



Peste

Información para el público

¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad infecciosa que afecta a animales y humanos. Es causada por la bacteria *Yersinia pestis*. Esta bacteria se encuentra en los roedores y sus pulgas y está presente en muchas áreas del mundo, incluido Estados Unidos. La peste es una enfermedad antigua que ocurre en ciclos irregulares. Millones de personas en Europa murieron a causa de la peste durante la Edad Media, cuando las ratas infestadas con pulgas habitaban los hogares y lugares de trabajo. En Estados Unidos, el último brote urbano de peste ocurrió en Los Ángeles en 1924-25.

¿Cómo se contagian de peste las personas?

Las personas pueden contagiarse la peste de varias maneras:

- Por las picaduras de pulgas infectadas.
- Por contacto directo con un animal que tenga peste.
- Inhalando gotas contagiosas transportadas por el aire de personas o animales, especialmente gatos, que tengan neumonía por peste.
- En un ataque bioterrorista.

¿Cuáles son los diferentes tipos de peste?

- La **peste pulmonar** ocurre cuando la bacteria de la peste infecta los pulmones. Este tipo de peste puede propagarse de persona a persona a través del aire. La peste pulmonar puede transmitirse al inhalar la bacteria de la peste en las gotas respiratorias de una persona o un animal con peste pulmonar. Las gotas respiratorias se propagan mediante la tos o el estornudo. Para infectarse de esta manera, por lo general se requiere estar en contacto directo y cercano (dentro de los 2 metros) con una persona o animal enfermo.
- La **peste bubónica** es el tipo de peste más común. Ocurre cuando una pulga infectada pica a una persona o cuando esta se infecta con materiales contaminados con la bacteria que entran por algún corte en la piel. La peste bubónica no se propaga de una persona a otra.
- La **peste septicémica** ocurre cuando la bacteria de la peste se multiplica en la sangre. Puede ser causada por sí sola o a consecuencia de una complicación de la peste pulmonar o bubónica. La peste septicémica no se propaga de una persona a otra.

¿La peste ocurre de manera natural?

La Organización Mundial de la Salud informa de la existencia de 1 000 a 3 000 casos de peste al año en el mundo. Si bien la peste no ocurre de manera natural en Michigan, aproximadamente ocurren de 5 a 15 casos por año en el sudoeste de Estados Unidos (Arizona, Nuevo México, Colorado, California y Utah). Estos casos suelen ser aislados y en áreas rurales a semirurales. En la mayoría de los casos, se trata del tipo bubónico. La peste pulmonar de ocurrencia natural es poco común, aunque suele haber pequeños brotes. Tanto la peste bubónica como pulmonar están convenientemente controladas por medidas de respuesta estándar de la salud pública.

¿Con qué rapidez se puede enfermar una persona expuesta a la enfermedad?

Alguien expuesto a la bacteria de la peste se puede enfermar dentro de uno a siete días.

¿Cuáles son los síntomas de la peste?

- **Peste pulmonar** – Las personas con peste pulmonar padecen de fiebre alta, escalofríos, dificultad para respirar, tos y esputo con sangre. La peste pulmonar es considerada una emergencia de salud pública, debido a que una tos puede propagar rápidamente la enfermedad a otras personas. De no ser tratada, la peste pulmonar suele ser fatal.
- **Peste bubónica** – Cuando una persona es picada por una pulga infectada o se contagia por tocar a un animal infectado, la bacteria se trasladan a través del torrente sanguíneo hasta llegar a los ganglios linfáticos. Los ganglios linfáticos se hinchan y causan dolorosos bultos. Otros síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y cansancio extremo. Algunas personas padecen síntomas gastrointestinales.
- **Peste septicémica** – De no ser tratada la peste bubónica, la bacteria se puede multiplicar en el torrente sanguíneo y producir peste septicémica, una infección severa de la sangre. Los pacientes con peste septicémica padecen de fiebre, escalofríos, cansancio, dolor abdominal, temblores y sangrado de la piel y otros órganos. De no ser tratada, la peste septicémica suele ser fatal.

¿Qué debe hacer una persona que cree que tiene peste?

Si una persona cree que tiene peste, debe consultar inmediatamente a un médico. Para prevenir la enfermedad, la persona que ha sido expuesta debe recibir tratamiento con antibióticos de manera inmediata. Si la persona expuesta se enferma, los antibióticos deben ser suministrados dentro de las primeras 48 horas a partir de los primeros síntomas, para reducir el riesgo de muerte.

¿Qué está haciendo el estado de Michigan para combatir esta amenaza para la salud?

El Departamento de Salud Comunitaria de Michigan está trabajando en estrecha colaboración con médicos para concientizarlos acerca de los signos y síntomas de la peste y con laboratorios para poder identificar la bacteria de la peste. Un mayor control en los departamentos de salud locales es increíblemente importante como parte de nuestros esfuerzos para detectar el bioterrorismo, investigar los casos potenciales y garantizar que los pacientes reciban un cuidado adecuado con el mínimo riesgo para otras personas. Los hospitales, proveedores de atención médica y departamentos de salud en todo el estado están preparados para seguir los protocolos y recomendaciones de cuidado establecidos por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, y garantizar así que los pacientes estén seguros.

Para más información acerca de la peste:

- Póngase en contacto con su departamento de salud pública local: Visite <http://www.malph.org/directory> para encontrar su jurisdicción. Una lista de los departamentos de salud pública locales está disponible en http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDLList_69658_7.pdf
- Visite el sitio web del Departamento de Salud Comunitaria de Michigan <http://www.michigan.gov/prepare>
- Visite el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), <http://www.bt.cdc.gov/agent/plague/index.asp>

- Comuníquese con la Línea Directa de Servicio de Respuesta Pública de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:
- 800-CDC-INFO o 800-232-4636, TTY 888-232-6348
- La Línea de Ayuda de Emergencia ante Catástrofes brinda asesoramiento inmediato: 1-800-985-5990 Aquellas personas afectadas por catástrofes naturales o humanas pueden comunicarse las 24 horas, los 7 días a la semana.