

# الاستعداد للمدرسة

عندما تكونين مشغولة برعاية الرضيع، أو مطاردة طفل في أنحاء المنزل، فإن أيام ما قبل المدرسة ستبدو بعيدة. ولكن ما تقومين به الآن، في العمر من الولادة إلى سن الثالثة، يلعب دورا كبيرا في كيفية استعداد الطفل لدخول الروضة وكيف سيكون أدائه في المدرسة والسنوات التي بعد ذلك. المهارات التي يتعلمها الأطفال وهم رضع وأطفال صغار هي الأساس لكل شيء آخر في حياتهم، لذلك من المهم قضاء بعض الوقت الآن لتشجيع التعلم وتنمية الدماغ.



## السنوات الأكثر أهمية

ما هو المهم في هذه السنوات الثلاث الأولى؟ هذا هو الوقت الذي يوجه فيه دماغ طفلك للنمو ويصبح مستعدًا للتعلم. عندما يولد طفلك، يكون الدماغ لا يزال بحاجة لكثير من النمو ليقوم به، لذلك سوف يمضي السنوات القليلة المقبلة لتكوين تريليونات من الاتصالات بين خلايا المخ. هذه الاتصالات سوف تساعد طفلك على تعلم الكلام والتواصل، تطوير مهارات التفكير وحل المشاكل، وتعلم المهارات الاجتماعية والعاطفية. كما انه الوقت الذي يطور فيه الأطفال علاقة وثيقة مع آبائهم وأفراد الأسرة الآخرين ومقدمي الرعاية. على مدى السنوات الثلاث المقبلة، سيكون هناك أشياء يومية يمكنك القيام بها للمساعدة مما سيحدث فرقا كبيرا طوال فترة نموهم.



## مهارات التخاطب و التواصل المتنامية

قدرة طفلك الصغير على التواصل مع الآخرين من خلال الكلمات والأصوات والتعبيرات هي واحدة من أهم المهارات التي ستتطور في سنواته الأولى. ستساعد مهارات التواصل هذه على تطوير الفهم واللغة بحيث يصبحون قراء أفضل ويحققون المزيد من النجاح في المدرسة. مهارات الاتصال الجيدة سوف تساعد على القدرة على التحدث عن المشاعر والأفكار وأن تكون لهم علاقات أفضل مع الآخرين.



### في العمر من الولادة إلى 12 شهرا

بالنسبة للأشهر الـ 12 الأولى، بعض أفضل الطرق لتطوير مهارات الكلام والتواصل هي التحدث والغناء لطفلك، وتخصيص وقت جانبي كل يوم لمشاركة الكتب والقصص معه. تحدثي عما تقومين به أثناء ممارستك لأعمالك اليومية. اشيري إلى الأشياء واذكري أسماء تلك الأشياء لكي يتعلموا كيفية تمثيل الأصوات للأشياء. بمجرد شروعهم بالسجع والثرثرة، شجعيهم من خلال الاستجابة والمساعدة في ملء الأصوات بكلمات حقيقية. أثناء ثرثرة طفلك "با با با"، املئي بكلمة "بابا" حتى يتمكن من سماع صوت الكلمة الكاملة ويستطيع بناء الاتصال في دماغه.



### في عمر 12 شهرا وما بعد ذلك

اتناء نمو الأطفال مع استخدام اللغة، سيبدئون في لفظ كلمة أو كلمتين وفي نهاية المطاف جمل قصيرة من ثلاث إلى خمس كلمات. اطرح عليهم الأسئلة وامنحهم الوقت للرد قبل أن تعطيهم المزيد من المفاتيح أو تملأ الكلمات. وبهذه الطريقة، سيتعلمون أنماط الكلام ويفهمون الفرق في النبرة بين العبارات والأسئلة. كلما أصبحت جملهم أطول وأكثر تعبيراً، ساعديهم على فهم كيفية استخدام الكلمات لمشاركة مشاعرهم، "أنت غاضب، لذلك نحن مضطرون لمغادرة الحديقة." الأطفال الذين يتعلمون كيفية استخدام الكلمات بهذه الطريقة هم أكثر قدرة على إداره عواطفهم والبقاء في حالة السيطرة مما يجعلهم أكثر استعداداً للمدرسة.



