

এমএসএম (MSM) এবং দক্ষিণ পূর্ব মিচিগানে যে সমস্ত ব্যক্তি মাদক ইনজেক্ট করেন তাদের মধ্যে

হেপাটাইটিস এ বিস্তার লাভ করছে

হেপাটাইটিস এ সংক্রমিত ব্যক্তিদের মল (পুপ) এ থাকা একটি ভাইরাসের কারণে হওয়া লিভারের একটি গুরুতর রোগ। এটি সহজেই একজন ব্যক্তির থেকে অন্য ব্যক্তির মধ্যে বিস্তার লাভ করতে পারে এবং এর ফলে ব্যক্তি কয়েক সপ্তাহ ধরে লিভারের রোগে ভোগে এবং মাসের পর মাস ধরে গুরুতর অসুস্থতার কারণ হয়ে দাঁড়ায়। কিছু কিছু ক্ষেত্রে, এটি মারাত্মক হয়ে উঠতে পারে।

হেপাটাইটিস এ টিকার আপনার প্রথম ডোজটি নিয়ে এর প্রকোপ থেকে নিজেকে সুরক্ষিত করুন।

আপনার সংক্রমিত হওয়ার সম্ভাবনা বেশি থাকবে যদি আপনি:

- মাদক ব্যবহার করেন (ইনজেকশান, ইনজেকশান ছাড়া, বা মারিজুয়ানা)
- একজন সংক্রমিত ব্যক্তির সাথে যৌন মিলন করেন
- একজন সংক্রমিত ব্যক্তির সাথে বসবাস করেন বা তার ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শে থাকেন
- হেপাটাইটিস এ রোগে সংক্রমিত কারোর দ্বারা চালনা করা খাদ্য বা পানীয় স্পর্শ করেন বা খান

নিম্নলিখিত উপায়গুলি অবলম্বন করে আপনি সংক্রমিত হওয়ার ঝুঁকিটি কমাতে পারেন:

- যে কোন যৌন কার্যকলাপের পর সাবান জল দিয়ে হাত এবং যৌনাঙ্গ ভাল করে ধুয়ে ফেলে
- মৌখিক বা মলদ্বারের মাধ্যমে যে কোন যৌন ক্রিয়াকলাপের সময় প্রতিরোধক ব্যবহার করে
- মৌখিক বা মলদ্বারের মাধ্যমে যৌন ক্রিয়াকলাপের মধ্যবর্তী সময় কন্ডোম পরিবর্তন করে
- যৌন উপকরণ শেয়ার না করে

আরও তথ্যের জন্য দেখুন:

www.michigan.gov/hepatitisAoutbreak



বা সোম-শুক্র সকাল 9টা থেকে বিকেল 5টার মধ্যে 1-800-872-2437 নম্বরে ফোন করুন

নিজেকে সুরক্ষিত করুন। আজই টিকা নিন।