

# 血清组 B 型脑膜炎球菌疫苗： 接种须知

Many Vaccine Information Statements are available in Simplified Chinese and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)  
许多疫苗信息声明提供简体中文和其他语言版本。请参阅 [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

## 1 为何接种疫苗？

**脑膜炎球菌病**是由一类名为**脑膜炎奈瑟菌**的细菌引起的严重疾病。脑膜炎球菌病可导致脑膜炎(脑和脊髓的内膜感染)和血液感染。脑膜炎球菌病经常毫无征兆地发病——甚至发生在其他方面非常健康的人士身上。

脑膜炎球菌病可通过密切接触(咳嗽或接吻)或长时间接触,在人与人之间传播,特别是在同住的人士之间。

**脑膜炎奈瑟菌**至少分为 12 类,称为“血清组”。大多数脑膜炎球菌病由血清组 A 型、B 型、C 型、W 型和 Y 型引起。

任何人都可能患上脑膜炎球菌病,但有些人罹患的风险较高,其中包括:

- 不到一岁的婴儿
- 16 至 23 岁的青少年和年轻人
- 罹患某些疾病且对免疫系统造成影响的人士
- 日常对**脑膜炎奈瑟菌**隔离菌群进行操作的微生物学家
- 因所在社区爆发脑膜炎球菌病而处于风险中的人士

即使在接受治疗时,脑膜炎球菌病的致死率也为 100 例受感染者中有 10 至 15 人死亡。在存活下来的患者中,每 100 人中约有 10 至 20 人会残疾,例如,丧失听力、大脑受损、肾脏受损、截肢、神经系统问题或因皮肤移植而留下严重疤痕。

**Serogroup B Meningococcal (MenB) (血清组 B 型脑膜炎球菌) 疫苗:**有助于预防由血清组 B 型引起的脑膜炎球菌病。建议接种其他脑膜炎球菌疫苗来帮助预防由血清组 A 型、C 型、W 型和 Y 型引起的疾病。

## 2 血清组 B 型脑膜炎球菌疫苗

已有两种血清组 B 型脑膜炎球菌疫苗 (Bexsero® 和 Trumenba®) 获得了 Food and Drug Administration (FDA) (美国食品和药品管理局) 的许可。

通常情况下,建议 10 岁或以上且血清组 B 型脑膜炎球菌感染风险升高的人士接种这些疫苗,包括:

- 因血清组 B 型脑膜炎球菌病爆发而身处风险中的人士
- 脾受损或已摘除的任何人士
- 罹患名为“持续性补体成分缺乏”的罕见免疫系统疾病的任何人士
- 服用依库单抗(也叫作 Soliris®)的任何人士
- 日常对**脑膜炎奈瑟菌**隔离菌群进行操作的微生物学家

16 至 23 岁的任何人士也可接种这些疫苗,以短期预防大多数血清组 B 型脑膜炎球菌病;16 至 18 岁为接种疫苗的首选年龄。

为了进行最佳的保护,需要接种 1 剂以上血清组 B 型脑膜炎球菌疫苗。所用接种的剂量均必须是同一种疫苗。关于接种剂数和时间之事宜,请咨询您的医护人员。

## 3 某些人不应接种这些疫苗

请告诉为您接种的人士:

- **您是否有任何严重、危及生命的过敏反应。**  
如果您以前在接种血清组 B 型脑膜炎球菌疫苗后出现危及生命的过敏反应,或对该疫苗的任何成分严重过敏,则不应接种疫苗。*如您知道自己有任何严重过敏反应(包括严重的乳胶过敏),请告知您的医护人员。他或她能告诉您疫苗的成分。*
- **您是否怀孕或正以母乳喂养婴儿。**  
该疫苗对孕妇或哺乳妈妈的潜在风险尚不十分清楚。怀孕期间,只有确切需要时,才应使用该疫苗。

如果您患有感冒等轻微疾病,您大可在当天接种疫苗。如果您患有中度或重度疾病,您应在康复之后再接种疫苗。您的医生会给您建议。

## 4 疫苗反应的风险

任何药物,包括疫苗在内,都可能产生反应。副作用通常都很轻微,可以在几天内自行消退,但也可能产生严重反应。

一半以上接种 B 型脑膜炎球菌疫苗的人士在接种后出现**轻微问题**。该等反应可能持续达 3 至 7 天,并且包括:

- 注射疫苗的部位疼痛、发红或肿胀
- 疲劳或疲乏
- 头痛
- 肌肉痛或关节痛
- 发烧或发冷
- 恶心或腹泻

**接种这些疫苗后可能出现的其他问题:**

- 人们有时在接受了某种医疗操作程序(包括接种疫苗)之后会昏厥。坐卧约 15 分钟有助于防止昏厥,及由跌倒所导致的伤害。如果您感到头昏,或视力发生变化或出现耳鸣,请告诉您的医疗护理提供者。
- 有些人会出现比注射后通常出现的酸痛更加严重且持续时间更长的肩部疼痛。这种情况极少发生。
- 任何药物都可能引起严重的过敏反应。疫苗造成此类过敏反应的情况非常罕见,估计 100 万例中约为 1 例,而此类过敏反应会在接种疫苗后几分钟至几小时内出现。

和使用任何药物一样,接种疫苗造成严重伤害或死亡的机率极小。

疫苗的安全性始终受到监控。如需了解更多信息,请访问:[www.cdc.gov/vaccinesafety/](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/)

## 5 如果出现严重反应怎么办?

**我应该注意什么?**

- 注意让您担心的任何问题,例如严重过敏反应、发高烧或行为异常的体征。

**严重过敏反应**的迹象包括荨麻疹、面部和喉咙肿胀、呼吸困难、心跳加快、头晕和虚弱。这些症状通常会在接种疫苗后几分钟至几小时内出现。

**我该怎么办?**

- 如果您认为出现**严重过敏反应**或其他不能耽搁的紧急情况,请拨打 9-1-1 并前往最近的医院,否则,请拨打您的诊所电话。

之后,应向 Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)(疫苗不良事件报告系统)报告该反应。您的医生应该提交此报告,或者,您可以通过 VAERS 网站([www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov))或拨打**1-800-822-7967**自行提交。

VAERS 不提供医疗建议。

## 6 国家疫苗伤害赔偿计划

National Vaccine Injury Compensation Program (VICP)(国家疫苗伤害赔偿计划)是一项联邦计划,旨在对可能因接种特定疫苗而受到伤害的人进行赔偿。

认为自己由于接种疫苗而受到伤害的人士,可通过拨打电话**1-800-338-2382**或访问 VICP 网站([www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation))了解与计划和提出赔偿要求有关的详细信息。提出赔偿要求有时间限制。

## 7 我如何获得更多的信息?

- 请咨询医护人员。他或她可为您提供疫苗包装说明书,或推荐其他信息来源。
- 联系您当地的或州健康部门。
- 联系 Centers for Disease Control and Prevention (CDC)(疾病控制和预防中心):
  - 拨打电话**1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**或
  - 访问 CDC 网站:[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

為了使醫療護理服務提供者獲得準確的免疫接種狀況資訊,進行免疫接種評估,並對今後的免疫接種安排提出建議,須向Michigan Care Improvement Registry(密西根州護理改善註冊局)提供資訊。個人有權要求其醫療護理服務提供者不要將免疫接種資訊送給註冊局。