## اكتساب مهارات التفكير

التفكير ومهارات حل المشكلات هي أيضا أشياء مهمة للأطفال للتعلم خلال السنوات الثلاث الأولى. انهم بحاجة إلى أن يكونوا قادرين على معرفة كيفية عمل الأشياء، مثل السبب والتأثير، الأحجام والأشكال، وكيفية حل المشاكل. الطريقة التي يتعلم بها الأطفال كيفية عمل العالم هي عن طريق اللعب والاستكشاف. من خلال اللعب، يختبر الرُضع والأطفال الصغار مفاهيم الجاذبية والزمان والمكان ومفاهيم الرياضيات والعلوم الهامة. اكتساب هذه المهارات سيساعدهم على الاستعداد للمدرسة، وأكثر من ذلك بكثير.

### في العمر من الولادة إلى 12 شهرا

ساعد الأطفال على اكتساب مهارات التفكير من خلال تشجيعهم على اللعب والاستكشاف. في الأشهر الأولى، اعطهم ألعاب يمكنهم هزها أو خشخشتها، مما سيجعلهم يدركون بأنه عندما يتم تحريك هذه الألعاب فإنها سوف تصدر ضجيجا. دعهم يضربون بالملعقة على الكرسي العالي ويسمعون الضجيج الذي يحدث ويشعروا بالتأثير الناتج عن الاصطدام بالصينية. يمكنهم تكويم الأكواب أو الكتل ليروا كيف ترتبط الأشكال مع بعضها البعض وتتناسب معا، وتسمى أيضا العلاقات المكانية. انت لا تحتاج إلى شراء ألعاب خاصة لهذا الاستكشاف. سيجد طفلك المتعة بالأكواب البلاستيكية والأواني والأوعية والأدوات المنزلية الأخرى. سيتعلمون عن استقرار الأشياء وفكرة أن الأشياء لا تزال موجودة حتى لو لم تكن نراها، من خلال لعبة "نظرة خاطفه-بوو"، أو عن طريق إخفاء اللعب وراء ظهرك أو تحت الطاولة ومن ثم الكشف عنها. ارفعهم



### في عمر 12 شهرا وما بعد ذلك

واصل مساعدة الأطفال الصغار على الاستكشاف من خلال منحهم فرص للعب مع مجموعة متنوعة من الأشياء. وقت الحمام هو شيء محبب لكثير من الأطفال الصغار وهو يعطيهم فرصة لمعرفة الفرق بين الرطب والجاف ومعرفة العوم والغرق ويجعلهم يرون فقاعات الرغوة ترتفع وتختفي وصب الماء من حاوية في أخرى. سوف يتعلمون كيف يمكن ان تأخذ الأشياء أشكالاً مختلفة وكيف أن للمياه حجم. اثناء تدفق الماء من حاوية إلى أخرى، يتعلمون مفهوم الفارغ والممتلأ. ساعدهم بإخبارهم عما تراه ثم اطرح الأسئلة مثل "المنشفة كانت جافة والآن هي رطبة. ما الذي حدث برأيك؟ دعهم يجربوا نفس الأشياء مع الرمل أو الحبوب، وأفكار تغيير الاشكال والحجم والتدفق سنجرب بطريقه مختلفه لنترسخ في ذاكرتهم. تجارب التعلم اليومية هذه هي أيضا طرق مسلية للربط وخلق علاقة وثيقة مع طفلك الصغير. اجعل الأمر ممتعا من خلال السماح للأطفال بأخذ زمام القيادة واسمح لهم باستكشاف كل ما يجذب اهتمامهم وخيالهم.







