

식품 관리자/운영자를 위한 중요한 A형 간염 정보



최근 미시건 주 남동부에서 발생한 A형 간염 발병에 대한 대응으로, 미시건 주 농림개발부(MIDARD)는 미시건 주에서 허가 받은 음식 시설 운영자들에게 다음과 같은 지침을 제공하고 있습니다.

질병이 계속 확산되고 있으며, 귀하의 음식 시설에서 추가 발병을 방지하기 위해 귀하의 도움이 필요합니다.

귀하의 지원으로 우리는 A형 간염 확산을 멈추고 귀하의 직원들과 고객들의 건강을 유지할 수 있습니다.

A형 간염이란 무엇인가?

A형 간염(HAV)은 간을 공격하는 매우 전염성이 높은 질병입니다. A형 간염에 감염되는 사람들은 증상이 시작되기 2주 전부터 증상이 시작되고 나서 1주 후까지 가장 전염성이 높습니다. 감염된 모든 사람들이 아래에 열거된 증상들을 보이는 것은 아닙니다. 증상은 대개 바이러스 노출 후 28일 이내에 시작되며 15~50일 동안 지속됩니다. 증상에는 다음이 포함됩니다.

- **황달** (황색 피부와 눈 흰자위가 노랗게 변함)
- 열
- 설사
- 피로/피곤함
- 식욕 상실
- 메스꺼움 및 구토
- 복통
- 진한 색 소변
- 옅은 색 또는 진흙 색의 변

A형 간염은 어떻게 전염되니까?

- A형 간염은 대개 위생 불량으로 인해 A형 간염 환자의 대변으로 오염된 것을 입 안에 넣음으로써 사람에서 사람으로 전염됩니다.
- 미국에서 대부분의 감염은 A형 간염에 걸린 가족이나 가까운 사람과 접촉을 통해 일어납니다.
- A형 간염은 감염된 사람이 만든 음식이나 음료를 먹어서 전염되기도 합니다.

A형 간염을 치료하거나 예방하는 방법은 무엇입니까?

- A형 간염 백신은 감염을 예방할 수 있으며 모든 음식 근로자들에게 권장합니다.
- 증상이 나타나면 치료할 수 있는 약이 없습니다. A형 간염에 걸린 사람은 의사의 치료를 받아야 합니다.
- 대부분의 사람들은 시간이 경과하면서 좋아지지만, 입원해야 할 수도 있습니다.
- 한 번 A형 간염에 감염된 사람은 미래의 감염에 대해 면역이 생깁니다.
- 환자는 아직 증상이 나타나지 않았을 경우 노출된 후 14일 이내에 백신이나 면역 글로블린으로 치료할 수 있습니다.

음식 시설에서 A형 간염 전염을 줄이려면 어떻게 해야 합니까?

- 직원들이 황달이나 위에 열거한 기타 증상을 포함해서 질병의 증상들을 반드시 당신에게 보고하게 하십시오.
- 직원들에게 A형 간염 진단을 받은 가족이나 가까운 사람과 접촉할 경우 즉시 당신에게 알려야 한다는 것을 알려 주십시오.
- 직원들에게 A형 간염 백신 접종을 권장하십시오. 지역 보건부에서 백신 접종을 무료 또는 저렴한 가격으로 제공받을 수 있을 것입니다.

감염되거나 위에 열거된 증상이 있는 음식 시설 직원에 대해 알게 되면 어떻게 해야 합니까?

- 즉시 지역 보건부와 규제기관(음식 시설을 허가하는 기관)에 통지하고 다음 절차에 대해 물어보십시오. 미시건 주 농림개발부가 규제 기관일 경우에는, 귀하의 검사관에게 즉시 연락하거나 1-800-292-3939으로 전화할 수 있습니다.
- 귀하의 음식 시설에서 즉시 해당 음식 시설 근로자를 배제하고 규제 기관에 연락해서 직원이 언제 다시 일을 할 수 있는지에 대해 지침을 받으십시오.

귀하에게 A형 간염 양성 직원이 있으면 어떻게 해야 합니까?

- 운영자들은 직원의 근무 일정, 담당업무, 동료 직원들, 그리고 기타 기록들에 대한 정보를 제공하라는 요청을 받을 것입니다.
- 운영자들은 직원 백신 접종에 대해 현지 보건부 또는 규제 기관과 협력해야 할 수도 있습니다.
- 소비자들에게 A형 간염 전염 우려가 있을 경우, 특히 음식 시설 근로자들이 식품 안전 절차를 따르지 않을 경우, 소비자들에게 면역 글로블린 또는 A형 간염 백신 접종을 받아야 한다는 보도자료를 발표해야 할 수도 있습니다.

A형 간염 백신 접종에 대해 더 자세한 정보 또는 질문이 있으시면, 지역 보건부에 연락하거나

www.michigan.gov/hepatitisaoutbreak를 방문하십시오.