

Tdap Aşısı (Tetanoz, Difteri, Boğmaca) Bilmeniz Gerekenler

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See www.immunize.org/vis

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite www.immunize.org/vis

1 Neden aşı olalım?

Tetanoz, difteri ve boğmaca çok ciddi hastalıklardır. Tdap aşısı bizi bu hastalıklardan koruyabilir. Ayrıca, hamile kadınlara yapılan Tdap aşısı yenidoğan bebekleri boğmacadan korur.

TETANOZ (kazıklıthumma) bugün Birleşik Devletlerde nadir görülmektedir. Genellikle vücudun her yerinde meydana gelen ağrılı kas gerilmesi ve sertliğine neden olur.

- Baş ve boyundaki kasların kasılı kalmasına neden olabilir, böylece ağzınızı açamaz, yutamaz veya bazen nefes alamazsınız. Tetanoz en iyi tıbbi bakım varlığında bile enfekte olan her 10 kişiden yaklaşık birini öldürür.

DİFTERİ de bugün Birleşik Devletlerde nadir görülmektedir. Boğazın arka kısmında kalın bir tabakanın oluşmasına neden olabilir.

- Solunum problemleri, kalp yetmezliği, felç ve ölüme yol açabilir.

PERTUSİS (Boğmaca), solunum güçlüğü, kusma ve uyku bozukluğuna yol açabilen ciddi öksürük nöbetlerine neden olur.

- Kilo kaybı, idrar kaçırma ve kaburga kırıklarına da neden olabilir. Boğmaca, 100 ergen hastanın 2'sinin ve 100 erişkin hastanın 5'inin hastaneye yatırılmasına ya da zatürre veya ölümü de içeren komplikasyonlara yol açar.

Bu hastalıklara bakteriler neden olur. Difteri ve boğmaca, kişiden kişiye öksürük veya hapsirik ile çıkan salgılar yoluyla yayılır. Tetanoz kesikler, çizikler veya yaralardan geçerek vücuda girerler.

Aşılardan önce, Birleşik Devletlerde her yıl 200.000 difteri, 200.000 boğmaca ve yüzlerce tetanoz vakası bildirilirdi. Aşılama başladığından beri, tetanoz ve difteri vakaları yaklaşık % 99, boğmaca ise yaklaşık % 80 oranında düşmüştür.

2 Tdap aşısı

Tdap aşısı ergenleri ve yetişkinleri tetanoz, difteri ve boğmacadan koruyabilir. Tdap'ın bir dozu, 11 ya da 12 yaşında rutin olarak yapılır. Bu yaşta Tdap *yapılmayan* kişilere mümkün olan en kısa zamanda yapılmalıdır.

Tdap, özellikle sağlık çalışanları ve 12 aylıktan küçük bir bebek ile yakın temasta olan herkes için önemlidir.

Yenidoğan bebekleri boğmacadan korumak için gebe kadınlara **her gebelikte** bir doz Tdap yapılmalıdır. Boğmacanın şiddetli, hayatı tehdit eden komplikasyonlarının riski bebekler için en yüksektir.

Td adı verilen bir başka aşı, tetanoz ve difteriden koruma sağlar ama boğmacadan korumaz. Her 10 yılda bir Td rapeli yapılmalıdır. Daha önce hiç Tdap yapılmadıysanız, bu rapellerden biri olarak Tdap uygulanabilir. Tdap ayrıca ciddi bir kesik veya yanık sonrasında tetanoz enfeksiyonunu önlemek için de yapılabilir.

Doktorunuz veya size aşı uygulayan kişi daha fazla bilgi verebilir.

Tdap, diğer aşılarla aynı anda güvenle uygulanabilir.

