العنف المنزلي

قد يكون جسمياً
قد يكون نفسياً
قد يكون جنسياً

العنف المنزلي هو نمط من التصرف العدائي والقاسي، ويشتمل على التعدّي الجسمي، النفسي، والجنسي بالإضافة إلى التهديد الاقتصادي الذي يستخدمه الراشدون كي يسيطروا على أصدقائهم الحميمين.

نعم	لا	سؤال
❑	❑	هل قام زميلك بضربك؟ بإمساكك من حنجرتك؟ بصفعك؟ بدفعك؟ بعضّك؟ بحرق أجزاء من جسمك؟ بالإمساك بك بعنف؟
❑	❑	هل استخدم زميلك أي نوع من السلاح ضدّك أو هدّد باستخدامه؟
❑	❑	هل استخدم زميلك أي شيء وضربك به؟
❑	❑	هل هدد زميلك بالضرب أو بالاعتداء جنسياً على أطفالك إذا لم تفعل ما يأمرك به؟
❑	❑	هل أجبرك زميلك على ممارسة الجنس معه أو أجبرك على القيام بأي عمل رغم إرادتك؟
❑	❑	هل منعك زميلك من الالتحاق بالمدرسة أو من إيجاد عمل؟

معلومات حول

العنف المنزلي

نعم	لا	سؤال
❑	❑	هل قام زميلك بتهديدك في مكان العمل؟
❑	❑	هل يقوم زميلك بأخذ شيكات راتبك رغم معارضتك؟
❑	❑	هل يمنعك زميلك من استعمال السيارة؟
❑	❑	هل يعرقل إمكانية قيام عائلتك وأصدقائك بزيارتك؟
❑	❑	هل يجبرك زميلك على إعلامه عن الامكنة التي تقوم بزيارتها؟
❑	❑	هل يقوم زميلك بشتمك باستمرار؟
❑	❑	هل يقول زميلك بأن لا أحد سيرضى بك إن قمت بتركه؟
❑	❑	هل تقوم بتغيير ما تود أن تقوم به خوفا من انفعال زميلك؟
❑	❑	هل تخشى من أن يقوم زميلك بقتلك أو قتل نفسه إن قمت أنت بتركه؟
❑	❑	هل أجبرك زميلك على اقتراف جريمة؟ أو على تعاطي المخدرات والكحول رغم إرادتك؟
❑	❑	إذا قام زميلك بضربك، هل يتظاهر بالمودة بعد القيام بذلك؟ وهل يعتذر؟ أو يقوم بشراء الهدايا لك؟ أو يطلب الجماع معك؟
❑	❑	هل يتصرف زميلك وكأنه مزدوج الشخصية؟

إذا كنت خائفاً، أو كان شخص تعرفه خائفا من علاقتك مع زميلك، أو إذا أردت المزيد من المعلومات عن برامج العنف المنزلي أو الإرشاد، إتصل بالرقم المجاني للبرنامج الوطني للعنف المنزلي **1-800-799-7233** أو الرقم المجاني للمعاقين سمعياً **1-800-787-3224**.

تتوفر المساعدة باللغتين الانجليزية والإسبانية مع توفُر المترجمين لأكثر من ١٤٠ لغة. تتوفر المساعدة على مدار الساعة، سبعة أيام في الاسبوع مع المعلومات الكافية عن برنامج العنف المنزلي في منطقتك. المساعدة كاملة السرية ومجانية.

1-800-799-7233

أو بالرقم المجاني للمعوقين سمعياً:

1-800-787-3224

للوصول إلى المساعدة عن طريق الكومبيوتر، إتصل بالعنوان الإليكتروني:
www.michigan.gov/domesticviolence

دائرة الصحة العامة لولاية ميشيغن

إدارة خدمات ضحايا الإجرام

دائرة الخدمات الاجتماعية

دائرة الخدمات النسائية

مجلس إدارة مكافحة العنف المنزلي ومعالجته في ميشيغن

دائرة شرطة ولاية ميشيغن

دائرة الصحة العامة لا تمارس التفرقة في التوظيف، تقديم الخدمات والبرامج.

3,000 printed at 6.45 cents each with a total cost of $193.50.

من هو المتعسّف؟

قد يكون المتعسفون محبوبين ولطفاء عند مقابلتهم لأول مرة. وقد يظهرون بهذا التصرف بين الناس. إلا أنهم يكونون متعسفين عند الاختلاء بزملائهم. ليس هنالك طريقة مضمونة للتعرّف على المتعسف. الآتي هي بعض المؤشرات التحذيرية. إذا أجبت بـ "نعم" لأي من هذه الأسئلة فمعنى ذلك أنك تعرّضت للإساءة.

