

## Controles de Infección en Escuelas y Lugares de Trabajo

- En las escuelas y lugares de trabajo, el control de infección de la gripe pandémica se debería concentrar en:
  - ◇ Mantener aislados a los estudiantes, cuerpo docente y trabajadores que estén enfermos mientras posean la infección.
  - ◇ Promover la higiene respiratoria/ pasos a seguir en caso de tener tos e higiene de manos en caso de existir una infección respiratoria. El beneficio de usar máscaras en estos espacios no fue establecido.
- Los administradores y empleadores escolares deberían asegurar que los materiales para la higiene respiratoria/ pasos a seguir en caso de tos (es decir: tejidos y receptáculos para su eliminación) e higiene de manos estén disponibles. Mensajes educativos y orientación para el control de infecciones de la gripe pandémica que estén disponibles para su distribución (CDC desarrollará materiales educativos adecuados para diferentes audiencias.)

### Higiene Respiratoria/ Pasos a Seguir en Caso de Tener Tos

A fin de contener las secreciones respiratorias, todas las personas con signos y síntomas de infección respiratoria, sin importar la causa supuesta, deberían:

- Cubrir la nariz o la boca al toser o estornudar.
- Usar pañuelos para contener las secreciones respiratorias.
- Arrojar a la basura los pañuelos en el cesto más cercano luego del uso.
- Lavarse las manos luego de tener contacto con las secreciones respiratorias y objetos/ materiales contaminados.

### Control de Infecciones en Establecimientos Comunitarios

El control de infecciones en la comunidad se debería concentrar en el “distanciamiento social” y en promover la higiene respiratoria/ pasos a seguir en caso de tos y la higiene de manos para reducir la exposición a los demás. Esto podría incluir el uso de máscaras por parte de personas con síntomas respiratorios, si es posible. Aunque no se demostró que el uso de máscaras en los establecimientos educativos sea una medida de salud pública para reducir las infecciones durante un brote en la comunidad, las personas pueden optar por usar una máscara como parte de estrategias de protección individual que incluyan pasos a seguir en caso de tos, higiene de manos y evitar reuniones públicas. El uso de máscaras también puede ser importante para aquellas personas que estén en riesgo de sufrir complicaciones por gripe. Se debería brindar educación pública sobre cómo usar las máscaras en forma adecuada. Las personas con alto nivel de riesgo de complicaciones por gripe deberían intentar evitar las reuniones públicas (es decir: películas, servicios religiosos, reuniones públicas) cuando la gripe pandémica esté en la comunidad. Deberían también evitar asistir a otras áreas públicas (es decir: tiendas de comidas, farmacias); se alienta el envío de otras personas para realizar las compras o el servicio de entrega a domicilio.



## **Uso de máscaras y aislamiento de personas con síntomas de infección respiratoria**

Durante los períodos de mayor infección respiratoria en la comunidad, se deberían ofrecer a las personas que tengan tos una máscara para procedimientos (es decir: con sujetadores para orejas) o un barbijo (es decir: con sujetadores), a fin de evitar secreciones respiratorias. Se debería aconsejar a las personas con tos sentarse tan lejos como sea posible (por lo menos a 3 pies) de los demás en espacios de espera comunes. Es aconsejable que en algunos edificios se aplique esta recomendación durante todo el año.