## التمية العاطفية

على مدى السنوات الثلاث الأولى، المهارات العاطفية التي يطورها الأطفال تمنحهم القدرة على التحكم بالمشاعر والتصرفات بطرق مقبولة. كما أنهم سيتعلمون انتظار دورهم وتبادل الألعاب والعمل على حل المشاكل مع الأصدقاء، وجميع الأمور المتعلقة بتطوير المهارات الاجتماعية الجيدة. هذه المهارات مهمة جداً للنجاح في المدرسة والعلاقات الشخصية ولكنها قد تكون صعبة للغاية بالنسبة للأطفال لكي يتعلموها.

### في العمر من الولادة إلى 12 شهرا

يريد الأطفال الصغار أن يفعلوا الكثير من الأشياء، ومع ذلك فهم غير قادرين على القيام بها. انهم يريدون ارتداء قميصهم بأنفسهم، ولكنهم يواجهون صعوبة في إدخال الذراع في ثقب الكم الصحيح. انهم يريدون تقطيع طعامهم ولكنهم غير قادرين على التحكم بالسكين بعد. هذه الأشياء يمكن ان تكون محبطة جدا بالنسبة لهم وهم بحاجة إلى مساعدتكم لكسب السيطرة على الذات وتعلم التعبير عن العواطف بالكلمات. النمذجة لهم من خلال تصرفاتك هو وسيلة جيدة لمساعدة الأطفال على تعلم كيفية التصرف. إذا اضعت المفتاح الخاص بك، ابحث عنه بهدوء وتساءل بصوت عال، "امم، أين هو مفتاحي يا ترى؟ ربما في جيب معطفي"، فهذا يظهر مهارات حل المشاكل والسلوك الذي تحت السيطرة.



### في عمر 12 شهرا وما بعد ذلك

كلما كبروا، امنحهم السيطرة بدلاً من الخيارات حتى يتمكنوا من ممارسة اتخاذ القرارات. اسأل، "هل ترغب في ارتداء القميص الأزرق أم الأحمر اليوم؟" أو "هل تريد ان تقرا قصة أولاً أم لبس بيجامتك أولاً؟" السماح لهم بتحديد هذه الخيارات يساعدهم على معرفة أنهم يملكون السيطرة على الوضع. طريقة أخرى لتعليمهم السيطرة على العواطف هي أن تبين لهم ما يسمح لهم القيام به. إذا رأيتهم يسحبون الكلب من أذنه أو ذيله، بين لهم كيفية استخدام أيديهم بلطف مع الكلب. معرفة ما هو جيد وما هو ليس بجيد، ومن ثم اتخاذ الخيار الصحيح من دون ضجة كبيرة هو جزء من بناء السيطرة العاطفية. سوف يتعلمون الصحيح من الخطأ وكيفية توجيه الطاقة تجاه الأشياء الايجابية التي هي مهمة جدا للنجاح في المدرسة ولتعلم الانسجام مع الآخرين.

يولد الأطفال مع القليل جداً من القدرة على السيطرة على أفعالهم وردود الفعل. سيكون لجذب انتباهكم عند الجوع أو عند الحاجة إلى تغيير حفاظاتهم. ولكن كلما كبروا أكثر يمكنهم أن يتعلموا السيطرة على بكائهم والحصول على اهتمامك عن طريق الحديث أو الإيماءات. مساعدة الأطفال على الشعور بالأمان والهدوء سيساعدهم على تعلم كيفية السيطرة على أنفسهم وعواطفهم. انظر إلى ما يساعد على تهدئتهم كشعور المقمط أو الملفوف بشكل مريح في بطانية أو المص على الإبهام أو المصاصة. قد يرغبون في الهز أو وضعهم في سرير لمدته دقيقة أو أن يحضنوا بطانية أو لعبة مفضلة. عندما يكونوا منزعجين، اسألهم إذا كانوا يريدون بطانيتهم أو بحاجة إلى عنق حتى يتمكنوا من ادراك انه عند فقدان السيطرة سيكون هناك طريقة لإراحتهم. ان مساعدة الأطفال على الشعور بالأمان والحفاظ على هدوئهم سيساعدهم على تعلم كيفية التحكم في استجاباتهم.



