



Recursos de salud mental de la ciudad de Benton Harbor

Las crisis ambientales de la comunidad pueden afectar la vida y las rutinas. El estrés es una reacción normal ante situaciones inusuales, y pueden incluir sentirse inseguro o frustrado, temer por su salud o la de su familia, y simplemente hacer que los desafíos diarios sean mucho más difíciles.

A continuación encontrará recursos locales que pueden brindarle ayuda y apoyo si se siente abrumado.

888-733-7753

La línea de apoyo de Michigan ofrece apoyo entre pares para personas con problemas pre-existentes de salud conductual o de consumo de sustancias.

2-1-1

Servicio multipropósito de vivienda, alimentos y otras ayudas sociales; puede referirse a recursos locales incluso para apoyo de salud mental.

Centro Riverwood

Una división de la Autoridad de Salud Mental de Berrien y una Clínica de Salud Conductual Comunitaria Certificada

RiverwoodCenter.org

800-336-0341

Línea directa de apoyo de salud mental 24/7

269-934-0747

Línea de móvil de crisis para niños, para crisis de salud mental infantil.

Centros de terapia o salud mental comunitarios locales

Caring Works Counseling

107 Water St., Suite 202
Benton Harbor, MI 49022
269-389-9474

CaringWorksCounseling.com

Center for Better Health

100 W. Main St.,
Benton Harbor, MI 49022
269-408-2258

bit.ly/CenterforBetterHealth

Centered On Wellness

1850 Colfax Ave.,
Benton Harbor, MI
269-926-6199

CenteredOnWellness.info

Victory Counseling Services

185 E. Main St., Suite 402
Benton Harbor, MI 49022
269-925-8222

VictoryCounselingLLC.com