



تحليل السلوك التطبيقي (ABA)

ينبع تحليل السلوك التطبيقي من العلوم السلوكية باستخدام أساليب أثبتت نجاحها لتعليم المهارات الجديدة وتغيير السلوك. إن مبادئ السلوك موجودة بالفعل في حياتنا اليومية وتفاعلنا مع الآخرين. لكن يعتقد الكثيرون أن تحليل السلوك التطبيقي مجرد علاج للأطفال الصغار الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد (ASD). يُستخدم اضطراب طيف التوحد كعلاج طبي لمرض التوحد ولذوي الاحتياجات الخاصة الأخرى. تُستخدم مبادئ اضطراب طيف التوحد أيضًا في التعليم، وفي الأدلة الجنائية للشرطة، وفي التسويق والإعلان، وإدارة وزن الجسم وبرامج التمرينات الرياضية، والإقلاع عن التدخين، وإعادة تأهيل إصابات جروح الدماغ الرضية (TBI)، وإدارة السلوك التنظيمي، وتدريب الحيوانات، والمزيد. يساعد تحليل السلوك التطبيقي الأشخاص الذين يعانون من إعاقات - أو بدون إعاقات - على المعيشة في مستوى حياة أعلى.

الغرض من تحليل السلوك التطبيقي

تعليم مهارات جديدة

يظن الكثيرون أن أسلوب التعليم بالمحاولات المنفصلة (DTT) هو تحليل السلوك التطبيقي. لكن الحقيقة أن التعليم بالمحاولات المنفصلة هو مجرد إجراء واحد يُستخدم ضمن برنامج أكبر هو تحليل السلوك التطبيقي. يتضمن أسلوب التعليم بالمحاولات المنفصلة التدريس بطريقة التواصل بين اثنين في خطوات متسلسلة ومنظمة. يتم تقسيم المهارات فرعيًا ومع التقدم في تعليمها يتم الانتقال إلى مستوى التالي من المهارة. توجد بالفعل العديد من طرق تعليم المهارات باستخدام مبادئ تحليل السلوك التطبيقي في إعدادات فردية (بطريقة التواصل بين اثنين) أو تعلم جماعي. من الإجراءات المتبعة لتدريس المهارات: الحث والمطالبة، والتدعيم والتعزيز، والتشكيل، والخبو التدريجي للاستجابة، والنمذجة، والاسترجاع (إعادة السرد والتسميع)، والتعميم، وغيرها من الإجراءات.

تغيير السلوكيات

تتسبب السلوكيات أحيانًا في حدوث مشكلات في الحياة اليومية للشخص أو للعملية التعليمية، وهنا تساعد مبادئ تحليل السلوك التطبيقي الشخص على تعلم مزيد من السلوكيات المفيدة. من الأمثلة: استخدام التواصل المفيد (بدلاً من اندفاع الطالب ورفع صوته عندما يرغب في شيء أو يحتاجه)، والاستمرار في التركيز على المهمة، والتفاعل مع أقرانه. قد تكون هناك حاجة لإجراء تقييم السلوك الوظيفي (FBA) لمعرفة سبب السلوك. عندما يتم التوصل إلى فهم سبب السلوك جيدًا، يمكن بعدها وضع خطة لتغيير السلوك إلى سلوك أكثر إيجابية وملاءمة.

تحليل السلوك التطبيقي قيد الممارسة

يمارس العديد من المعلمين والممارسين مبادئ السلوك وتحليل السلوك التطبيقي كجزء من نهجهم المتبع في التعليم. يصبح بإمكان الشخص الذي يحصل على تدريب ومعرفة متعمقة في مبادئ السلوك وتحليل السلوك التطبيقي أن يحصل على الشهادات المهنية والترخيص بوصفه محلاً سلوكيًا معتمدًا حاصلًا على شهادة البورد (BCBA®).

