



العزل والحجر الصحي معلومات للعامّة

ما هو العزل والحجر الصحي؟

يُعد العزل والحجر الصحي من الاستراتيجيات الشائعة للصحة العامة المستخدمة للمساعدة في منع انتشار الأمراض شديدة العدوى. ويُبقي العزل والحجر الصحي الأشخاص المرضى أو من تعرضوا إلى مرض شديد منعزلين عن الأشخاص غير المصابين.

ما الفرق بين العزل والحجر الصحي؟

العزل عبارة عن إستراتيجية نلجأ إليها لعزل المصابين بمرض مُعد عن الأشخاص الأصحاء. كما يقيد العزل من حركة المرضى للمساعدة في عدم انتشار مرض معين. ويمكن رعاية الأشخاص المعزولين في منازلهم أو المستشفى أو منشآت الرعاية الصحية المخصصة. ويتم اللجوء إلى الحجر الصحي لعزل وتقييد حركة الأشخاص الذين يُحتمل تعرضهم لمرض مُعد ولكن لا تظهر عليهم الأعراض لنرى هل أصيبوا بالمرض أم لا. وقد يكون هؤلاء الأشخاص معدين وقد لا يكونون كذلك.

متى نلجأ إلى الحجر الصحي؟

يمكن اللجوء إلى الحجر الصحي عندما:

- يتعرض شخص أو مجموعة أفراد معروفة إلى مرض شديد الخطورة وشديد العدوى؛ و
- تتوفر موارد الرعاية للأشخاص المحجور عليهم؛ و
- تتوفر الموارد لتنفيذ والمحافظة على الحجر الصحي وتلقي الخدمات الضرورية.

ما هي الإجراءات التي قد تُستخدم لحجر شخص ما؟

- هناك العديد من إستراتيجيات المكافحة التي يمكن استخدامها. وتشتمل هذه الاستراتيجيات على:
- الحجر قصير المدى، وهو الحبس في المنزل طوعية.
 - المنع من السفر بالنسبة للأشخاص الذين قد يحتمل إصابتهم.
 - المنع من التحرك داخل وخارج المنطقة.

وقد تشتمل الإجراءات الأخرى لمكافحة انتشار المرض على:

- المنع من التواجد في أماكن التجمعات (مثل الأحداث المدرسية)؛ و
- إلغاء الأحداث العامة؛ و
- تعليق التجمعات العامة وغلّ الأماكّن العامة (مثل المسارح)؛ و
- إغلاق أنظمة النقل الكبيرة أو عمل تقييدات أكبر في السفر بالجوّ أو السكك الحديدية أو البحر.

ما هي الإجراءات الأخرى التي يمكن أن تتخذها إدارة الصحة العامة لمنع انتشار الأمراض شديدة العدوى؟

هناك أدوات أخرى بالإضافة إلى العزل والحجر الصحي يمكن لإدارات الصحة العامة أن تلجأ إليها لمنع انتشار الأمراض شديدة العدوى. وتشتمل على:

- تحسين رصد الأمراض ومتابعة الأعراض.
- التشخيص والعلاج السريع لمن أصيبوا بالمرض.
- العلاج الوقائي للأشخاص المحجور عليهم مثل اللقاحات أو الأدوية اعتمادًا على نوع المرض.

كيف يتم إجراء العزل والحجر الصحي؟

يتم إجراء العزل والحجر الصحي في معظم الحالات بطوعية كاملة. كما يتطلب تنفيذ إجراءات العزل والحجر الصحي الثقة والمشاركة من قبل العامة ولكن يمتلك المسئولون الفيدراليون ومسئولو الصحة المحلية السلطة لفرض العزل والحجر الصحي داخل حدودهم.

اذكر بعض الأمثلة على العزل والحجر الصحي؟

يُعد العزل إجراءً حديثاً تلجأ إليه المستشفيات في الحالات المرضية المعدية مثل مرض السل. وفي عام 2003 عندما تفشى مرض سارس العالمي (الالتهاب الرئوي اللانمطي الحاد)، تم عزل المرضى في الولايات المتحدة حتى أصبحوا غير معديين تماماً. وقد مكن هذا التصرف المرضى من تلقي الرعاية المناسبة كما ساعد في الحد من انتشار المرض. وأيضاً تم رعاية الأشخاص المرضى الذين يعانون من شدة المرض في المستشفيات بينما تم رعاية الأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة في المنزل. وطلب من الأشخاص المعالجين في المنزل أن يتجنبوا الاتصال بالأشخاص الآخرين وأن يبقوا في المنزل حتى يصبحوا غير معديين تماماً. وأيضاً نصحت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) الأشخاص الذين تعرضوا إلى المرض ولكن لم تظهر عليهم الأعراض أن يحبسوا أنفسهم (أو بعبارة أخرى، أن يبقوا في المنزل) وأن يتابعوا الأعراض على أنفسهم وأن يطلبوا التقييم الطبي إذا ظهرت عليهم الأعراض. وكان هذا فعالاً في مكافحة انتشار المرض.

لمزيد من المعلومات:

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها:

<http://emergency.cdc.gov/preparedness/quarantine/>