3 Bazı insanlara bu aşı yapılmamalı

- Herhangi bir difteri, tetanoz veya boğmaca içeren aşı uygulamasının ardından yaşamı tehdit eden alerjik reaksiyon geçirmiş VEYA bu aşının herhangi bir bileşenine karşı ciddi bir alerjisi olan kişilere DTaP aşısı yapılmamalıdır. Size aşı yapan kişiye herhangi bir ciddi alerji hakkında bilgi veriniz.
- Çocukluk çağı DTP veya DTaP dozu ya da daha önceki bir doz Tdap'tan sonra 7 gün içinde koma ya da tekrarlayan nöbet atakları geçirenlere, bu durumu açıklayacak aşından başka bir neden bulunmadığı sürece Tdap yapılmamalıdır. Ancak, bu kişilere Td yapılabilir.
- Aşağıdaki durumları doktorunuzla konuşunuz:
 - Nöbet geçirme veya başka bir sinir sistemi sorunu,
 - Difteri, tetanoz veya boğmaca içeren herhangi bir aşından sonra şiddetli ağrı veya şişlik,
 - Guillain Barre Sendromu (GBS) adı verilen bir rahatsızlık öyküsü,
 - Enjeksiyonun planlandığı gün iyi hissetmeme.

Aşılar dâhil olmak üzere her ilacın yan etkiye neden olma riski vardır. Bunlar genellikle hafiftir ve kendiliğinden düzelir. Ciddi reaksiyonlar da mümkündür ama nadir görülürler. Tdap aşısı uygulananların çoğunda herhangi bir sorun yaşanmaz.

Tdap aşısını takiben görülebilen **hafif sorunlar:**

(Faaliyetlere etki etmeyen)

- Enjeksiyon yapılan yerde ağrı (yaklaşık 4 ergenin 3'ü ya da 3 yetişkinin 2'sinde)
- Enjeksiyon yapılan yerde kızarıklık veya şişme (yaklaşık 5 kişinin 1'inde)
- En az 100,4 ° F olan hafif ateş (yaklaşık 25 ergenin 1'i ya da 100 yetişkinin 1'inde)
- Baş ağrısı (yaklaşık 10 kişinin 3 ya da 4'ünde)
- Yorgunluk (yaklaşık 3 ya da 4 kişinin 1'inde)
- Bulantı, kusma, ishal, karın ağrısı (yaklaşık 4 ergenin 1'i ya da 10 yetişkinin 1'inde)
- Üşüme, titreme, eklem ağrıları (yaklaşık 10 kişinin 1'inde)
- Vücut ağrıları (yaklaşık 3 veya 4 kişinin 1'inde)
- Döküntü, bezelerde şişlik (nadir)

Tdap aşısını takiben görülebilen **orta dereceli ciddi sorunlar:**

(Faaliyetlere etki eden fakat tıbbi yardım gerektirmeyen)

- Enjeksiyon yapılan yerde ağrı (yaklaşık 5 veya 6 kişinin 1'inde)
- Enjeksiyon yapılan yerde kızarıklık veya şişlik (yaklaşık 16 ergenin 1'i ya da 12 yetişkinin 1'inde)
- 102 ° F'ın üzerindeki ateş (yaklaşık 100 ergenin 1'i veya 250 yetişkinin 1'inde)
- Baş ağrısı (yaklaşık 7 ergenin 1'i veya 10 yetişkinin 1'inde)
- Bulantı, kusma, ishal, karın ağrısı (yaklaşık 100 kişide 1 veya 3 kişiye kadar)
- Enjeksiyon yapılan kolun tamamında şişlik (yaklaşık 500 kişinin 1'inde).

Tdap aşısını takiben görülebilen **ciddi sorunlar:**

(Olağan faaliyetleri engelleyip, tıbbi bakım gerektiren)

- Kolda enjeksiyon yapılan yerde şişlik, şiddetli ağrı, kanama ve / veya kızarıklık (nadir).