نوفمبر 2019

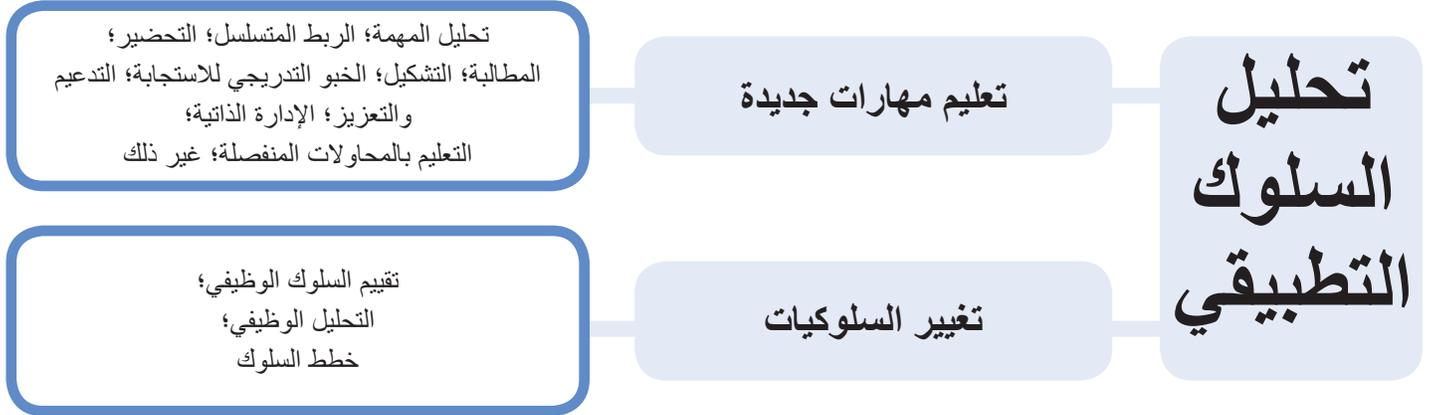
 mde-ose@
michigan.gov

 michigan.gov/
specialeducation-familymatters

 1-888-320-8384
خط معلومات مكتب التعليم الخاص

 MICHIGAN
Department of
Education

تهدف نشرات حقائق فاميلي ماترز إلى تعزيز الفهم العام لنظام التعليم الخاص في ولاية ميشيغان، والى تعدد بديلاً عن القوانين واللوائح الرسمية



تحليل السلوك التطبيقي والمدارس

تستخدم العديد من المدارس التدخلات السلوكية الإيجابية وأشكال الدعم التي تستند إلى العديد من مبادئ علم السلوك وممارساته. تعتبر مبادئ تحليل السلوك التطبيقي المستخدمة في المدارس ممارسات قائمة على الدليل، وتشمل وضع توقعات السلوك، وأشكال الدعم البصري، وأنظمة الإدارة الذاتية، وتحليل المهام، وتقييمات السلوك الوظيفي، وخطط التدخل السلوكي، والتعزيز، وأنظمة العلاج السلوكي بادخار الثواب، وبرامج دعم الأقران، واتخاذ القرارات المدروسة استنادًا إلى البيانات، وغير ذلك.

تظهر فاعلية تحليل السلوك التطبيقي في تغيير السلوكيات وتطوير المهارات لدى كل من الأطفال والبالغين. قد ترغب بعض الأسر في انضمام أطفالهم إلى برنامج تحليل السلوك التطبيقي خلال اليوم الدراسي. لكن أظهرت الأبحاث أن قضاء الطالب وقته وسط أقرانه وكونه جزءًا من مجتمع المدرسة يمثل فائدة كبيرة له. بالإضافة إلى ذلك، إذا كان لدى طالب من الطلاب خطة فردية مخصصة حسب الأسرة (IFSP) أو برنامج تعليمي فردي مخصص (IEP)، فإن وجودك في برنامج تحليل السلوك التطبيقي خلال اليوم المدرسي قد يعارض حق الطالب في الحصول على تعليم عام مجاني ملائم (FAPE) في بيئة أقل تقييدًا (LRE) وفق قانون تعليم ذوي الاحتياجات الخاصة (IDEA).

الموارد

- الجمعية النفسية الأمريكية (APA): تحليل السلوك التطبيقي
- مركز الاستعلامات والموارد لأولياء الأمور (Center for Parent Information and Resources): ماذا يعني تحليل السلوك التطبيقي
- معهد كينيدي كريجر: معلومات صحيحة وأخرى مغلوطة عن تحليل السلوك التطبيقي
- وزارة التعليم بولاية ميشيغان (MDE): التدخلات السلوكية الإيجابية وأشكال الدعم (PBIS)
- التدخلات السلوكية الإيجابية وأشكال الدعم (PBIS)

