

أصغر الأشياء لها أكبر تأثير على حياة الطفل.

حتى قبل ولادتهم، يصبح الأطفال كالإسفنج
يمتصون كل شيء من حولهم.
هذا لأن المرحلة من صفر إلى 3 سنوات هي أهم
مراحل نمو الطفل. تلك السنوات الثلاث الأولى
تشكل الأساس لصحة وسعادة طفلك في المستقبل
ولقدرتهم على التعلم والنجاح.



Steps

Great strides begin with small steps.

لقد أطلق مكتب البداية الكبرى مبادرة
الخطوات. ستزيد هذه المبادرة من وعي
الآباء بأهميه التعلم المبكر للأطفال الذين
تتراوح أعمارهم بين 0 3 سنوات.

3

2

1

0

MICHIGAN
Department of
Education

الأشياء الصغيرة هي الأكثر أهمية.

التفاعل اليومي البسيط هو كل ما يتطلبه الأمر.
فقط كوني حاضرة. تحدثي حديث الطفل.
تفاعلي معه. ابقيه مشغولاً مشغولين. حتى تلك الثثرة
الغريبة التي تصدر منك عند النفخ على
معدته يحفز وينشط خلايا المخ عنده.



تطور الدماغ يبدأ الآن.

سيطور طفلك أول 1000 كلمة سيستخدمها في
حياته خلال الفترة من 0 إلى 3 سنوات.
في الواقع، أدمغتهم تنمو بنسبة 80% من
حجم دماغ الشخص البالغ خلال هذا الوقت. سيكتسب
طفلك 2,000,000 توصيلة دماغية
كل ثانية بين الأعمار سنة وستين.

يمكنك العثور على مواد لدعم الخطوات على الموقع
michigan.gov/mikidsmatter

كن المعلم الذي يحتاج إليه طفلك.

أنت أهم معلم سيحتاجه طفلك على الإطلاق. هذه هي المرحلة الأكثر أهمية في رحلة نمو طفلك. والخبر السار هو أنك المفتاح لمساعدة طفلك على النمو ليصبح أفضل نسخه ممكنة من نفسه.

يمكنك أيضا تحميل تطبيق مركز السيطرة على الأمراض (CDC) لتتبع المعالم.

انه يعتبر مورد بالنسبة لك للحصول على النصائح وتتبع المواعيد الصحية والتعرف على الأعمار والمراحل أثناء نمو طفلك.



الأعمار من 2 إلى 3 سنوات

هذه الفترة هي عندما يعيش طفلك تجربة استقلاليته. انه شيء طبيعي. شجعيه. دعيه يختار الأنشطة أو الكتب التي سيرتونها. دعيه يشير إلى الصور. دعيه يلفظ أصوات الكلمات. التكرار هو الطريقة التي من خلالها يتعلم الأطفال.



الاعمار من 1 إلى 2

الآن هو الوقت المناسب لطرح الاسئلة. الفتح أم الكمثرى؟ الكرة أم المثلث؟ هذا أم ذاك؟ اشارك طفلك في المحادثة، التي هي أمر بسيط للغاية، هي طريقه فعالة لدفع الطفل إلى الأمام.



العمر من صفر إلى 12 شهراً

طفلك يتعلم من خلال مراقبه الحياة من حوله: النظر إلى الوجوه والاستجابة للأصوات. سواء في السيارة أو في المنزل، هم يجتذبون كل شيء من حولهم. في السنة الاولى، يتعلم الأطفال تركيز نظرهم ويستكشفون العالم المحيط بهم ويتعرفون عليه.



نصائح من أجل الطفل:

- كن صبورا. قد يكون هذا صعبا، ولكنه مهم.
- حدد وقت خاص لقراءة الكتب.
- دعمهم بخبروك عن يومهم.
- ساعدهم على حفظ الأغاني أو أناشيد الأطفال.
- اسرد قصصك الخاصة. هذه ذكريات عائلته ستدوم مدى الحياة.



نصائح من أجل الطفل:

- أقرني لهم يوميا. قد يكون كتاب قصص.
- قد تكون لافتة في الشارع. اي شيء.
- العبي معهم ألعاب المطابقة.
- شجعي استقلاليتهم: جربي السماح لهم ارتداء ملابسهم بأنفسهم.



نصائح للرضع:

- تحدثي مع طفلك.
- عانقي طفلك واحمليه.
- كرري الأصوات التي يصدرها طفلك. انهم هكذا يتعلمون.

Steps

Great strides begin with small steps.

