

## ¿Se puede prevenir la hepatitis A?

¡Sí, la hepatitis A se puede prevenir!

La mejor protección es vacunarse.  
La vacuna es segura y altamente eficaz.



Imagen por cortesía de la Biblioteca de Imágenes de Salud Pública.  
Crédito de la foto: James Gathany

La otra manera de prevenir el contagio de la infección es lavarse las manos con agua y jabón:

- después de usar el baño
  - después de cambiar pañales
- antes de manipular alimentos

No existen medicamentos para tratar la hepatitis A, de modo que la prevención mediante la vacunación es la mejor medida.



## Más información sobre la hepatitis A

Consulte a su proveedor de cuidados de la salud, farmacia o departamento de salud pública local, o vaya a:

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS)  
[mi.gov/HepatitisAOutbreak](http://mi.gov/HepatitisAOutbreak)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)  
[cdc.gov/hepatitis](http://cdc.gov/hepatitis)

## Hable con el departamento de salud pública local

Si usted o alguien que conoce no tiene seguro de salud, igualmente puede tener derecho a recibir vacunas gratuitas o de bajo costo. Hable con su departamento de salud pública local para averiguar si es elegible.

Para información acerca del departamento de salud pública local, llame a la División de Inmunización del MDHHS al 517-335-8159.

La información del departamento de salud pública local está disponible también en el sitio web de la Asociación para la Salud Pública Local. Visite:  
<https://malph.org/directory>

## Ayude a detener la propagación de la hepatitis A en Michigan



Protéjase  
Proteja a los demás  
Vacúnese



Rev. 2-7-2018



## ¿Qué está pasando en Michigan?

Desde el 1 de agosto de 2016, hubo un brote importante del virus de la hepatitis A. Solo en 2017, se enfermaron más de 600 personas.

Si bien muchos de los enfermos de hepatitis A viven en el Sudeste de Michigan, la hepatitis A se ha propagado a otras partes de nuestro estado. Hubo quienes se enfermaron gravemente con la hepatitis A, debieron ser hospitalizados y algunos fallecieron.

Necesitamos su ayuda para detener la propagación de la infección. Para información sobre el brote de hepatitis A más reciente, visite:

---

### ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad grave del hígado causada por un virus. El virus se encuentra en las deposiciones (materia fecal) de las personas infectadas.

Si una persona se infecta con el virus de la hepatitis A, lo contagia fácilmente a otras personas.

La persona infectada contagia el virus antes de sentirse enferma.

### La hepatitis A afecta a las personas de manera diferente:

- Uno comienza habitualmente a sentirse mal 2 a 6 semanas después de infectarse
- Algunas personas pueden tener una enfermedad leve que dura varias semanas.
- Otras pueden estar muy enfermas durante meses y algunas pueden morir por insuficiencia hepática
- Quienes ya tuvieron enfermedades hepáticas crónicas tienen riesgo mayor de sufrir un caso grave de hepatitis A.

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

No todos presentan síntomas. Los síntomas pueden ser:

- náuseas y vómitos
- dolor abdominal (en el vientre)
- cansancio
- fiebre
- pérdida del apetito
- Coloración amarillenta de ojos y piel (llamada ictericia)
  - *Ver la foto más abajo*
- orina oscura (frecuentemente de color marrón)
- deposiciones (materia fecal) con coloración pálida
- dolor articular



## ¿Cómo se propaga la hepatitis A?

Una persona puede contagiarse la hepatitis A cuando come, bebe o se lleva a la boca alimentos, líquidos u objetos (incluidas sus manos) que estuvieron en contacto con deposiciones (material fecal) de una persona infectada.

---

**Si sabe que usted estuvo expuesto a la hepatitis A, vacúnese dentro de las 2 semanas, para lograr la mejor protección!**

## ¿Quiénes tienen mayor riesgo?

Las personas que tienen mayor probabilidad de contagiarse la hepatitis A son quienes:

- Usan drogas inyectables y no inyectables
- Son hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres
- Están en situación de calle o viven en viviendas precarias
- Están o estuvieron presos recientemente
- Tienen relaciones sexuales con una persona enferma de hepatitis A
- Tuvieron contacto cercano, cuidan o viven con una persona enferma de hepatitis A

## ¿Qué hago si se enferma un familiar o amigo?

Si se enferma con síntomas de hepatitis A, busque inmediatamente atención médica y hágase los análisis.

Insista ante sus familiares y amigos para que se los hagan también si se enferman.

