.michigan.gov/ki. Además, se incluye un cupón con la información de emergencia que su planta de energía nuclear local le envía por correo cada año. Lleve el cupón a una de las farmacias adheridas. La farmacia le dará la cantidad de KI que usted necesita. Coloque el mismo en una ubicación segura y seca y consérvelo en su paquete de papel de aluminio. Deberá tenerlo disponible como parte de su kit de suministro de emergencia. Asegúrese de obtener su KI ahora. No podrá adquirirlo en la farmacia durante una emergencia de la planta de energía nuclear.

¿Cuándo debería tomar el KI?

Tome el KI sólo si se declaró una “Emergencia General” en la planta de energía nuclear cercana a su hogar.

Si suenan sirenas de emergencia por tres minutos o más, escuche las estaciones locales de radio o televisión. Siga las instrucciones dadas por los oficiales de emergencias. Es posible que se instruya resguardarse donde está o realizar una evacuación. Sólo debería tomar el KI si los anuncios de radio o TV indican que la planta nuclear declaró una “Emergencia General”, el tipo más serio de emergencia de una planta. Si se indica que realice una evacuación y no cuenta con el KI, no pierda tiempo en buscarlo. Realizar una evacuación o resguardarse donde está es la mejor manera de protegerse de daños debidos a la radiación.

¿Cuánto KI debería tomar?

Una dosis protege la tiroides por 24 horas. Se lo debería poder evacuar de forma segura dentro del período de 24 horas. Tomar una dosis superior a la recomendada no le ayudará e incrementará el riesgo de efectos colaterales.

Use la información de este cuadro para tomar la cantidad correcta para una dosis.

• Los adultos de 18 años de cualquier peso, incluyendo a mujeres embarazadas o que estén amamantando deberían tomar tabletas de 65 mg.	
• Los niños de más de 12 y hasta 18 años <u>de un peso de por lo menos 150 libras</u> deberían tomar dos tabletas de 65 mg.	
• Los niños de más de 12 y hasta 18 años <u>de un peso de menos de 150 libras</u> deberían tomar una tableta de 65 mg.	
• Los niños de más de 3 años y hasta 12 años deberían tomar una tableta de 65 mg.	
• Los niños de más de 1 mes y hasta 3 años deberían tomar ½ tableta de 65 mg., disuelta en líquido. (Las instrucciones para disolver y mezclar serán provistas en la farmacia).	
• Los bebés recién nacidos y de hasta 1 mes deberían tomar ¼ de tableta de 65 mg., disuelta en líquido. (Las instrucciones para disolver y mezclar serán provistas en la farmacia).	
¡Nota! A los recién nacidos (de menos de un mes) que hayan tomado KI se les debería realizar un control médico de los niveles de tiroides enseguida de haber tomado el KI. Sus niveles de tiroides podrían estar muy bajos y ocasionarles problemas graves de salud.	
¡Nota! Las mujeres embarazadas o que están amamantando nunca deberían tomar más de una dosis (dos tabletas de 65 mg.). Luego de tomar el KI, llame a su oficina médica tan pronto como sea posible para informar que lo tomó.	

¿Qué efectos colaterales podría sufrir por tomar el KI?

El KI puede ocasionar efectos colaterales menores. Podría sufrir malestar estomacal o hinchazón en la boca. Si sufre una reacción grave tal como fiebre, dolor articular, hinchazón de la cara o del cuerpo o problemas respiratorios, **¡solicite asistencia médica de inmediato!**

¿Quién NO debería tomar el KI?

Usted no debería tomar el KI si:

- El alérgico al yodo. Ser alérgico a los mariscos no implica que sea alérgico al yodo. Si es alérgico a los mariscos y no está seguro si debería tomar el KI, consulte a su médico o alergista.
- Si sufre dermatitis hipertiforme (DH) o síndrome de urticaria vasculitis e hipocomplementemia (HUVS), problemas de piel muy raros.

Consulte a su médico si:

- Ya tiene un problema de tiroides
- No está seguro si debe o no tomar el KI.

¿Cómo se aplica este programa a las empresas?

Las empresas pueden obtener el KI para sus empleados, clientes o pacientes. Las empresas con más de 200 empleados/ clientes/ pacientes deberían llamar o enviar un e-mail al MDCH para solicitar la entrega del KI. Si su empresa decide participar en el programa, es responsable de contar con un plan de provisión que cumpla con estas instrucciones. Si su empresa decide no participar, podrá entregar una copia de este correo a sus empleados para que obtengan sus suministros personales de KI en una de las farmacias designadas.

Para más información, comuníquese al Departamento de Salud Comunitaria de Michigan (Michigan Department of Community Health) al 1-800-648-6942 entre las 8:00 a.m. y las 5:00 p.m., envíe un e-mail a mdch-ki@michigan.gov o visite nuestro sitio web en, www.michigan.gov/ki.