

¿Qué Puedo Hacer En La Casa? Guía #16 Para Los Padres

Como su primer maestro(a) de su niño(a) usted tiene el papel clave. Usted puede ayudar a su niño(a) para prepararlo(la) para un éxito en la escuela y en la vida.

La cantidad y calidad de tiempo que usted pase con su niño importa. Usted puede hacer algunas cosas para ayudar a su niño(a) a estar mejor preparado para la escuela mientras se está divirtiendo.

- **LEA todos los días.** Comparta su amor por los libros con su niño(a). Estudios demuestran que hay beneficios por leerle a su niño por 30 minutos al día. No tiene que hacerse todo en una sola vez.
- **CONVERSE Y ESCUCHE.** Cuando usted hable y escuche con su niño(a), él/ella construye su lenguaje y aprende las habilidades que se necesitan.
- **PALABRAS. Use muchas palabras como sea posible para describir cosas en el mundo de su niño(a).** El número de palabras que su niño sabe se relaciona con su éxito futuro en lectura. No utilice un 'lenguaje infantil.' Si su niño comete errores en gramática, repita la palabra correcta.
- **RESPECTO.** Sea respetuoso con su niño(a) y con otros. Su niño(a) aprende de verlo a usted. Asegúrese que sus acciones son las que usted quiere que su niño repita.

- **JUEGUE CON SUS NIÑOS.** Deje que ellos lo vean como una persona juguetona. Recuerde que el jugar es el trabajo de un(a) niño(a). Los niños resuelven los problemas y aprenden nuevas habilidades a través del juego.
- **AYUDE a su niño(a) a verse así mismo como una persona capaz.** Ayude a construir la autoestima señalando todas las cosas "correctas" que su niño hace. Haga un esfuerzo para buscar todo lo bueno en su niño(a). Ayude a su niño(a) a ver que maravilloso(a) él/ella es.
- **COCINE con su niño(a).** Mida, derrame, revuelva, lea la receta, limpie, y coma con su niño(a). Las actividades culinarias son formas de trabajar los músculos pequeños. Estos músculos se usan después para escribir.
- **COLORÉ y dibuje con su niño(a).** Esto mejorará sus habilidades motoras finas y le ayudará a preparar los músculos en sus dedos para escribir.

PIDA ayuda. Si usted está preocupado(a) sobre el desarrollo de su niño(a) en cualquier área, y él ó ella es menor de tres años de edad, llame a 1-800-*Early On*. Si su niño(a) es mayor de tres años de edad, contacte a [Build Up Michigan](http://buildupmi.org) (<http://buildupmi.org>), su distrito escolar, o la Oficina de Educación Especial en el Departamento de Educación al 1-888-320-8384.