¿Fuma y está Embarazada?

Nosotros Podemos Ayudarle!

TOBACCO REDUCTION AND PREVENTION

El Michigan Tabaco Quitline está aquí para ayudarle.

1-855-Dejelo-Ya o 1-855-335-35692

¿Sabía usted?

- **Que fumando le causa un parto prematuro.**
- **Con dejar de fumar usted está asegurando que su bebé recibe suficiente oxígeno para crecer.**

Esto es lo que le espera cuando usted llama.

Cuando llame a la línea del Michigan Tabaco Quitline asegura mencionar que está embarazada.

- **El Quitline ha creado un programa especial para mujeres embarazadas.**
- **El programa es gratis y confidencial.**
- **Está comprobado que sí se puede dejar exitosamente.**
- **Para inscribirse es simple.**
- **Usted tendrá su propio mentor para dejar de fumar.**
- **Usted va a crear un plan, que sea apropiado para usted.**
- **Usted recibirá un máximo de nueve llamadas durante su embarazo y después del parto.**
- **Usted tiene la oportunidad de tener el servicio de mensajes de textos.**
- **Usted gana premios después de cada llamada que puede usar para comprar cosas para usted y su bebé.**

Llama al Michigan Tabaco Quitline Hoy.

1-855- Dejelo- Ya