

Sueño Seguro y Vacunas

Usted tiene el poder de proteger a su bebé



ACCEDA A LA VACUNACIÓN A TIEMPO, SIEMPRE

- Las vacunas ayudan a proteger a su bebé de 14 enfermedades graves para la edad de aproximadamente 2 años.
- Asista a todas las revisiones médicas para que todas las vacunas estén actualizadas.
- Siga el calendario de vacunas de Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
- Para protección segura y comprobada: www.cdc.gov/vaccines.
- **No omita ni espacie las vacunas.** Obtenga todas las dosis de forma puntual a fin de proteger a su bebé de enfermedades graves.

Fuente de la Imagen: Fundación para la Investigación Biomédica

SIGA EL GUÍA DEL SUEÑO SEGURO

- **Siempre coloque a su bebé** boca arriba en todos los horarios de descanso – siestas o durante la noche - hasta haber cumplido su primer año de vida.
- Coloque a su bebé en una cuna, moisés o empaque y juegue con un colchón firme y una sábana ajustada.
- **No use almohadas**, frazadas, juguetes suaves ni protectores de cuna.
- Vista a su bebé con un saco de dormir o pijamas acorde con la temperatura de la habitación.
- Asegúrese de que nadie fume cerca del bebé.



Fuente de la Imagen: Instituto Nacional para la Calidad de Salud Infantil

CONOZCA LOS HECHOS SOBRE LAS VACUNAS Y EL SÍNDROME DE MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE (SMSL)

LAS VACUNAS NO CAUSAN SMSL

- Los bebés acceden a la vacunación a los 2 y 4 meses, que es también una edad pico para el SMSL. Esto hizo que algunas personas cuestionaran si las vacunas ocasionan el SMSL.
- Muchos estudios* fueron realizados y se encontró que **las vacunas no causan el SMSL.**
- Las vacunas son monitoreadas de forma constante para la seguridad.

LAS VACUNAS BRINDAN PROTECCIÓN CONTRA EL SMSL

- La vacunación está asociada con la **reducción del SMSL en un 50%***.
- Índices de vacunaciones superiores están asociados con menor cantidad de muertes por SMSL*.
- Las vacunas brindan protección contra gérmenes que pueden afectar la respiración de su bebé, tales como gérmenes que causan tos ferina, neumonía y gripe.
- **Bebés vacunados = bebés más sanos.**



Fuente de la Imagen: Álbum de Flickr Safe to Sleep®



Fuente de la Imagen: Cedars-Sinai

*Para acceder a un listado de estudios e investigaciones sobre vacunas y sueño seguro, así como para acceder también a más información sobre vacunas, visite www.michigan.gov/immunize y seleccione «Información sobre Vacunas para el Público».

Ante cualquier duda sobre su bebé, consulte a su médico, proveedor de cuidado médico o visitador a domicilio. Conozca más sobre el sueño seguro infantil visitando www.michigan.gov/safesleep.

El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) no excluirá de la participación, no negará beneficios, ni discriminará a ningún individuo o grupo debido a su raza, sexo, religión, edad, nacionalidad, color, altura, peso, estado civil, identificación o expresión de género, orientación sexual, consideraciones partidarias, o incapacidad o información genética no relacionada con la elegibilidad de la persona.

MDHHS-Pub-1293-SP (11-20)

MDHHS
Michigan Department of Health & Human Services