

# 띠(대상포진) 생백신: 알고 계신가요?

Many Vaccine Information Statements are available in Korean and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

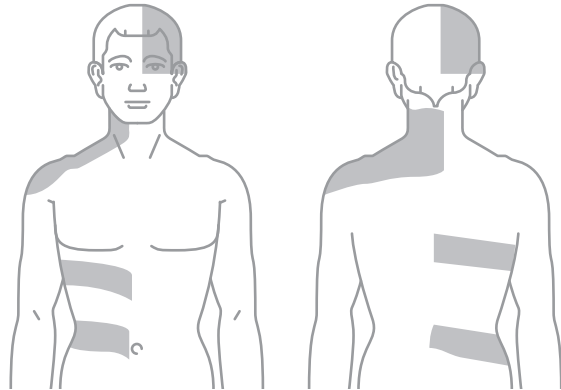
많은 백신 설명서가 한국어와 기타 여러 언어로 제공됩니다. [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)를 참조하십시오

## 1 접종을 받아야 하는 이유는 무엇입니까?

**띠(대상포진) 생백신은 대상포진을 예방할 수 있습니다.**

대상포진(또한 띠헤르페스 또는 단순히 띠라고도 함)은 종종 물집을 동반한 고통스러운 발진입니다. 대상포진은 발진 외에도 열, 두통, 오한 또는 체함을 일으킬 수 있습니다. 더 드물게는, 대상포진은 폐렴, 청력 문제, 실명, 뇌 염증(뇌염) 또는 사망을 야기할 수 있습니다.

대상포진의 가장 흔한 합병증은 postherpetic neuralgia(PHN)(대상포진후신경통)이라고 부르는 장기 신경통입니다. PHN은 발진이 없어진 후에도 대상포진 발진이 있었던 부위에서 발생합니다. 발진이 없어진 후 수개월 또는 수년 동안 지속될 수 있습니다. PHN으로부터 오는 통증은 종종이고 심신을 쇠약하게 할 수 있습니다.



대상포진을 앓는 사람의 10~18% 정도가 PHN을 경험합니다. PHN의 위험은 연령에 따라 증가합니다. 대상포진을 앓는 고령자에서 PHN이 생길 가능성이 더 크고 대상포진을 앓는 젊은 사람보다 더 오래 그리고 더 중증의 통증을 경험합니다.

대상포진은 수두를 야기하는 동일한 바이러스인 수두 대상포진 바이러스로 인해 발생합니다. 수두를 앓은 후, 바이러스가 몸 안에 남아 나중에 대상포진을 야기할 수 있습니다. 대상포진은 다른 사람에게 전염되지 않지만 대상포진을 야기하는 바이러스는 퍼져서 수두를 앓은 적이 없거나 수두 백신을 접종받지 않은 사람에게 수두를 야기할 수 있습니다.

## 2 대상포진 생백신

대상포진 생백신은 대상포진 및 PHN을 예방할 수 있습니다.

**대상포진 백신의 다른 유형인 재조합 대상포진 백신이 대상포진 예방을 위해 선호되는 백신입니다.** 하지만 대상포진 생백신이 일부 상황에서 사용될 수 있습니다(예를 들어 어떤 사람이 재조합 대상포진 백신에 알레르기가 있거나, 대상포진 생백신을 선호하거나, 재조합 대상포진 백신을 사용할 수 없는 경우).

대상포진 생백신을 **접종받는 60세 이상 성인**은 주사로 1회 용량을 투여받아야 합니다.

대상포진 백신은 다른 백신과 동일한 시기에 접종할 수 있습니다.

## 3 담당 의료인과 상의하십시오

백신을 접종받는 개인이 다음과 같은 경우, 백신 제공자에게 알립니다.

- **이전 대상포진 생백신 또는 수두 백신 용량 접종 후 알레르기 반응이 있었거나, 생명을 위협하는 중증의 알레르기가 있는 경우.**
- **면역계가 취약한 경우.**
- **임신한 경우 또는 임신했을 수 있다고 생각하는 경우.**
- **대상포진을 현재 경험하고 있는 경우.**

일부 경우에는 담당 의료인이 미래의 방문 때로 대상포진 예방 접종을 연기하기로 결정할 수 있습니다.

감기와 같은 경미한 질병을 앓고 있는 사람은 예방 접종을 받을 수 있습니다. 중등증 또는 중증의 병을 앓고 있는 사람은 보통 대상포진 생백신을 접종받기 전에 회복할 때까지 기다려야 합니다.

담당 의료인이 추가 정보를 제공해 드릴 수 있습니다.

## 4 백신 반응의 위험

- 주사 부위에서 발적, 동통, 부기 또는 가려움증 그리고 두통이 대상포진 생백신 후에 일어날 수 있습니다.

드물게 대상포진 생백신이 발진 또는 대상포진을 야기할 수 있습니다.

사람들은 예방접종을 포함한 의학적 절차 후 때때로 실신합니다. 어지럽거나 시력 변화를 경험하거나 귀에서 웅웅거리는 소리가 들리는 경우, 담당 의료인에게 알립니다.

일체의 약물과 마찬가지로, 백신이 중증의 알레르기 반응, 기타 심각한 손상 또는 사망을 야기할 매우 희박한 가능성이 있습니다.

## 5 심각한 문제가 발생하는 경우 어떻게 해야 합니까?

알레르기 반응은 예방접종을 받은 사람이 클리닉에서 떠난 후에 발생할 수 있습니다. 중증의 알레르기 반응의 증후가 있을 경우(두드러기, 얼굴 및 목구멍 부기, 호흡 곤란, 빠른 심박수, 어지러움 또는 무기력증), 9-1-1로 전화하여 가까운 병원으로 그 사람을 데리고 가십시오.

염려가 되는 다른 증후에 대해서는 담당 의료인에 전화하십시오.

이상반응은 Vaccine Adverse Event Reporting System(VAERS)(백신 이상반응 보고시스템)에 보고해야 합니다. 담당 의료인이 보통 이 보고서를 제출하거나 본인이 직접 할 수도 있습니다. VAERS 웹사이트인 [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov)를 방문하거나 1-800-822-7967로 전화하십시오. VAERS는 반응을 보고하는 곳일 뿐, VAERS 직원은 의학적 조언을 제공하지 않습니다.

의료 공급자가 정확한 면역조치 상태 정보, 면역조치 평가, 장래 면역조치 일정을 얻을 수 있도록, 이러한 정보는 Michigan Care Improvement Registry 로 보내질 것입니다. 개인들은 의료 공급자가 면역조치 정보를 등록소로 보내지 말도록 요청할 수 있는 권리가 있습니다.

## 6 추가 정보가 필요하면 어떻게 합니까?

- 담당 의료인에게 문의하십시오.
- 지역 또는 주정부 보건부서에 전화하십시오.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)(질병통제예방센터)에 연락하십시오.
  - 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)으로 전화하거나
  - CDC의 웹사이트인 [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)를 방문합니다

