

توجيهات تطهير فيروس التهاب الكبد A

التهاب الكبد A عدوى كبدية يسببها فيروس التهاب الكبد A. وهو فيروس مُعدٍ للغاية، وعادةً ما ينتقل عن طريق وصول البراز إلى الفم، إما عن طريق اتصال شخص بآخر وإما عن طريق تناول الأطعمة أو المشروبات الملوثة. يمكن أن يحدث التلوث عندما لا يغسل المصابون بالعدوى أيديهم بصورة سليمة بعد قضاء الحاجة ثم ملامسة أشياء أخرى أو مأكولات. ينبغي تنظيف الأسطح التي يكثر لمسها وتعقيمها مرارًا. تتضمن تلك الأسطح:

- الصنابير
- الأحواض
- الحمامات والمراحيض
- لوحات مفاتيح الإضاءة
- أسطح المطبخ
- الهواتف
- الطاوات والكراسي
- الكراسي المرتفعة
- مقابض الأبواب
- لوحات المفاتيح
- الكراسي المتحركة والمشايات
- البياضات وأغطية السرير
- أدوات الترفيه
- الدرابزين
- أجهزة التحكم عن بعد
- آلات الثلج

تطهير الأسطح المكشوفة

مُبيض الكلورين: اخلط محلول الكلورين واستخدمه فورًا. اسمح له بلامسة الأسطح لمدة دقيقة قبل شطفه بالماء. استبدل عبوات المُبيضات المفتوحة كل 30 يومًا. تخلص من أي بواقي خلطات مخففة غير مستعملة.

المطهرات ذات تركيز 5000 جزء في المليون: كوب وثلثان من المُبيض في غالون من الماء. استخدم ذلك للأشياء المصنوعة من الصلب المقاوم للصدأ، والملامسة للطعام / الفم، وأرضيات البلاط، والأسطح غير المسامية، والنُضد وأحواض الغسل والحمامات.

مطهرات أخرى: لتتأكد من فاعلية المنتج ضد فيروس التهاب الكبد A، راجع الملصق المرفق بالمنتج أو نشرة المواصفات، وتأكد أن ذلك يفيد بفاعليته ضد فيروس التهاب الكبد A أو فيروس نورو. يمكن البحث عن اسم المنتج في قاعدة المنتجات المسجلة في وكالة حماية البيئة (Environmental Protection Agency) على الرابط:

<https://iaspub.epa.gov/apex/pesticides/f?p=PPLS:1>

تذكر

- ارتدِ القفازات واحم ملابسك.
- استخدم المواد الكيميائية في مناطق جيدة التهوية.
- تفاد ملامسة المواد الكيميائية التي لا يتوافق بعضها مع بعض.
- استخدم منتجًا آخر يتمتع بفاعلية ضد فيروس التهاب الكبد A، للأسطح المتآكلة أو التالفة بسبب المبيض.

خطوات تنظيف القيء أو الغائط

- أغلق المنطقة فورًا.
- ارتدِ أدواتك الوقائية الشخصية (PPE)، بما في ذلك مجموعتان من القفازات، والأقنعة، وواقيات العينين أو الوجه، والمربول.
- نظف المخلفات باستخدام مادة ماصّة أحادية الاستخدام (مناشف ورقية أو أي نوع آخر من الأقمشة أحادية الاستخدام). قلل تعاملك مع المادة الملوثة وتجنب تحريكها إلى أقل درجة ممكنة للحد من نشرها عن طريق الهواء.
- تخلص من الأشياء الملوثة بعناية وفي كيس بلاستيكي متين.
- طهر المنطقة والأشياء المحيطة بالتلوث باستخدام مطهر ذي فاعلية ملائمة ضد التهاب الكبد الفيروسي A (انظر المربع الأيسر).
- اخلع زوج القفازات الخارجي (دون أن تخلص زوج القفازات الداخلي)، والمربول والقفاز، بنفس هذا الترتيب وادم هذه الأشياء قبل مغادرة منطقة التنظيف.
- ضع ما رميته من أدوات وقائية شخصية في كيس بلاستيكي متين.
- انقل الكيس إلى صندوق قمامة آمن، بينما ترتدي زوج القفازات الداخلي، ودون أن تسمح للكيس بلامسة ملابسك.
- اغسل يديك دائمًا لمدة 20 ثانية باستخدام الماء الدافئ والصابون، بعد التعامل مع أي مواد ملوثة، أو قمامة، أو فضلات.

نصائح خاصة بالأسطح

أسطح الطعام

- اشطف منطقة إعداد الطعام بالماء، بعد تطهيرها.
- تحاش ملامسة المواد الكيميائية للطعام خلال التنظيف.
- احفظ المواد الكيميائية بعيدًا عن الطعام بعد التنظيف.

الأدوات الطبية

- ينبغي قصر استخدام الأدوات الطبية المستخدمة للمرضى المصابين بالعدوى على تلك الغرفة أو تطهيرها بعناية بعد إزالتها من الغرفة.
- ينبغي أن يتفق اختيار المادة المنظفة مع توصيات الشركة المنتجة للأدوات.

ألعاب الأطفال

- يجب تطهير ألعاب الأطفال التي تدخل فم الطفل، وشطفها بعناية، ثم تجفيفها في الهواء أو إدخالها غسالة الصحون مع ضبط درجة الحرارة عند حدها الأقصى.
- أزل الفضلات الظاهرة على الألعاب الملوثة الأكثر ليونة واغسلها مع ضبط درجة الحرارة عند حدها الأقصى. تخلص منها عند اللزوم.

البياضات والأقمشة والمنسوجات

- افصل الأشياء الملوثة عن غير الملوثة.
- اغسلها في دورة الغسيل الأولي ثم استخدم دورة الغسيل العادية باستخدام منظف، ثم جففها مع ضبط درجة الحرارة عند حدها الأقصى.

معلومات إضافية

معلومات الإدارة الصحية المحلية:

<https://malph.org/directory>

www.michigan.gov/hepatitisAoutbreak

www.cdc.gov/hepatitis