

REDUCING POTENTIAL LEAD EXPOSURE FROM DRINKING WATER

Guidance

Check if your home has a lead service line. Homes with lead service lines have a higher risk of having high lead levels in drinking water. Please contact your water supply for more information.

Run your water before drinking. The more time water has been sitting in your home's pipes, the more lead it may contain. Therefore, if your water has not been used for several hours, run the water before using it for drinking or cooking. This flushes lead-containing water from the pipes. Additional flushing may be required for homes that have been vacant or have a longer service line.

- If you **do not** have a lead service line, run the water for 30 seconds to two minutes, or until it becomes cold or reaches a steady temperature.
- If you **do** have a lead service line, run the water for at least five minutes to flush water from both the interior building plumbing and the lead service line.

Running your water before you drink it does not mean you need to waste water.

You can run your water by flushing a toilet, watering your lawn or indoor plants, doing laundry, or even washing a load of dishes.

Do not boil water to remove lead. Boiling will not remove the lead.

Use cold water for drinking and cooking. Do not cook with or drink water from the hot water tap. Lead dissolves more easily into hot water.

Use cold water for preparing baby formula. Do not use water from the hot tap to make baby formula. If you have a lead service line, consider using bottled water or a lead-reducing filter to prepare baby formula.

Clean your faucet aerator. As part of routine maintenance, the aerator on the end of your faucet should be removed at least every six months to rinse out any debris that may include particulate lead.

Everyone can consider using a water filter to reduce lead in drinking water. Read packaging to find a filter that meets NSF/ANSI Standard 53 for the reduction of lead. Be sure to maintain and replace the filter device in accordance with the manufacturer's instructions to protect water quality.

Consider replacing older plumbing fixtures that likely contain lead. Older faucets, fittings, and valves sold before 2014 may contain higher levels of lead, even if marked "lead-free." Faucets, fittings, and valves sold after January 2014 are required to meet a more restrictive "lead-free" definition but may still contain up to 0.25 percent lead.

Flush your cold-water pipes after long periods of non-use. If you are moving into a new home or apartment or residence that has been unoccupied for some time, you should run all faucets an extended period of time, five minutes or more, before using any water for drinking or cooking.

Learn about your drinking water. Read your community's Consumer Confidence Report that is mailed to you each year or find it at your local water utility's website. If you wish to get your drinking water tested, call your water supply or use a certified lab. To find a certified lab, go to the Michigan Department of Environment, Great Lakes, and Energy home page, Michigan.gov/DrinkingWater and search "certified lab list."

REDUCIR LA EXPOSICIÓN POTENCIAL AL PLOMO DEL AGUA POTABLE

Guía

Compruebe si su casa tiene una línea de servicio de plomo. Los hogares con líneas de servicio de plomo tienen un mayor riesgo de tener altos niveles de plomo en el agua potable. Comuníquese con su proveedor de agua para obtener más información.

Deje correr el agua antes de beberla. Cuanto más tiempo haya permanecido el agua en las tuberías de su hogar, más plomo puede contener. Por lo tanto, si su agua no se ha utilizado durante varias horas, deje correr el agua antes de usarla para beber o cocinar. Esto elimina el agua que contiene plomo de las tuberías. Es posible que se requiera lavado adicional para las casas que han estado con una línea de servicio más larga.

- Si **no tiene** una línea de servicio de plomo, deje correr el agua durante 30 segundos a dos minutos, o hasta que se enfríe o alcance una temperatura constante.
- Si usted **tiene** una línea de servicio de plomo, deje correr el agua al menos cinco minutos para hacer que el agua salga del interior de las tuberías de la casa y de la línea de servicio de plomo.

Dejar correr el agua antes de beberla no significa que deba desperdiciar agua.

Puede dejar correr el agua en el inodoro, regar el césped o las plantas de interior, lavar la ropa o incluso lavar una gran cantidad de platos.

No hierva el agua para eliminar el plomo. Hervir no quitará el plomo.

Use agua fría para beber y cocinar. No cocine ni beba agua del grifo de agua caliente; El plomo se disuelve más fácilmente en agua caliente.

Considere usar agua fría para preparar la fórmula para bebés. No use agua del grifo caliente para hacer la fórmula para bebés. Si tiene una línea de servicio de plomo, considere usar agua embotellada o un filtro reductor de plomo para preparar la fórmula para bebés.

Limpie su aireador de grifo. El aireador en el extremo de su grifo debe retirarse al menos una vez al mes para eliminar cualquier residuo que pueda incluir plomo en partículas.

Considere usar un filtro de agua para reducir el plomo en el agua potable. Lea el empaque para encontrar un filtro que cumpla con el estándar 53 de NSF / ANSI para la reducción de plomo. Asegúrese de mantener y reemplazar el dispositivo de filtro de acuerdo con las instrucciones del fabricante para proteger la calidad del agua.

Considere reemplazar los accesorios viejos de plomería que probablemente contengan plomo. Los grifos, accesorios y válvulas más antiguos vendidos antes de 2014 pueden contener niveles más altos de plomo, incluso si están marcados como "sin plomo". Los grifos, accesorios y válvulas que se venden después de enero de 2014 deben cumplir una definición más restrictiva de "sin plomo", pero todavía puede contener hasta un 0,25 por ciento de plomo. Al comprar nuevos materiales de plomería, es importante buscar materiales que estén certificados según la norma NSF / ANSI 61.

Vacíe las tuberías de agua fría después de largos períodos de inactividad. Si se muda a una nueva casa o apartamento o residencia que ha estado desocupada durante algún tiempo, debe abrir todos los grifos durante un período prolongado de cinco minutos o más antes de usar agua para beber o cocinar.

Aprenda sobre su agua potable. Lea el Informe de Confianza del Consumidor de su comunidad que se le envía por correo cada año o encuéntralo en el sitio web de su compañía de agua local. Si desea que se analice su agua potable, llame a su proveedor de agua o use un laboratorio certificado. Para encontrar un laboratorio certificado, vaya a la página de inicio del Departamento de Medio Ambiente, Grandes Lagos y Energía de Michigan, [Michigan.gov/EGLE](https://www.michigan.gov/EGLE) y busque "lista de laboratorios certificados".