

Yoduro de Potasio (KI) Instrucciones de Preparación y Dosificación para Su Uso Durante Una Emergencia Nuclear

Si las autoridades del gobierno declaran que una urgencia de radiación ha ocurrido, usted puede haber sido expuesto al yodo radiactivo. Yoduro de potasio puede prevenir cáncer de tiroides en las personas que han estado expuestas al yodo radiactivo. Yoduro de potasio también se conoce como "KI". Los niños que han sido expuestos al yodo radiactivo tienen un mayor riesgo de cáncer de tiroides que los adultos. Puede que necesite hacer una solución KI (forma líquida) para cualquier persona que no puede tragar las tabletas. Esta hoja explica cómo preparar y dar la solución KI. Aprobado por la FDA KI tabletas vienen en concentraciones de 65 y 130 mg. Instrucciones para preparar la solución KI usando dos pastillas de 65 mg se dan a continuación.

Para hacer la solución de yoduro de potasio ("KI") necesitará:

- Dos pastillas de KI de 65 mg.
- Una cucharadita
- Pequeño tazón
- Cuatro cucharaditas de agua
- Cuarto cucharaditas de una bebida. Le recomendamos cualquiera de las siguientes:
 - Leche blanca ■ Leche de chocolate ■ Jugo de naranja ■ Soda (Por ejemplo, cola)
 - Fórmula Infantil ■ Jarabe de frambuesa ■ Agua

Instrucciones para hacer el yoduro de potasio ("KI") Solución :

Paso 1. Suavizar las pastillas de KI:

- Ponga dos pastillas de KI 65 mg en un tazón pequeño. Agregue cuatro cucharaditas de agua. Remoje las pastillas por un minuto.

Paso 2. Aplaste las pastillas KI ablandadas:

- Utilizar la parte posterior de la cucharadita para aplastar las pastillas en el agua. Al final de este paso, no debe haber ningún pedazo grande de KI.

Paso 3. Añadir una bebida a la mezcla de KI y agua:

- Elija una bebida en la lista anterior. Mezcle cuatro cucharaditas de la bebida deseada con la mezcla de agua y KI hecha en el paso 2. Agregando la bebida deseada hace la solución final de KI.

Paso 4. De la cantidad correcta de la solución final de KI, usando la tabla de abajo.

Cuánto Yoduro de Potasio ("KI") Solución Final Para Dar Cada Día

La tabla de abajo le dice cuántas cucharaditas de la solución final de KI para dar a cada día. La cantidad se basa en la edad de la persona. Dé esta cantidad una vez al día hasta que su proveedor de atención médica o funcionario de salud pública dice que usted puede parar.

Edad	Una dosis diaria de solución KI
19 años o mayores	8 cucharaditas
13 a 18 años (150 libras o más)	8 cucharaditas
13 a 18 años (149 libras o menos)	4 cucharaditas
4 a 12 años	4 cucharaditas
Mayor de 1 mes a 3 años	2 cucharaditas
Nacimiento a 1 mes	1 cucharadita

Guardar Cualquier Extra Preparado Yoduro de Potasio ("KI") Solución:

Guardar cualquier solución KI extra final mezclado en el paso 3 en el refrigerador. Después de 7 días, desechar cualquier solución no utilizada de KI.

Para Hacer la Solución KI (Forma Líquida), usando dos Pastillas de KI de 65 mg

Para obtener más información acerca de yoduro de potasio ir a página CDER de Bioterrorismo en la siguiente dirección web:

www.fda.gov/kiprepare