

تعليمات لجمع عينة بلغم لفحص ال تي بي TB (السل)

لماذا اختبار البلغم ضروري؟

يريد طبيبك جمع بعض من البلغم (المخاط) الذي تبصقه عن طريق السعال من رئتيك. سيفحص المعمل البلغم لمعرفة إن كان يحوي أي من جراثيم السل (تي بي TB).

كيفية جمع عينة البلغم

فحص بلغمك هو أفضل طريقة لاكتشاف إذا لديك مرض ال تي بي TB. إذا كنت تستعمل في الوقت الحالي الدواء لعلاج ال تي بي TB, فإن فحص بلغمك هو أفضل طريقة لمعرفة إذا كان الدواء يعمل بشكل جيد.

للتأكد من دقة الاختبار، يجب أن تبصق البلغم من العمق من داخل رئتيك. البلغم الذي يخرج من رئتيك عادةً سميك و لزج. أما اللعاب الذي يخرج من فمك فهو سائل و رقيق. لا تجمع اللعاب.

ملاحظة: إذا لم يكن بإمكانك بصق البلغم، فحاول أن تستنشق بعض البخار من حمام ساخن أو قدر من الماء المغلي.

سيعطيك طبيبك أو الممرضة كأس بلاستيكي خاص لجمع بلغمك. اتبع هذه الخطوات بعناية:

1. الكأس نظيف جداً و لا تفتحه حتى تكون جاهزاً لإستخدامه.
2. بمجرد أن تستيقظ في الصّباح (قبل أن تأكل أو تشرب أي شيء)، نظّف أسنانك و اشطف فمك بالماء و لا تستخدم غسول الفم.
3. إذا أمكن، اذهب للخارج أو افتح النافذة قبل جمع عينة البلغم. هذا يساعد على حماية الآخرين من جراثيم ال تي بي TB عندما تبصقها.
4. خذ نفساً عميقاً جداً و إمسك الهواء لمدة 5 ثواني. ببطنك أخرج الهواء. خذ نفساً عميقاً آخر و كحّه بقوة حتى يظهر بعض البلغم في فمك.
5. الفظ البلغم في الكأس البلاستيكي.
6. واصل نفس العمل هذا حتى يصل البلغم إلى خط 5 مم (أو أكثر) الموجود على الكأس البلاستيكي. هذا يساوي حوالي 1 ملعقة شاي من البلغم.
7. أحكم إبرام الغطاء على الكأس حتى لا يتسرب البلغم.
8. اغسل و جفف خارج الكأس.
9. اكتب على الكأس تاريخ احضارك للبلغم.
10. ضع الكأس في العلبة أو الكيس الذي أحضرته الممرضة.
11. أعط الكأس لعيادتك أو للممرضة. يمكن أن تخزن الكأس في الثلاجة ليلاً إذا لزم الأمر. لا تضعه في المبرد أو تتركه في درجة حرارة الحجرة.