

¿Cómo Puedo Ayudar A Mi Niño A Facilitar El Nerviosismo De Aquellos Primeros Días? Guía #18 Para Los Padres

Actitudes positivas van por un largo camino.

- Su niño(a) se sentirá más confidente en su habilidad de tener éxito.
- Su niño(a) es influenciado por las cosas que usted dice y hace. Él/ella también ve los sentimientos que usted muestra.
- Es importante que usted esté contento y emocionado acerca de que su niño esta empezando kínder. Su niño(a) seguirá su ejemplo.
- Hay muchos libros buenos para leer juntos para alistarse para el primer día de escuela.

El desayuno es el combustible para el cuerpo de su niño(a).

Una buena forma para que su hijo(a) tenga energía durante el día es darle un desayuno saludable. Esta comida es importante porque el cuerpo de su niño necesita el "combustible" para ponerse en marcha en la mañana. Numerosos estudios demuestran que los niños que comen desayuno diariamente tienen mejores records escolares y mejores actitudes. El combustible adquirido de un desayuno saludable también ayuda con la memoria.

Las opciones dan poder.

- Permita que su niño(a) haga selecciones acerca de la ropa de la escuela, comida y útiles escolares. Esto puede ayudarlo(la) a sentirse más seguro de sus habilidades independientes.

La hora pico de la mañana puede evitarse.

- Despertando con tiempo suficiente para alistarse para la escuela hace su hogar más relajado. Esto ayuda a su niño(a) a sentirse más confortable.
- Dejando lista su ropa y sus útiles la noche anterior funciona bien para muchas familia.

Despedirse es mejor que "el acto de desaparición."

- Dejando a su niño(a) ese primer día puede ser difícil. Estudios demuestran que un adiós amoroso pero firme es la mejor manera de hacerlo.
- Confórtelo (la) y déjelo (la) y avísele que la próxima vez él/ella lo verá a usted. No haga sentir a su niño incómodo cuando él/ella se sienta mal de verlo(a) irse.
- El/la maestro(a) puede ayudarle con ideas buenas antes del primer día de escuela.