

El Plomo por Encima del Nivel de Acción en su Suministro Público de Agua

Lo que Debería Saber para Proteger su Salud

El plomo es un metal que se encuentra naturalmente en el medioambiente. El plomo se puede encontrar en pintura, polvo, tierra, plomería, artículos domésticos, bienes importados y materiales utilizados en trabajos y pasatiempos. Casi todos han estado expuestos al plomo en algún momento de su vida. El plomo puede ser dañino para la salud de una persona y es mejor evitar cualquier exposición al plomo. Para aprender más sobre la exposición al plomo, visite Michigan.gov/MiLeadSafe.

Durante los análisis recientes, las muestras de agua potable tomadas de más de 10 por ciento de los hogares analizado en su comunidad superaron el nivel de acción para el plomo (15 partes por mil millones) (ppb). En respuesta, el suministro público de agua debe tomar medidas para reducir la cantidad de plomo en el agua. No todos los hogares de su comunidad fueron analizados.

El Departamento de Salud y de Servicios Humanos de Michigan (MDHHS, por sus siglas en inglés) recomienda que los niños menores de 18 y las mujeres embarazadas solo deben consumir agua que se ejecuta a través de un filtro de agua que reduce el plomo. Se hace esta recomendación porque los niños y los fetos corren más riesgo de sufrir danos a su salud debido al plomo. Continúe leyendo para obtener más detalles.

Los Recomendaciones de MDHHS sobre el Rebasamiento del Nivel de Acción para el Plomo

Todos los Hogares:

Todos los hogares deben enjuagar sus tuberías. Siga las instrucciones de su suministrador público de agua sobre cuánto tiempo debe enjuagar sus tuberías. MDHHS estará probando el agua de varios hogares para verificar si el tiempo de enjuague es suficiente para reducir el plomo.

Los adultos que no están embarazadas pueden usar agua fría del enjuague para:

- Beber y cocinar
- Lavar las comidas
- Cepillarse los dientes

Todos los hogares deben limpiar los aireadores de sus grifos. Pequeños pedazos de plomo pueden atraparse en la pantalla de la malla (el aireador) en la punta del grifo. Limpiando el aireador del grifo eliminará cualquier plomo.

Continúa a leer en página 2 para más detalles en cómo y cuando deber enjuagar y limpiar el aireador de su grifo.

Todos pueden usar agua que no haya sido filtrada o agua del enjuague para:

- Bañarse o ducharse (evite que el agua le entre en la boca)
- Lavarse las manos, la ropa o los platos
- Limpiar

Si usted tiene plomo en el agua potable, puede lavarse las manos con agua que no esté filtrada o con el agua del enjuague de tuberías. Se recomienda a los residentes que se laven las manos frecuentemente con agua y jabón para ayudar a prevenir la propagación del coronavirus (COVID-19). Para aprender más, por favor visite Michigan.gov/coronavirus.

Hogares con un niño menor de 18 o una mujer embarazada:

Use un filtro certificado a reducir el plomo en el agua. Los niños y los fetos corren más riesgo de sufrir danos a su salud debido al plomo.

Utilice agua fría filtrada SOLAMENTE para:

- Beber y cocinar
- Mezclado de la fórmula láctea infantil en polvo
- Cepillarse los dientes
- Lavar las comidas

Continúe a usar un filtro certificado hasta que MDHHS diga que ya no es necesario. También se podría elegir a usar agua embotellada.

Las agencias estatales están trabajando para aprender si los resultados de plomo de los hogares analizado en el suministro público de agua reflejan las condiciones que podrían estar presentes en otras partes del sistema de agua. Se proporcionará más información cuando esté disponible y si las recomendaciones cambian.

Cosas que puedes hacer para reducir el plomo en el agua potable



Hacer que se mueva su agua. El enjuague de las tuberías de agua puede reducir la cantidad de plomo en su agua. Si no has utilizado su agua por varias horas, enjuague las tuberías después de la cantidad de tiempo recomendada por el suministro público de agua realizando cualquiera de las siguientes acciones:

- Corre los grifos
- Corre una carga de ropa sucia
- Tomando una ducha
- Lavando los platos

Además, siempre ejecuta su agua hasta que se enfríe antes de usarla para beber, cocinar, lavar las comidas o cepillarse los dientes. Esto elimina cualquier agua que había estado en las tuberías y el grifo de ese fregadero.

