

¿Es el Descanso del Infante Seguro?



La American Academy of Pediatrics (Academia de Pediatría Estadounidense, AAP) recomienda una superficie firme y plana para el descanso de su bebé. Se recomienda el uso de una cuna, cuna portátil, moisés, o corralito que cumpla con los estándares de seguridad de la Consumer Product Safety Commission (Comisión de Seguridad de Productos de Consumo, CPSC). El colchón deberá estar cubierto por una sábana bien ajustada sin ninguna otra prenda de cama o ítems blandos en el área de descanso.

Preguntas a Realizar

Para determinar si el bebé está durmiendo de forma segura o si usted deberá usar un producto específico, haga las siguientes preguntas:

- ¿Está el bebé durmiendo sobre su estómago o de costado?*
- ¿Está el bebé durmiendo con otro niño, adulto o mascota?*
- ¿Está el bebé durmiendo en una ubicación diferente a una cuna, cuna portátil, moisés o corralito?*
- ¿Ha sido el producto usado para descansar recuperado o posee partes rotas/ faltantes?*
- ¿Posee el producto usado para descansar relleno adicional, superficies blandas, almohadillas como defensa, o coberturas pesadas y gruesas?*
- ¿Está la sábana suelta?*
- ¿Está la sábana tan ajustada que hace que el colchón se curve?*
- ¿Permite el producto usado para descansar que el bebé duerma sobre una pendiente (no plana)?*
- ¿Posee el producto usado para descansar correas?*
- ¿Limita el producto el movimiento del bebé durante el descanso?*
- ¿Se apoya la parte inferior del área para descansar directamente sobre el piso, una mesa, una cama, etc., debido a que no posee patas adheridas e independientes?*
- ¿Hay objetos blandos y/o sábanas en el área de descanso?*
- ¿Indica la información del producto que es seguro que su bebé duerma sobre su estómago?*

Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es afirmativa, su bebé no está durmiendo de forma segura.

Otras preguntas a considerar:

- *¿Indica la información del producto que previene el Síndrome de Muerte Súbita del Bebé (SIDS)? Ningún producto puede afirmar que previene el SIDS.*
- *¿Monitorea el producto los signos vitales del bebé? El uso de monitores pueden hacer que los padres sientan que pueden tener un descanso despreocupado porque su infante está siendo monitoreado. Los monitores sólo deberán ser usados bajo la instrucción de un profesional del cuidado médico.*

Recuerde: sólo porque un producto es vendido en una tienda, no significa que es seguro para el descanso.