نعم	لا	سؤال
❑	❑	هل زميلك غيور جداً؟
❑	❑	هل يصر زميلك على معرفة مكان وجودك في كل لحظة؟
❑	❑	هل يُسبب زميلك انصراف أفراد العائلة والاصدقاء من الجلسة التي يتواجد فيها؟
❑	❑	هل يتّصف زميلك بالابتهاج الشديد تارة والاكتئاب العميق تارة أخرى؟
❑	❑	هل يعامل زميلك الحيوانات الأليفة بقسوة؟
❑	❑	هل قام زميلك بضرب زميل سابق له؟
❑	❑	هل يعتقد زميلك بأنك مُلك له؟
❑	❑	هل تخاف من زميلك عندما يكون في حالة غضب؟ هل يدعي زميلك أنه لا يستطيع التحكم بأعصابه؟
❑	❑	هل تربّي زميلك في عائلة تتصف بالعنف؟

لمزيد من المعلومات حول برنامج العنف المنزلي في منطقتك، إتصل بالرقم المجاني للبرنامج الوطني للعنف المنزلي **1-800-799-7233** أو بالرقم المجاني للمعاقين سمعياً **1-800-787-3224** على مدار الساعة، سبعة أيام في الاسبوع. المساعدة كاملة السرية ومجانية.

المساعدة متوفرة

هنالك أكثر من ٤٠ برنامجاً للعنف المنزلي في جميع مناطق ولاية ميشيغن. إتصل بالإتلاف ضد العنف الجنسي والمنزلي في ولاية ميشيغن على العنوان الاليكتروني:

www.michigan.gov/domesticviolence

للحصول على المزيد من المعلومات حول برامج العنف المنزلي في منطقتك. تساعد هذه البرامج العائلات المتأثرة بالعنف المنزلي، حيث توفر المعلومات والتدريب على معالجة العنف المنزلي، وتعمل مع قسم العدالة الجنائية، ومع المؤسسات القانونية، الطبية، الصحة العقلية، والخدمات الاجتماعية من أجل معالجة العنف المنزلي في هذه المناطق. جميع هذه الخدمات مجانية.

بعض الخيارات المتوفرة

مع أن الجاني هو الوحيد الذي يقرر الامتناع عن السلوك العنيف، هنالك بعض الخطوات التي يمكنك اتخاذها من أجل حمايتك وحماية أطفالك.

إتصل فوراً برقم الطوارئ 911 إذا كنت تواجه أي خطر. إذا لم يتوفر لديك جهاز التلفون، حاول الإشارة الى الجيران لإعلامهم بوجود حالة الخطر ومن ثم طلب الشرطة. القانون في ميشيغن يحتّم على الشرطة القيام بالتحقيق.

إذا أُصبت بأي أذى جسمي، إذهب فوراً إلى غرفة الطوارئ في المستشفى أو إلى عيادة العلاج الفوري أو إلى طبيبك الخاص. إجمع كل ما تحتاجه للطوارى من المستندات الهامة إذا دعت الظروف للمغادرة الفورية. وإذا أمكن، خذ معك البطاقة الشخصية وأوراق هامة أخرى مثل رخصة السواقة، الهوية الشخصية، أوراق الوصاية للطفل، هوية دائرة الخدمات الإنسانية – وأي صُور للإصابة على جسمك وأوراق أخرى قد تحتاجها.

تشتمل الخدمات على:

- خدمات الطوارئ على مدار الساعة
- معلومات حول العنف المنزلي
- مساعدات التخطيط لوقاية العائلة
- الإرشاد في الأزمات
- مجموعات الدعم والإسناد
- المعلومات حول الخيارات القانونية (بما في ذلك إقامة الدعوى والحصول على أوامر الحماية الشخصية)
- الملجأ المؤقت (بما في ذلك المنزل المؤقت، الطعام والألبسة)
- المعلومات والتحويل إلى البرامج الأخرى الكفيلة بمساعدتك في الامور القانونية، الاحتياجات المالية، وإيجاد المأوى
- إحالة مقترفي الإساءة إلى برامج المعالجة

مساعدات الاتصال بالآخرين

الاتصال بالذين تثق بهم: صديق، قريب، أو زميل في العمل أو في بيت العبادة.

إتصل ببرامج العنف المنزلي، فهي توفر خدمات التدخل على مدار الساعة في حالات حدوث الأزمات. كما توفر المعلومات حول العنف المنزلي والخيارات القانونية بما في ذلك إقامة الدعوى والحصول على أوامر الحماية الشخصية. كما توفر مجموعات الدعم والإسناد. وهي تساعدك أيضا في وضع خطة لحمايتك وحماية عائلتك في المنطقة التي تعيش فيها.

أنت الخبير بأمور حياتك الشخصية. لا تدع أي إنسان يؤثر عليك للقيام بأي عمل لا ترضاه لنفسك ويسبب لك الخطر.

لك ولأطفالك الحق بأن تكونوا في أمان.

وضع خطة لحمايتك وحماية عائلتك ..

من المهم أن تعرف بأن العنف قد يزداد عندما تحاول أن تترك أو تُظهر علامات الاستقلال. ثق بفطرتك عند حماية نفسك.

- إذا أمكن، حاول ان تهرب أو إحصل على المساعدة.
- بمن تستطيع أن تتصل في حالة حدوث أي أزمة؟ هل بإمكانك إعطاء إشارة إلى الجيران؟ هل تشعر بأنه في مقدرتك الاتصال بالشرطة؟
- ضع خطة لطريق الهرب من حيث تتواجد (البيت، مكان العمل، السيارة، السوق الخ)
- خذ بعين الاعتبار التكلّم مع الاطفال بخصوص خطة وقايتهم.
- الملاحقة غير قانونية وقد تكون خطيرة. فكّر بالاتصال بالشرطة إذا شعرت بأنك أو أطفالك ملاحقون.