Después de un reemplazo de medidor de agua, reemplazo principal de agua o reparaciones a una fuga en el sistema de distribución de agua cerca de su casa, llame a su suministro público de agua para direcciones de enjuagar toda la casa. Para obtener más información, visite <https://bit.ly/391ycD0>.

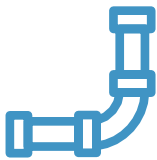


Utilice un filtro de agua de punto-de-uso (POU, por sus siglas en inglés). Un filtro certificado a reducir el plomo puede reducir el plomo en el agua potable. Los filtros están hechos para reducir el plomo, pero no garantizan que todo el plomo se eliminará del agua potable.

Un filtro de agua de POU reduce los contaminantes en el punto en que se está utilizando el agua, como un grifo. Busque estas certificaciones en el paquete del filtro: NSF/ANSI Estándar 53 para la reducción de plomo y NSF/ANSI Estándar 42 para la reducción de partículas (Clase I). Es importante seguir las instrucciones del fabricante. Para obtener más información sobre cómo elegir un filtro de agua de POU, visite <https://bit.ly/2vaHLkO>.



Limpie los aireadores de su grifo. Limpie la pantalla de malla, o el aireador, en el extremo de su grifo por lo menos cada seis meses. Si hay construcción en el sistema público de agua o en las tuberías cercanas a su casa—incluyendo el reemplazo de medidor de agua en su casa—cheque y limpie el aireador de su grifo de agua potable todos los meses hasta que el trabajo haya terminado. Visite <https://bit.ly/2JglQvE> para más información.



Considere el reemplazo de plomería, tuberías y los grifos antiguos que puedan agregar plomo al agua. Los grifos, los accesorios y las válvulas más antiguas vendidas antes de 2014 pueden contener hasta 8 por ciento de plomo, incluso si están marcadas como “sin plomo”. Busque grifos de reemplazo fabricados en 2014 o más tarde y asegúrese de que estén certificados de NSF 61 o marcados para contener 0.25 por ciento de plomo o menos. Revise su plomería o contrate a un plomero para saber qué partes deben ser reemplazadas para reducir el plomo en su agua potable.

Cosas que no debes hacer para reducir la exposición al plomo



No use agua caliente para beber o cocinar. El plomo se disuelve más fácilmente en agua caliente.

No trate de eliminar el plomo hirviendo el agua. El plomo no se deshace hirviendo el agua. El agua se evapora durante la ebullición, así que la cantidad de plomo en el agua puede terminar siendo más alta que antes de la ebullición.

Analizar el agua para el plomo

Analizar su agua con un laboratorio certificado es la única manera de saber la cantidad de plomo en su agua potable. Su suministrador público de agua puede ofrecer a analizar su agua sin costo. Si no, puede hacerlo usted. Visite Michigan.gov/EGLElab y elige “Drinking Water Laboratory” para aprender cómo obtener un kit de prueba. El costo es por lo general \$30. Si tiene preguntas sobre el análisis de su agua potable, puede ponerse en contacto con MDHHS al 844-934-1315.

Para Más Información

Línea Directa de Agua Potable del Departamento de Salud y de Servicios Humanos de Michigan

844-934-1315

Departamento del Medio Ambiente, de los Grandes Lagos y de la Energía de Michigan

800-662-9278

Lista de Departamentos Locales de Salud de Michigan

Malph.org/Resources/Directory

Página web Mi Lead Safe

Michigan.gov/MiLeadSafe



El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) no discrimina a ningún individuo o grupo por motivos de raza, religión, edad, origen nacional, color, altura, peso, estado civil, información genética, sexo, orientación sexual, identidad de género o expresión, creencias políticas o discapacidad.

March 2020 Version 2