



Tularemia

Información para el público

¿Qué es la tularemia?

La tularemia, también conocida como "fiebre de los conejos", es una enfermedad potencialmente seria de ocurrencia natural en Estados Unidos. Es causada por la bacteria *Francisella tularensis* que se encuentra en animales como roedores, conejos y liebres.

¿Cómo se contagian de tularemia las personas?

Las personas pueden contagiarse tularemia de varias maneras:

- Por la picadura de una pulga, moscas de venado u otro insecto infectado.
- Por manipulación de cadáveres de animales infectados.
- Por beber o comer agua o comida contaminada.
- Por inhalación de la bacteria *F. tularensis*.

La tularemia no se propaga de una persona a otra. Las personas con tularemia no necesitan estar aisladas.

¿Cuán común es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad ampliamente extendida entre los animales. Aproximadamente 200 casos humanos de tularemia se informan cada año en Estados Unidos. La tularemia es generalmente una enfermedad rural y se han informado casos en todos los estados de Estados Unidos, excepto Hawái, aunque la mayoría de los casos se presentan en los estados del centro sur y el oeste. Casi todos los casos ocurren en áreas rurales, y son causados por las picaduras de pulgas y moscas picadoras o por la manipulación de roedores, conejos o liebres infectados. También se han presentado casos por la inhalación de la bacteria transportada por el aire y por accidentes de laboratorio.

¿Con qué velocidad se enferman las personas infectadas?

Los síntomas generalmente aparecen de tres a cinco días luego de la exposición a la bacteria, pero pueden tardar hasta 14 días.

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Las personas que han sido expuestas a la bacteria de la tularemia deben recibir tratamiento cuanto antes. La tularemia puede ser fatal si la persona no recibe un tratamiento correcto con antibióticos.

Los síntomas de la tularemia pueden incluir:

- Fiebre súbita
- Escalofríos
- Dolores de cabeza

- Diarrea
- Dolores musculares
- Dolor en las articulaciones
- Tos seca
- Debilidad progresiva

¿Qué debo hacer si creo que tengo tularemia?

Si usted sospecha que ha sido expuesto a la bacteria de la tularemia, consulte a un médico inmediatamente. Se recomienda un tratamiento con antibióticos por un período de 10-14 días o más luego de la exposición. Si se le administran antibióticos, es importante que los tome de acuerdo a las instrucciones. Debe tomar toda la medicación que le sea suministrada.

¿La tularemia se puede tratar efectivamente con antibióticos?

Sí. El tratamiento temprano con antibióticos se recomienda cuando es probable que una persona haya sido expuesta a la tularemia o ha sido diagnosticada con la enfermedad. Varios tipos de antibióticos han sido efectivos en el tratamiento de infecciones de tularemia. Los antibióticos se pueden suministrar por vía oral o por inyección intramuscular. Los funcionarios de la salud analizarán la bacteria en las etapas tempranas del brote para determinar qué antibióticos serán más efectivos.

¿Existe una vacuna contra la tularemia?

La vacuna contra la tularemia está siendo estudiada por la Agencia de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos y no estaba disponible en Estados Unidos al momento de publicación de este folleto informativo.

¿Qué puedo hacer para prevenir la infección de tularemia?

La tularemia ocurre de manera natural en muchas partes de Estados Unidos. Aplique repelente para insectos con DEET sobre la piel, o utilice repelente con permetrina en la ropa, para prevenir las picaduras de insectos. Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón, especialmente luego de manipular cadáveres de animales. Asegúrese de cocinar su comida completamente y obtenga sus provisiones de agua de una fuente segura.

Preste atención a cualquier cambio de comportamiento de sus mascotas (especialmente roedores, conejos y liebres) o ganado y consulte a un veterinario si presentan síntomas inusuales.

¿La tularemia puede ser utilizada como un arma?

La *Francisella tularensis* es muy infecciosa. Una pequeña cantidad de bacterias (10-50 organismos) pueden causar la enfermedad. Si la *Francisella tularensis* fuese utilizada como arma biológica, probablemente se haría que la bacteria se transporte por el aire para que pueda ser inhalada. Las personas que inhalan la bacteria pueden experimentar enfermedades respiratorias graves, como neumonía grave e infección sistémica, si no reciben tratamiento. La bacteria que causa la tularemia está ampliamente presente en la naturaleza y puede ser aislada y reproducida en grandes cantidades en un laboratorio, si bien la fabricación de un arma efectiva en aerosol requeriría una complejidad considerable.

¿Qué está haciendo el estado de Michigan para combatir esta amenaza para la salud?

El Departamento de Salud Comunitaria de Michigan está trabajando en estrecha colaboración con médicos para concientizarlos acerca de los signos y síntomas de la tularemia para poder identificarla. Un mayor control en los departamentos de salud locales es increíblemente importante como parte de nuestros esfuerzos para detectar el bioterrorismo, investigar los casos potenciales y garantizar que los pacientes reciban un cuidado adecuado con el mínimo riesgo posible. Los hospitales, proveedores de atención médica y departamentos de salud en todo el estado están preparados para seguir los protocolos y recomendaciones de cuidado establecidos por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, y garantizar así la seguridad de los pacientes.

Para más información acerca de la tularemia:

- Póngase en contacto con su departamento de salud pública local: Visite <http://www.malph.org/directory> para encontrar su jurisdicción. Una lista de los departamentos de salud pública locales está disponible en http://www.michigan.gov/documents/June2003LHDLList_69658_7.pdf
- Visite el sitio web del Departamento de Salud Comunitaria de Michigan <http://www.michigan.gov/prepare>
- Visite el sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), <http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia/index.asp>
- Comuníquese con la Línea Directa de Servicio de Respuesta Pública de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:
800-CDC-INFO o 800-232-4636, TTY 888-232-6348
- La Línea de Ayuda de Emergencia ante Catástrofes brinda asesoramiento inmediato: 1-800-985-5990. Aquellas personas afectadas por catástrofes naturales o humanas pueden comunicarse las 24 horas, los 7 días a la semana.