

# ماذا يجب أن تعرفوا

عن دوائك لالتهاب السل الكامن (TB)

(ISONIAZID) أيزونيازيد



## النتبهوا لهذه المشاكل المتوقعة:

**توقفوا** عن أخذ دوائكم حالاً و اتصلوا بطبيب السل أو الممرضة إذا حصلت لديكم أي من المشاكل المدرجة أدناه:

- انخفاض في الشهية، أو انعدام الشهية للطعام
- اضطراب في المعدة أو تقلصات في المعدة
- الغثيان أو القيء
- بول بلون شراب الكولا أو برازات فاتحة اللون
- الطفح الجلدي أو الحكة
- الاصفرار في الجلد أو العيون
- نَمَل أو تخدير في اليدين أو القدمين

لقد أعطيتكم دواء لمعالجة التهاب السل الكامن (latent TB infection). لستم مصابين بمرض السل ولا يمكنكم أن تفشوا مرض السل للآخرين. إن هذا الدواء **يقيكم** من الإصابة بمرض السل.

### عندما تأخذون هذا الدواء:

- اعلمو الطبيب/ة أو الممرضة/ة إذا كانت لديكم أي أسئلة أو مخاوف عن هذا الدواء.
- اذهبوا إلى زيارتكم للعيادة.
- تحدثوا عن أي استخدام للكحول مع طبيبك أو ممرضتكم. من الأفضل عدم شرب الكحول عندما تأخذون هذا الدواء.
- اخبروا الطبيب أو الممرضة الخاصة بكم عن كل الأدوية الأخرى التي تأخذونها.
- تأكدوا من إعلام أطباءكم الآخرين بأنه تتم معالجتكم لالتهاب السل الكامن.
- تناولوا كل الدواء كما تم إعلامكم من قبل طبيب الـ TB أو الممرضة.
- يعتقد بعض الناس بأنه من المستحسن أخذ الدواء مع الطعام.

### نصائح تساعدكم على تناول دوائكم:

- ✓ تناولوا دوائكم في نفس الوقت كل يوم.
- ✓ ضبطنبه ليذكركم بالوقت التي يتبغى أن تتناولوا دوائكم فيه.
- ✓ اطلبوا من شخص في العائلة أو صديق لتذكيركم.
- ✓ استخدموا علبة للحبوب (pillbox).
- ✓ ضعوا ملاحظة تذكيرية على مرآتكم أو برادكم.
- ✓ استخدموا تقويماً لوضع علامة على اليوم الذي تتناولون الدواء فيه.

### جدول مواعيد دواء السل الكامن:

(مقدمي الخدمة: يحددوا الجدول والأيام وعدد الحبوب المناسبة)

الأدوية	الجدول	الأيام	عدد الحبوب في اليوم	طول الفترة الزمنية
أيزونيازيد (Isoniazid)	يوميّاً	كل يوم		9 أشهر

قد يجعلكم طبيبك أخذ الفيتامين B6 مع الدواء الخاص بكم.

**إذا نسيتم تناول دوائكم:** إذا كان ذلك في نفس اليوم، خذوا الجرعة في أقرب وقت تتذكروا فيه. إذا مر اليوم، لا تأخذوا الجرعة التي نسيتموها وخذوا الجرعة المجدولة التالية - لا تأخذوا جرعتين في نفس الوقت.

### الملاحظات

اسم طبيبي:

اسم عيادتي:

رقم الهاتف لعيادتي:



Scan this QR code for the most current Arabic version