

Guías para la desinfección de la hepatitis A

La hepatitis A es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis A. Altamente contagioso, el virus de la hepatitis A se transmite generalmente por la ruta fecal-oral, ya sea por contacto de persona a persona o por consumo de bebidas o alimentos contaminados. La contaminación puede ocurrir cuando las personas infectadas no se lavan las manos adecuadamente después de ir al baño y luego tocan otros objetos o productos alimenticios. Las superficies que se tocan con frecuencia deben limpiarse y desinfectarse a menudo. Entre estas superficies están:

- Grifos
- Lavabos
- Inodoros e inodoros portátiles
- Placas de interruptores de luz
- Superficies de la cocina
- Teléfonos
- Mesas y sillas
- Sillas altas
- Perillas de las puertas
- Teclados
- Sillas de ruedas y andadores
- Sábanas y ropa de cama
- Equipos recreativos
- Pasamanos
- Controles remoto
- Máquinas de hielo

Desinfección de superficies expuestas

Blanqueador con cloro: Mezcle y utilice la solución de cloro inmediatamente. Deje un minuto de tiempo de contacto y luego enjuague con agua. Reemplace las botellas de los blanqueadores abiertos cada 30 días. Deseche todas las mezclas diluidas no utilizadas.

5000 ppm: 1 y 2/3 de tazas de blanqueador en 1 galón de agua. Utilícelo en acero inoxidable, artículos de contacto con los alimentos/boca, pisos de baldosas, superficies no porosas, encimeras, lavabos e inodoros.

Otros desinfectantes: Para determinar si un producto es efectivo contra la hepatitis A, revise la etiqueta del producto u hoja de especificaciones y asegúrese de que indica lo que es efectivo contra la hepatitis A o el norovirus. El nombre del producto puede buscarse en la base de datos de productos registrados de la Agencia de Protección del Medio Ambiente en:

<https://iaspub.epa.gov/apex/pesticides/f?p=PPLS:1>

Recuerde

- Use guantes y proteja su ropa.
- Utilice los productos químicos en áreas bien ventiladas.
- Evite el contacto entre productos químicos incompatibles.
- Para las superficies corroídas o dañadas por el blanqueador, utilice otro producto efectivo contra el virus de la hepatitis A.

Pasos para limpiar vómitos o heces

- Bloquee el área inmediatamente.
- Póngase un equipo de protección personal (EPP), incluidos dos juegos de guantes, mascarillas, protección para los ojos o protector facial, y bata.
- Limpie los desechos visibles utilizando un material absorbente desechable (toallas de papel u otro tipo de paños desechables). Manipule el material contaminado lo mínimo posible o con mínima agitación para reducir la atomización.
- Deseche cuidadosamente los objetos sucios en una bolsa plástica resistente.
- Desinfecte el área y los objetos alrededor de la contaminación utilizando un desinfectante apropiado contra la hepatitis A (vea el recuadro a la izquierda).
- Quítese el juego de guantes exteriores (dejando colocados el juego de guantes interiores), la bata y la mascarilla, en ese orden, y deséchelos antes de salir del área de limpieza.
- Coloque el EPP desechado en una bolsa plástica resistente.
- Usando el juego de guantes interiores, lleve la bolsa a un contenedor de basura seguro; no deje que la bolsa haga contacto con la ropa.
- Lávese siempre las manos durante 20 segundos con agua tibia y jabonosa después de manipular todo material contaminado, basura o desecho.

Consejos para superficies específicas

Juguetes

- Los juguetes que se introducen en la boca de un niño deben desinfectarse, enjuagarse minuciosamente y secarse al aire o ponerse en un lavaplatos con el ajuste de temperatura máxima.
- Retire los desechos visibles de los juguetes más suaves que estén sucios y lávelos con el ajuste de temperatura máxima. Si es necesario, deséchelos.

Sábanas, ropa, textiles

- Mantenga separados los artículos contaminados y los no contaminados.
- Lave con un ciclo de prelavado, luego use un ciclo de lavado regular con detergente y seque con el ajuste de temperatura máxima.

Superficies donde se manipulan los alimentos

- Después de la desinfección, enjuague el área de preparación de alimentos con agua.
- Evite el contacto de los productos químicos con los alimentos durante la limpieza.
- Guarde los productos químicos en un lugar seguro lejos de los alimentos después de la limpieza.

Equipos médicos

- Los equipos médicos utilizados con pacientes infectados deben destinarse a ese cuarto o desinfectarse minuciosamente al retirarlos de ese cuarto.
- La selección del agente de limpieza debe ser consistente con las recomendaciones del fabricante del equipo.

Información adicional

www.michigan.gov/hepatitisAoutbreak
www.cdc.gov/hepatitis

Información del departamento de salud local:
<https://malph.org/directory>