

# মিচিগান কমিউনিটিগুলিতে হেপাটাইটিস এ।



হেপাটাইটিস এ হল হেপাটাইটিস এ ভাইরাসের (এইচএভি) কারণে হওয়া একটি লিভারের রোগ। দূষিত খাদ্য বা জল এবং সক্রমিত ব্যক্তির সংস্পর্শের মাধ্যমে হেপাটাইটিস এ বিস্তার লাভ করে। হেপাটাইটিস এ যে কারোর হতে পারে। বাথরুমে ব্যবহারের পর, বা খাবার তৈরি করার আগে ঘন ঘন সাবান এবং গরম জল দিয়ে হাত ধোওয়া, ডায়াপার পরিবর্তন করা হেপাটাইটিস এ-র বিস্তার প্রতিরোধ করতে সহায়তা করতে পারে।

**হেপাটাইটিস এ প্রতিরোধের সবথেকে ভাল উপায় হল হেপাটাইটিস এ-র টিকা নিয়ে নেওয়া।** প্রতিরোধের জন্য আপনার প্রয়োজনীয় ওষুধের দুটি ডোজের জন্য আপনার স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। টিকা নেওয়ার জন্য অর্থ প্রদান করতে সহায়তার প্রয়োজন? আপনার স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগে বা যুক্তরাষ্ট্রীয় যোগ্যতাসম্পন্ন স্বাস্থ্য কেন্দ্রে অল্প খরচে হেপাটাইটিস এ-র টিকা পাওয়া যেতে পারে।



**বিস্তার লাভ থামান। আজই টিকা নিন।**

[michigan.gov/hepatitisAoutbreak](http://michigan.gov/hepatitisAoutbreak)