## المهارات الاجتماعية

كل طفل يتعلم أنه شخص خاص جدا ومحبوب وذكي ومرح وقادر. وعندما يشعر الطفل بالرضا عن نفسه، فإنه يصبح أكثر ثقة واستعدادًا لمواجهة التحديات الجديدة. ان تكون قويًا واثقًا بنفسك ولديك بعض الاستقلالية يعتبر ضروريًا للنجاح في المدرسة وفي الحياة. سوف يكونون قادرين على التعامل مع الآخرين وقادرين على التعامل مع المنافسة والنكسات بشكل أفضل ويتوقعوا ان يكون لهم علاقات صحية حيث يتم التعامل معهم باحترام. ساعد صغارك على تطوير هذه الصفات مع بعض الفرص اليومية للممارسة وامنحهم التشجيع والثناء أثناء محاولتهم فعل أشياء جديدة.



### في العمر من الولادة إلى 12 شهرًا

كلما أصبح الأطفال قادرين على القيام بالمزيد من المهام، يمكنك المساعدة في تعزيز مهاراتهم الاجتماعية من خلال جعل الأمور أكثر تحديًا. إذا ما أتقنوا حل اللغز المكون من 5 قطع، دعهم يحاولوا حل ألغاز مكونة من مزيد من القطع. شجعهم على الاستمرار في المحاولة إذا واجهوا صعوبة في الألعاب الأكثر تحديًا، ولكن دعهم يحلوها بأنفسهم.

تحدث معهم بطريقة ايجابية، واشرح عليهم الأسئلة لمساعدتهم على حل التحدي. بدلاً من حل اللغز لهم، يمكنك أن تقول "ان قطعة اللغز هذه تبدو كبيرة جداً لهذه البقعة. هل هناك بقعة أخرى قد تصلح لها بشكل أفضل؟" ودعمهم يحلوها. الروتين يساعد على تطوير المهارات للنجاح في البيئات الاجتماعية. النشاط في الفصول الدراسية المبكرة ينطوي على إعداد الأعمال الروتينية، مثل تعليق معاطفنا أولاً، ومن ثم نحصل على أوراقنا من حقيبة الظهر الخاصة بنا ثم نجلس على الحصيرة. الروتين يجعل الأطفال يشعرون بالأمان والثقة من خلال معرفه ما سيحدث لاحقاً.

### في عمر 12 شهراً وما بعد ذلك

وجود روتين مستقر ويمكن التنبؤ به في المنزل مهم جداً للرضع والأطفال الصغار. انه يساعدهم على فهم العالم من حولهم ومكانتهم فيه. مع العديد من التجارب الجديدة كل يوم، سيشعر الصغار بالأمان مع مقدمي الرعاية المحبين الذين يستجيبون لاحتياجاتهم ويتحدثون ويلعبون معهم. الروتين اليومي مفيد. معرفة ما سيحدث معهم لاحقاً، كمعرفة أن لديهم قبيلولة بعد الغداء كل يوم أو أنك ستقرأ قصة معهم قبل النوم، سيساعد على تعزيز الثقة لديهم لأنهم سيشعرون بالأمان من خلال معرفة ما يمكن توقعه. سيساعدهم على تحديد الأنماط التي سوف يطبقونها عندما يكونون مع الآخرين في أيام المدرسة.



هذه التجارب اليومية المبكرة هي تلك التي تساعد الأطفال على تعلم المهارات والصفات الهامة وخلق اتصالات دماغية قوية. مع خلال المحبة، مقدمي الرعاية المشاركين، والكثير من التشجيع، سيتحول طفلك من رضيع عاجز إلى طفل مستقل، إلى طالب واثق بنفسه قبل ان تعرف ذلك. احصل على الفائدة القصوى من فرص التعلم المبكر من خلال جعل منزلك مسلياً، آمناً، ومكاناً للتعلم وقم بوضع أساس قوي لبقية حياته.

**Steps**  
Great strides begin with small steps.

**MICHIGAN**  
Department of  
**Education**

للمزيد من المعلومات، اذهب إلى  
[www.michigan.gov/mikidsmatter](http://www.michigan.gov/mikidsmatter)