

A 型肝炎重要資訊

食品經理/運營商

針對最近在密歇根東南部爆發的 A 型肝炎，密歇根農業和農村發展部 (MDARD) 向密歇根州持許可證的食品設施運營商提供以下指導。

疫情持續蔓延，需要您的幫助，以防止您的食品企業出現更多的疾病和可能爆發的疫情。



在您的幫助下，我們可以阻止 A 型肝炎的蔓延 並幫助您的員工和客戶保持健康。

A 型肝炎是什麼？

A 型肝炎 (HAV) 是一種高度傳染性疾病，會侵襲肝臟。A 型肝炎感染者在症狀出現前兩周到症狀出現後一周最具傳染性。並非每個感染者都會出現下列所有症狀。症狀通常開始於接觸病毒後在二十八天內，出現範圍是十五-五十天。症狀可能包括：

- 黃疸 (皮膚和眼白變黃)
- 發熱
- 腹瀉
- 疲乏/疲倦
- 食慾減退
- 惡心和嘔吐
- 胃痛
- 深色尿液
- 淺色或粘土樣糞便

A 型肝炎如何傳播？

- A 型肝炎通常通過入口感染 A 型肝炎患者糞便污染之物後在人與人之間傳播，通常因衛生狀況不佳造成。
- 在美國，大多數感染是源於與家庭成員的接觸或通過與患有 A 型肝炎者密切接觸造成。
- A 型肝炎也可能通過食用或飲用感染者接觸過的食物或飲料傳播

如何治療 A 型肝炎或預防 A 型肝炎感染？

- A 型肝炎疫苗能夠預防感染，並推薦給所有食品工作者。
- 一旦出現症狀，任何藥物都無法治癒這種疾病。出現 A 型肝炎症狀者應該尋求醫療服務。
- 大多數人會隨時間推移而好轉，但可能需要住院治療。
- 以往感染過 A 型肝炎後會使人對未來的感染產生免疫力。
- 如仍未表現出症狀，人們可能在接觸後 14 天內使用疫苗或免疫球蛋白治療

如何減少 A 型肝炎病毒在您食品設施中傳播的可能性？

- 確保員工知道向您報告任何疾病症狀，包括出現黃疸或以上列出的其他症狀。
- 通知員工，如果他們有家庭成員或其他密切接觸者已被診斷為 A 型肝炎患者，他們需要立刻告知您。
- 鼓勵員工接種 A 型肝炎疫苗。地方衛生部門經常能夠免費或低價提供疫苗

如果發現感染 A 型肝炎食品工人或有工人出現上述症狀，您應該如何應對？

- 立即通知當地衛生部門和監管機構 (為您的食品企業頒發許可證的機構) 並詢問下一步該做什麼。如果 MDARD 是您的監管機構，您可以直接聯繫您的檢查員或致電 1-800-292-3939。
- 立即將該食品工人從您的食品企業中撤離，並向監管機構尋求指導，詢問該員工何時能夠恢復工作。

如果您有 A 型肝炎抗體陽性的員工，您應該預計會發生什麼？

- 將會要求運營商提供該員工的工作時間表、職責、同事方面的資訊，並可能需要其他記錄。
- 運營商可能需要與當地衛生部門或監管機構就員工疫苗接種工作進行合作。
- 如果擔心 A 型肝炎傳染給消費者，尤其是如果食品工人沒有遵循食品安全程序，可能有必要發佈一份新聞公告建議消費者接種免疫球蛋白或 A 型肝炎疫苗。

有關 A 型肝炎疫苗接種的更多資訊或其他問題，
請聯繫您當地的衛生部門或訪問 www.michigan.gov/hepatitisaoutbreak