

تحضير يوديد البوتاسيوم [Potassium Iodide ("KI")] والتعليمات الخاصة بالجرعة
للاستخدام خلال حالات الطوارئ النووية
لإعداد محلول يوديد البوتاسيوم (على شكل سائل) باستخدام قرصين 65 ملغم من يوديد البوتاسيوم

إذا أعلنت السلطات الحكومية حدوث حالة طوارئ إشعاعية، فقد تكون قد تعرضت لليود المشع. يمنع يوديد البوتاسيوم سرطان الغدة الدرقية لدى الأشخاص الذين تعرضوا لليود المشع. يُعرف يوديد البوتاسيوم أيضا باسم "KI" أو "Potassium iodide". يتعرض الأطفال الذين تعرضوا لليود المشع لخطر الإصابة بسرطان الغدة الدرقية أكثر من نسبة تعرض البالغين. قد تكون هناك حاجة إلى تحضير محلول يوديد البوتاسيوم (شكل سائل) لأي شخص لا يمكنه ابتلاع الأقراص. تشرح هذه الورقة كيفية إجراء محلول وتقديم يوديد البوتاسيوم. تأتي أقراص البوتاسيوم المعتمدة من إدارة الأغذية والعقاقير على شكل أقراص 65 ملغم و130 ملغم.

فيما يلي تعليمات لإعداد محلول يوديد البوتاسيوم باستخدام قرصين 65 ملغم.

لتحضير محلول يوديد البوتاسيوم ("KI")، هناك حاجة إلى:

- قرصين 65 ملغم من يوديد البوتاسيوم
- ملعقة صغيرة
- وعاء صغير
- أربع ملاعق من الماء
- أربع ملاعق صغيرة من الشراب. نوصي بأي واحد مما يلي:
■ الحليب الأبيض ■ حليب الشوكولاته ■ عصير البرتقال ■ الصودا (على سبيل المثال، الكولا)
■ حليب الرضع ■ شراب التوت ■ الماء

تعليمات لتحضير محلول يوديد البوتاسيوم ("KI"):

- الخطوة 1. تلبين قرصي يوديد البوتاسيوم:
• وضع قرصي يوديد البوتاسيوم 65 ملغم في وعاء صغير. إضافة أربع ملاعق من الماء. نقع القرصين لدقيقة واحدة.
- الخطوة 2. سحق قرصي يوديد البوتاسيوم اللذين تم تليينهما في السابق:
• استخدام الجزء الخلفي من الملعقة الصغيرة لسحق القرصين في الماء. في نهاية هذه الخطوة، يجب ألا يكون هناك أي أجزاء كبيرة من يوديد البوتاسيوم. هكذا يتم إعداد خليط يوديد البوتاسيوم والماء.
- الخطوة 3. إضافة الشراب إلى خليط يوديد البوتاسيوم والماء:
• اختيار شراب من القائمة أعلاه. إضافة أربع ملاعق من الشراب الذي تم اختياره لخليط الماء ويوديد البوتاسيوم الذي تم تحضيره خلال الخطوة 2. بإضافة الشراب الذي تم اختياره يكون محلول يوديد البوتاسيوم قد أصبح جاهزا.
- الخطوة 4. تقديم الكمية المناسبة من محلول يوديد البوتاسيوم باستخدام الرسم البياني أدناه.

ما مقدار الكمية التي يتم إعطاؤها من يوديد البوتاسيوم في اليوم؟

يوضح الجدول أدناه عدد ملاعق محلول يوديد البوتاسيوم التي ينبغي إعطاؤها في اليوم. تعتمد الكمية على عمر الشخص. يتم إعطاء هذه الكمية مرة واحدة في اليوم حتى يقول مقدم الرعاية الصحية أو مسؤول الصحة العامة أنه ينبغي التوقف عن تناول المحلول.

العمر	جرعة واحدة في اليوم من محلول يوديد الصوديوم.
19 سنة وما فوق	8 ملاعق صغيرة
من 13 إلى 18 عاما (150 رطل / 68 كغم أو أكثر)	8 ملاعق صغيرة
من 13 إلى 18 عاما (149 رطل / 67,5 كغم أو أقل)	4 ملاعق صغيرة
من 4 إلى 12 عاما	4 ملاعق صغيرة
أكبر من شهر واحد إلى 3 أعوام	2 ملاعق صغيرة
من الولادة حتى شهر واحد	1 ملعقة صغيرة

تخزين أي كمية زائدة من محلول يوديد البوتاسيوم ("KI"):

تخزين أي كمية إضافية من محلول يوديد البوتاسيوم التي تم خلطها في الخطوة 3. يمكن استخدام أي كمية إضافية من محلول يوديد البوتاسيوم في يوم آخر. يتم التخلص من أي كمية من يوديد البوتاسيوم لم يتم استخدامها بعد 7 أيام من إعدادها.

لمزيد من المعلومات حول يوديد البوتاسيوم، الرجاء زيارة موقع مركز تقييم وبحوث الأدوية، الإرهاب البيولوجي [CDER's Bioterrorism Page] على العنوان التالي:

www.fda.gov/kiprep