



15 DIARIO

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE TEMPRANO PARA NIÑOS DE 0 A 3 AÑOS DE EDAD

De 0 a 3 años de edad es el período más importante para el desarrollo temprano de un niño. También puede ser un momento especialmente agitado para los padres. Pero la buena noticia es que hay algunos pasos sencillos que tú y aquellos que ayudan a cuidar a tus hijos pueden realizar todos los días para iluminar el futuro de sus niños. Muchas de sus actividades diarias, desde vestirse hasta las tareas domésticas, son grandes oportunidades para afianzar el vínculo y aprender con su hijos.

Aquí hay 15 cosas que puedes trabajar fácilmente en tu programa diario, para crear maravillosos momentos de aprendizaje temprano con tu hijo desde el nacimiento hasta los 3 años de edad. Son simples y cualquiera que pase tiempo con el niño puede llevarlos a cabo. Cubren cuatro áreas del desarrollo de tu hijo: **discurso y comunicación, habilidades de razonamiento, habilidades sociales y conocimiento emocional.**

1. PRESTA ATENCIÓN A CÓMO SE COMUNICA TU BEBÉ.

Los bebés te permiten conocer sus necesidades y sentimientos a través de expresiones, sonidos y gritos. Hazles saber que los escuchas, incluso si no pueden usar palabras todavía, mirálos, asiente con la cabeza, ázalos o habla con ellos.

2. REPITE LOS SONIDOS Y LAS PALABRAS QUE USAN TUS HIJOS.

Mantén con ellos conversaciones de retroalimentación. Esto los ayudará en su proceso de aprendizaje. También les permite adquirir mejores habilidades de comunicación en un futuro.

3. LEE, CANTA Y CUÉNTALES HISTORIAS.

Leer, cantar y compartir historias ayuda a tus hijos a entender el significado de nuevas palabras e ideas. El señalarles las imágenes mientras lees, les ayuda a comprender la conexión que existe entre las palabras y los objetos. El cantar facilita el aprendizaje de sonidos y los patrones idiomáticos.

4. HABLA DE LO QUE HACEN JUNTOS.

Ya sea jugando, yendo de compras o simplemente doblando la ropa lavada, hablar de lo que está pasando les ayuda a entender el significado de las palabras y a adquirir mejores habilidades de comunicación en un futuro.

5. EXPLORA DIFERENTES FORMAS DE JUGAR CON JUGUETES.

Tocar, golpear, apilar, sacudir e interactuar con juguetes y objetos cotidianos de distintas maneras les ayuda a usar sus músculos en desarrollo y a adquirir nuevas formas de fortalecer sus sentidos.

6. CONVIERTE LAS ACTIVIDADES COTIDIANAS EN MOMENTOS DE APRENDIZAJE LÚDICOS.

Las actividades cotidianas, como por ejemplo la hora de la cena, son una oportunidad que puedes explotar para que aprendan sobre colores, texturas y gustos. Aprovecha el momento del baño para hablar de ideas conectadas como hundir y flotar, húmedo y seco.

7. ANÍMALES A SEGUIR SUS INTERESES.

Es más probable que los niños aprendan de las actividades que los incentivan e interesan. Presta atención a las actividades que tus hijos disfrutan más.

8. HAZ PREGUNTAS A TUS HIJOS.

Haz que piensen por medio de preguntas. Cuando estés leyéndoles un libro, les puedes preguntar, "¿dónde está el perrito?" o "¿qué globo es rojo?" y hacerles señalar las respuestas.

9. HABLA CON ELLOS SOBRE LOS SENTIMIENTOS QUE EXPERIMENTAN.

Ayúdales a entender lo que sienten utilizando palabras para describir lo que está sucediendo. "Estás realmente enojado porque debes salir de la bañera ahora". Esto les enseña a lidiar con sus emociones y a compartir mejor lo que les está sucediendo emocionalmente.

10. DEJA QUE LOS NIÑOS MAYORES TOMEN DECISIONES.

Cuando le brindas una opción a tus hijos contribuyes a que aprendan a tomar decisiones. Pueden ser opciones simples como, "¿quieres comer tu bocadillo antes o después de que demos un paseo?"

11. MANTÉN LA CALMA CUANDO TU HIJO ESTÉ MOLESTO.

Aprender a esperar algo que quiere en ese preciso momento, a compartir con los demás y a solucionar los problemas con amigos no es fácil para un niño pequeño. Es natural que se sienta frustrado y molesto. Cuando están molestos y ven que mantienes la calma, los ayudas a sentirse seguros y a recuperar el control.

12. HAZ COMENTARIOS POSITIVOS CUANDO TUS HIJOS HAGAN ALGO BIEN.

Esto les ayuda a sentirse bien y más seguros de sí mismos, a la vez que adquieren una mayor disposición para intentar nuevos desafíos.

13. AYUDA A TUS HIJOS A CONVERTIRSE EN BUENOS SOLUCIONADORES DE PROBLEMAS.

Bríndales el aliento y el apoyo que necesiten para tener éxito, pero no les resuelvas los problemas en su totalidad. Deja que busquen solucionar las cosas por sí mismos en la medida de sus posibilidades.

14. PERMITE QUE TUS HIJOS HAGAN COSAS POR SÍ MISMOS.

A medida que crezcan lo suficiente, déjalos que intenten hacer las cosas por sí mismos, como ayudar a organizar calcetines o a guardar su ropa. De esta manera aprenden a experimentar sensaciones de logro e independencia. Les muestra que ayudar a los demás es algo que puede hacer que se sientan bien.

15. ANIMA A TUS HIJOS A SEGUIR INTENTÁNDOLO.

No siempre harán las cosas bien la primera vez. Ayúdales a seguir intentando con palabras como: "Estás realizando un gran esfuerzo. Vas a lograrlo. En ocasiones se necesita intentar muchas veces!".



Para encontrar más formas de como ayudar tus hijos a desarrollar aprendizajes tempranos de 0 a 3 años de edad, visita el sitio www.michigan.gov/mikidsmatter