Enjekte edilen herhangi bir aşıdan sonra ortaya çıkabilecek sorunlar:

- Bazı insanlar bazen aşı dâhil tıbbi bir işlemten sonra bayılabilirler. Yaklaşık 15 dakika boyunca oturma veya uzanma, bayılmayı ve düşüşün neden olduğu yaralanmaları önlemeye yardımcı olabilir. Başınız dönerse, görme değişikliğiniz olursa veya kulaklarınızda çınlama varsa doktorunuza söyleyiniz.
- Bazı insanlarda, şiddetli omuz ağrısı ve enjeksiyon yapılan kolda hareket zorluğu olabilir. Bu çok nadiren olur.
- Herhangi bir ilaç ciddi bir alerjik reaksiyona neden olabilir. Bu tür reaksiyonlar aşıdan sonra çok nadir görülür, yaklaşık bir milyon dozda bir olduğu tahmin edilmektedir ve aşılamadan sonra birkaç dakika ile birkaç saat içinde meydana gelebilir.

Herhangi bir ilaç gibi bir aşının da, ciddi bir tıbbi hasar veya ölüme neden olma ihtimali, çok düşük olsa da vardır.

Translation provided by Betül Polatdemir, MD, Lokman Hekim Hospital Group, Ankara and Sibel Bostancıoğlu, MD, Ankara Occupational and Environmental Diseases Hospital, Ankara, Turkey

Aşıların güvenliği daima izlenmektedir. Daha fazla bilgi için www.cdc.gov/vaccinesafety/ adresini ziyaret ediniz.

Neye dikkat etmeliyim?

- Şiddetli alerjik reaksiyon belirtileri, çok yüksek ateş veya alışılmadık davranışlar gibi sizi kaygılandıran tüm belirtilere dikkat ediniz.
- Ciddi alerjik reaksiyon belirtileri, kurdeşen, yüzün ve boğazın şişmesi, nefes darlığı, hızlı kalp atışı, sersemlik ve güçsüzlük olabilir. Bunlar aşılamadan sonra birkaç dakika ile birkaç saat içinde başlayacaktır.

Ne yapmalıyım?

- Ağır bir alerjik reaksiyon veya bekleyemeyecek kadar acil başka bir durum olduğunu düşünüyorsanız, 9-1-1'i arayınız ya da hastayı en yakın hastaneye götürünüz. Böyle bir durum söz konusu değilse, doktorunuzu arayınız.
- Daha sonra reaksiyon "Aşı Sonrası İstenmeyen Etki Bildirim Sistemi" ne (VAERS) bildirilmelidir. Doktorunuz bu raporu kayda geçirebilir ya da kendiniz www.vaers.hhs.gov adresindeki VAERS web sitesinden veya **1-800-822-7967** numaralı hattı arayarak bu bildirim yapabilirsiniz.

VAERS tıbbi tavsiye vermez.

Ulusal Aşı Zararları Tazmini Programı (VICP), bazı aşılardan zarar görmüş olabilecek kişilerin zararlarının tazmini için oluşturulmuş federal bir programdır.

Bir aşı nedeniyle zarar görmüş olduğunu düşünen kişiler, **1-800-338-2382** numaralı hattı arayarak veya www.hrsa.gov/vaccinecompensation adresindeki VICP web sitesini ziyaret ederek, program ve bir hak talebinde bulunma hakkında bilgi edinebilir. Tazminat talebinde bulunmak için süre sınırı vardır.

- Doktorunuza danışınız. Doktorunuz size aşı prospektüsünü verebilir veya diğer bilgi kaynaklarını önerebilir.
- Yerel ya da devlet sağlık birimlerini arayınız.
- Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC) ile temas kurunuz:
 - **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** numaralı telefonu arayınız veya
 - CDC'nin www.cdc.gov/vaccines web sitesini ziyaret ediniz.

DCH-1281TU AUTH: P. H. S., Act 42, Sect. 2126.

Vaccine Information Statement

Tdap Vaccine

2/24/2015

42 U.S.C. § 300aa-26

Office Use Only



Turkish

Sağlık hizmeti verenlere doğru aşı durumu bilgisi, bir aşı değerlendirmesi ve ileride yapılacak aşılar için önerilen zaman çizelgesini sağlayabilmek için, bilgiler Michigan Care Improvement Registry'ye (Michigan Sağlık Hizmeti İlerletme Sicili) gönderilecektir. Bireylerin doktorlarından aşı bilgisini Registry'ye iletmemelerini isteme hakları vardır.